

Система обучения по применению СИЗ на предприятии. Как организовать.

Пигузов Георгий
Руководитель отдела
Нормирования обеспечения СИЗ
18.03.2026

Постановление
Правительства
Российской
Федерации от
24.12.2021 № 2464
"О порядке
обучения по охране
труда и проверки
знания требований
охраны труда".

- I. Общие положения
- II. Организация и проведение инструктажей по ОТ
- III. Организация и проведение стажировки на рабочем месте
- IV. Организация и проведение обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

V. Организация и проведение обучения по использованию (применению) СИЗ

- VI. Организация и проведение обучения требованиям охраны труда
- VII. Организация проверки знания требований охраны труда
- VIII. Оформление документов и записей о планировании и регистрации проведения обучения по охране труда

ПРИМЕНЕНИЕ

В рамках проведения обучения по использованию СИЗ работники, использующие специальную одежду и специальную обувь, должны быть обучены методам их ношения. Работники, использующие остальные виды СИЗ, должны быть обучены методам их применения

Обучение по применению (использованию) СИЗ

Постановление Правительства
Российской Федерации
от 24.12.2021 № 2464

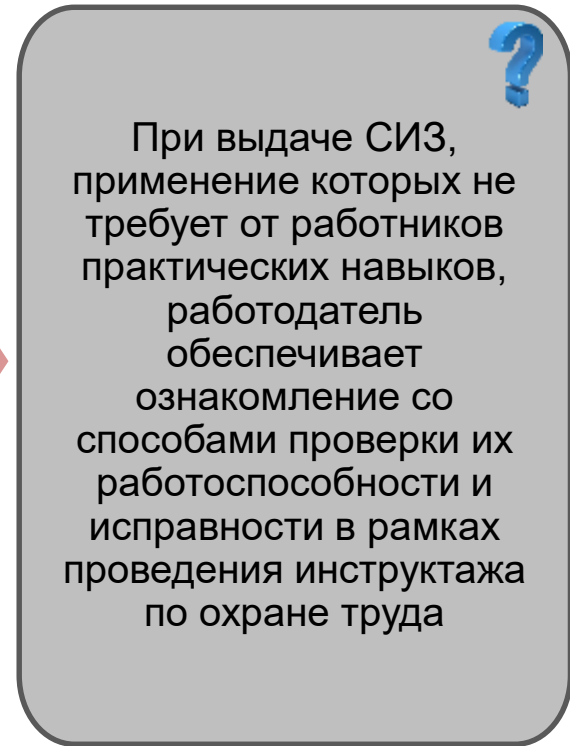
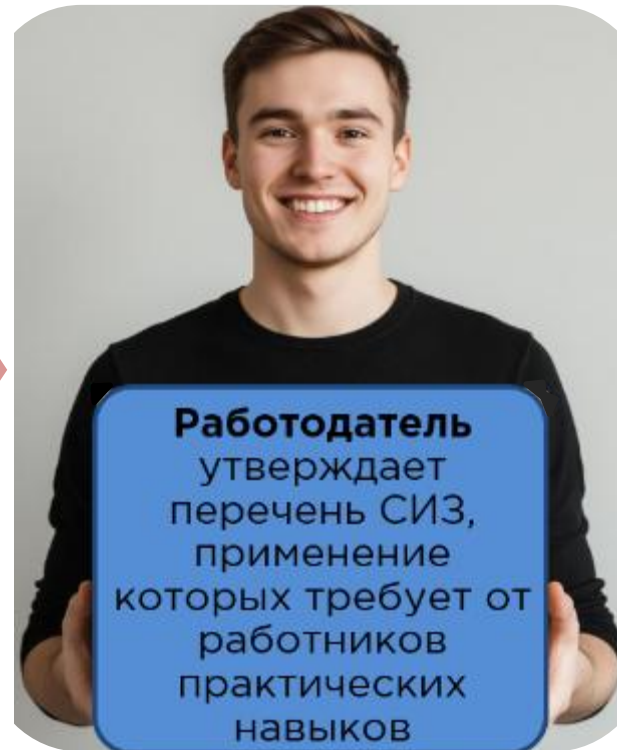
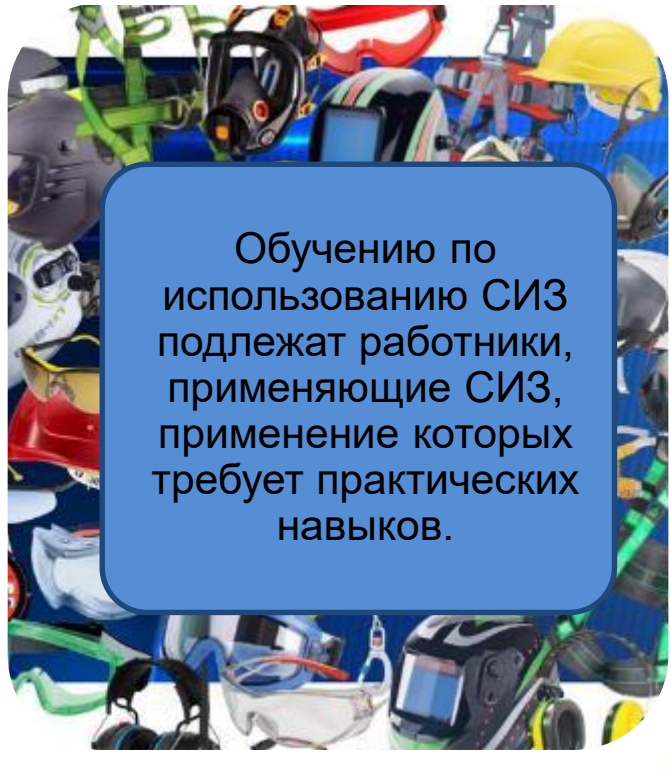
«О порядке обучения по охране
труда и проверки знания
требований охраны труда»

