

ПРИЕМЫ САМОПОМОЩИ, ЕСЛИ СВЕЛО НОГУ



Управление по делам ГО и ЧС Администрации города Сургута



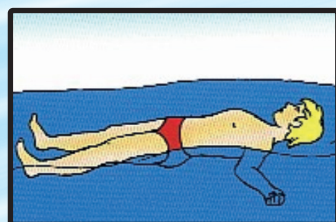
Погрузиться с головой в воду и распрямить ногу



«Поплавок»



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец

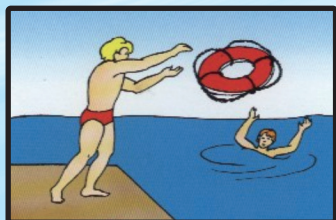


Лежа на спине

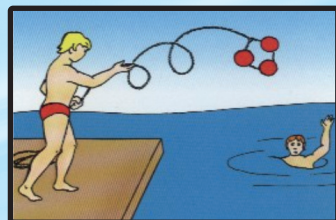
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ

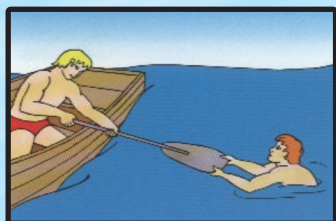
ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



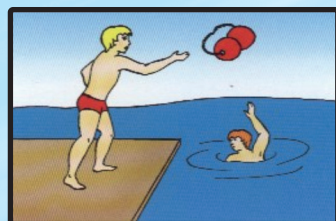
Спасательный круг



«Конец Александрова»



Весло или шест



Спасательные шары



**Управление по делам ГО и ЧС Администрации города
напоминает, что водоемы Сургута
непригодны для купания!**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА
- НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ЛОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА
- НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ
- НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА
- НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ
- НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ
- НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БУТЫЛКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ
- НЕ ПРЫГАЙТЕ С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ
- НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ
- НЕ ИГРАЙТЕ С МЯЧОМ И В ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В МЕСТАХ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ

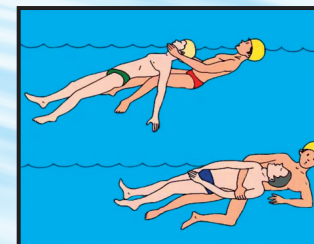


**Телефон единой дежурно-диспетчерской службы
города Сургута 112**

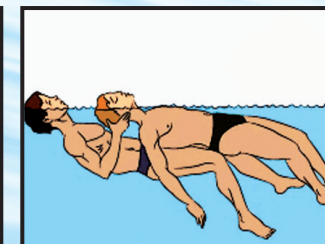
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ:



1. Первая помощь пострадавшему в воде.



2. Первая помощь пострадавшему в воде.



3. Убедиться, что тебе ничего не угрожает. Извлечь пострадавшего из воды. (При подозрении на перелом позвоночника – вытаскивать пострадавшего на доске или щите).

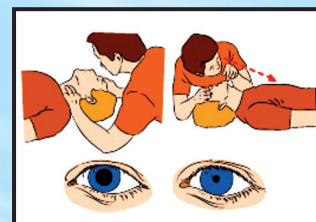


4. Вызвать (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».



Перегнуть через собственное бедро, несколько раз ударить ладонью на уровне лопаток.

Уложить пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечить проходимость верхних дыхательных путей. Очистить полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.д.).



5. Определить наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.



6. Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют – немедленно приступить к сердечно-легочной реанимации. Продолжить реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.



7. После восстановления дыхания и сердечной деятельности придать пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрыть и согреть его. Обеспечить постоянный контроль за состоянием!

По статистике главными причинами гибели людей на воде являются:

- купание в алкогольном опьянении – 50% всех несчастных случаев;
- травмы головы, позвоночника при нырянии – 30% случаев;
- судороги, спазмы головного мозга, остановка дыхания при перепаде температур – 20% случаев.

Управление по делам ГО и ЧС Администрации города убедительно просит быть бдительными и соблюдать правила безопасности на воде!