38. Обучению по использованию (применению) средств индивидуальной защиты подлежат работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

Работодатель утверждает перечень средств индивидуальной защиты, применение которых требует от работников практических навыков в зависимости от степени риска причинения вреда работнику.

Подлежат обучению	Продолжительность обучения	Периодичность	Формат обучения	Практические занятия
<ul style="list-style-type: none">➤ лица, использующие СИЗ, применение которых требует практических навыков;➤ лица, проводящие обучение по программе применения СИЗ у работодателя;➤ председатель и члены комиссии по проверке знания по применению СИЗ;➤ специалисты по охране труда;➤ члены комитетов по охране труда	зависит от утвержденного работодателем Перечня СИЗ, требующих практических навыков применения	<p>Первичное: в течение 60 дней</p> <p>Повторное: не реже 1 раза в 3 года</p> <p>Внеплановое: при изменениях СИЗ</p>	с отрывом от работы	Не менее 50%

Организация и проведение обучения по использованию (применению) СИЗ





КАК ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ ЧЕМУ И КАК ОБУЧАТЬ?

1 или 2 класс риска из ТРТС
019/2011?

Сертификат или декларация?

Простая или сложная
конструкция?

СИЗ от опасных или вредных
факторов производственной
среды?

Программы обучения по использованию СИЗ содержат практические занятия по формированию умений и навыков использования СИЗ в объеме не менее 50 % общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником СИЗ до и после использования.

ЧТО ПОКАЗАТЬ? ЧЕМУ УЧИТЬ?

Устройство СИЗ

Маркировка (где находится, что означает)

Размер СИЗ, адаптация под пользователя

Срок годности (где смотреть)

Как надевать

Как отрегулировать

Как проверять до и после эксплуатации

Действия или бездействие приводящие к порче СИЗ

Как хранить

Как ухаживать

Фатальные нарушения

Ремонт (замена расходных частей)

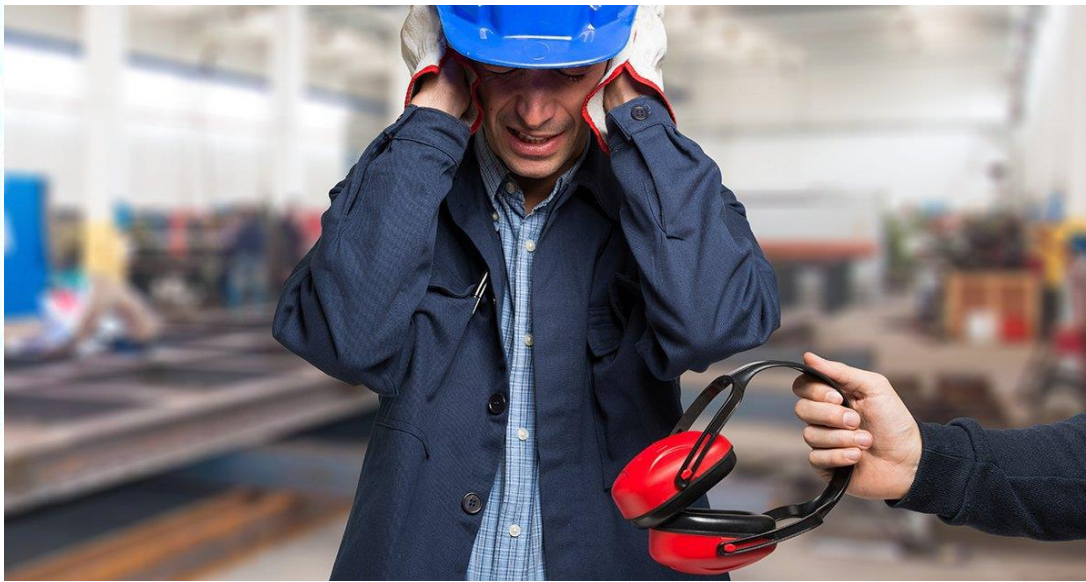
Брак

Порядок утилизации

Порядок замены

СИЗ ОРГАНОВ СЛУХА





ГРОМКОСТЬ

ЧЕТКОСТЬ

СИЗ ОРГАНЫ СЛУХА

Звон или иной посторонний шум в ушах

Неспособность слышать низко/высокочастотные звуки

Затруднения в способности слышать и понимать разговорную речь

Шум от разных источников смешивается, но не суммируется.

Два источника шума в 80 Дб при совместном влиянии дают уровень шума 83 Дб(не 160 Дб)

СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ШУМА



Уровень шума для
защищенного уха L_A в дБ (А)



Постановление Правительства
Российской Федерации от 24.12.2021 №
2464 "О порядке обучения по охране
труда и проверки знания требований
охраны труда"

Противошумные наушники:

- сложная конструкция
- от вредного фактора
- 1 класс риска
- сертифицируется



Постановление Правительства
Российской Федерации от 24.12.2021 №
2464 "О порядке обучения по охране
труда и проверки знания требований
охраны труда"



Противошумные вкладыши:

- простая конструкция
- от вредного фактора
- 1 класс риска
- сертифицируется



СИЗ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ



Постановление Правительства
Российской Федерации от 24.12.2021 №
2464 "О порядке обучения по охране
труда и проверки знания требований
охраны труда"



Очки защитные:

- простая конструкция
- от опасного и вредного фактора
- 1 класс риска
- декларируется

СИЗ ГОЛОВЫ



Постановление Правительства
Российской Федерации от 24.12.2021 №
2464 "О порядке обучения по охране
труда и проверки знания требований
охраны труда"

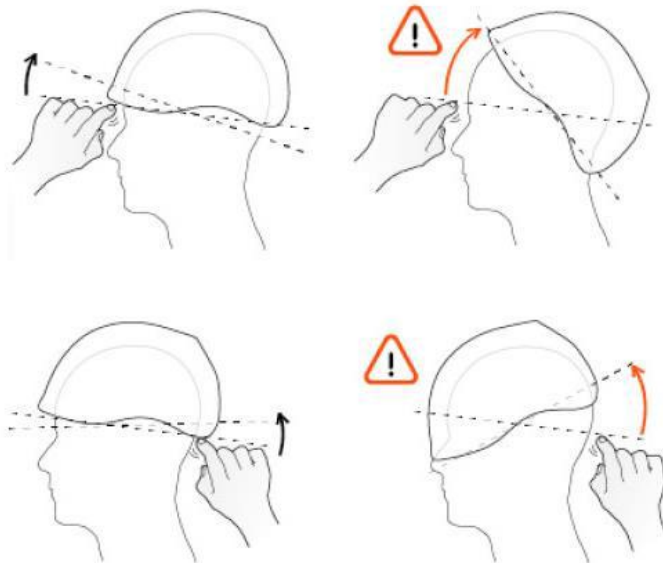


Каски защитные:

- сложная конструкция
- от опасного фактора
- 2 класс риска
- сертифицируется

Постановление Правительства
Российской Федерации от 24.12.2021 №
2464 "О порядке обучения по охране
труда и проверки знания требований
охраны труда"

Наличие вентиляции – запрет на
кратковременный контакт с
токопроводящими проводами



СИЗ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ



Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"

Полумаска фильтрующая:

- простая конструкция
- от вредного фактора
- 2 класс риска
- сертифицируется

Раскройте верхнюю и нижнюю лямочки для придания полумаски чашеобразной формы.



Подтяните/ослабьте головные ремни, добиваясь плотного прилегания полумаски к лицу по линии обтюрации.



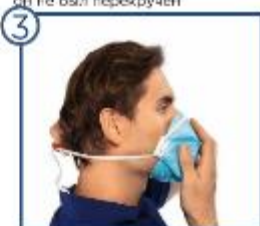
Наденьте полумаску так, чтобы ее нижняя часть находилась под подбородком.



Двумя руками прижмите алюминиевый дажим к носу для герметичного прилегания.



Другой рукой потяните за нижний ремешок и паркинните его через голову на шею так, чтобы он не был перекручен.



Верхний ремешок необходимо потянуть и надеть через голову не загибюк так, чтобы ремешок находился над ушами и не был перекручен.



7 Проверьте плотность прилегания полумаски следующим образом:

Положите руки на переднюю часть полумаски, не сдвигая ее с места.

Если полумаска **без клапана** **выдоха** - резко **выдохните**, при этом Вы должны почувствовать избыточное давление.

Если полумаска **с клапаном** **выдоха** - резко **вдохните**, при этом Вы должны почувствовать, как полумаска прижалась к лицу.

В случае обнаружения утечки / подсоса воздуха повторно отрегулируйте положение полумаски, носовой зажим и натяжные ремни. После этого повторно проверьте плотность прилегания полумаски к лицу.



Как читать маркировку?

**КОСТЮМ ЛЕТНИЙ ЖЕНСКИЙ
ТЕРМОСТОЙКИЙ**

для защиты от термических
рисков электрической дуги,
теплового излучения,
конвективной теплоты,
кратковременного воздействия
открытого пламени, статического
электричества, общих
производственных загрязнений,
механических воздействий
(истирания, проколов, порезов)
(куртка, брюки)

МОДЕЛЬ: «ЭЛЕКТРА Л-13 ПРО»

ТР ТС 019/2011

СТО 86546719-104-2018

ЗАЩИТНЫЕ СВОЙСТВА:

ЗЭТВ 32,9 кал/см²,

4 уровень защиты по ГОСТ Р 12.4.234-2012

Эс, З, Ми, Мп, Тп, Тт, То



AB2C2

СОСТАВ СЫРЬЯ: «ПРОтерм®»
100% АРАМИД, антистатическое
волокно, НМВО отделки

символы по уходу:



ЗАПРЕЩЕНО эксплуатировать без
нательного белья хлопчатобумажного
или белья из термостойкого трикотажа



142400, Московская область, г. Ногинск,
ул. Рогожская, д. 89, офис 211
(495) 665-75-75

ООО «Промкомплектация»
СТРАНА-ИЗГОТОВИТЕЛЬ:
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



Товарный ярлык
(модель, рост, обхват груди,
обхват бедер, артикул ткани)

Нашивка –элемент
подтверждения подлинности

Инструкция по
эксплуатации – с указанием
гарантийных сроков

Нарукавный шеврон
с указанием защитных
свойств

Показать на примере:

-Какую одежду нельзя отремонтировать

-Как можно отремонтировать СИЗ

-Какие загрязнения могут снизить уровень защиты СИЗ



Показать на примере:

- Заводской брак;

- При каком износе, в том числе преждевременном, СИЗ нужно заменить

- Какие загрязнения могут снизить уровень защиты СИЗ





**Показать
особенности
эксплуатации
с учетом
правил
применения!**

Аккредитация Учебного центра Восток-Сервис

Реестр аккредитованных организаций, оказывающих услуги обучения по охране труда

<https://akot.rosmintrud.ru/ot/organizations>

Регистрационный номер в реестре	Полное наименование организации	Почтовый адрес местонахождения заявителя	ИНН	ОГРН	Вид услуги в области охраны труда, а также вид (виды) обучения по охране труда	Дата принятия решения об аккредитации
10455	АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО "ВОСТОК-СЕРВИС-СПЕЦКОМПЛЕКТ"	НОГИНСК РАБОЧАЯ, 46А, ОФИС 25А,	7722202993	1027700053193	Обучение работодателей и работников вопросам охраны труда	29.07.2025

Сеть Учебных центров по охране труда
ГК «Восток-Сервис» представлена в регионах России

Обучения в Восток-Сервис

Очный формат проведения теоретической части обучения

Более 50 % учебного времени – практическое применение правильного применения СИЗ

Индивидуальный подход к составлению Программы обучения, срокам и месту проведения обучения

Все этапы обучения проводятся квалифицированными специалистами

Экспертиза в производстве и реализации всех видов СИЗ с учетом классов, защитных свойств, особенностей конструкции для любой отрасли

Преимущества в Восток-Сервис

Индивидуальный подход к составлению Программы обучения СИЗ

Работодатель получает

Рекомендации по пересмотру Перечня СИЗ, применение которых требует от работников практических навыков в зависимости от степени риска причинения вреда работнику

Обучающий материал, адаптированный под специфику организации

Практические занятия с демонстрацией СИЗ, фактически используемыми работниками

Очное обучение (теория и практика) с отрывом работников от работы

Модульность Программы обучения СИЗ (всего 12 модулей, подбирается индивидуально под группу) обеспечивает оптимальную продолжительность обучения

Выездное обучение в учебном классе работодателя

Преимущества обучения в Восток-Сервис

Компетентные преподаватели (специалисты в области СИЗ и опыт преподавания)



Работодатель получает

Адаптированная подача материала под слушателей, вовлеченность в процесс обучения

Лекционный формат обучения с элементами тренинга, групповые и индивидуальные задания

Преподаватели обладают большим практическим опытом работы с СИЗ на предприятиях различных отраслей

Эффективный контроль со стороны ИТР (руководителей и специалистов)

Результативность обучения (меньше нарушений по применению СИЗ)

Услуги обучения по применению СИЗ



Пигузов Георгий
ГК «Восток-Сервис»

Тел: +7 (495) 665-7575 доб.
0160

Моб.: +7 (985) 818-13-49

gpiguzov@vostok.ru