

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 78 «ИВУШКА»

*Корпоративная программа  
сохранения и укрепления здоровья работников  
на рабочих местах*

*Опыт МБДОУ №78 «Ивушка»*

*г.Сургут 2025г.*

# Забота о здоровье сотрудников как основа эффективной работы учреждения

**Цель программы:** Формирование системы мотивации к здоровому образу жизни и создание благоприятной рабочей среды.

Реализация программы позволяет достичь следующие результаты:

## Для сотрудников:

- Стабильное самочувствие: Снижается уровень усталости и стресса, укрепляется физическое здоровье.
- Проактивная позиция: Растёт личная ответственность и мотивация вести здоровый образ жизни.
- Сильная команда: Совместные мероприятия сплачивают коллектив и создают атмосферу взаимной поддержки.

## Для учреждения:

- Высокая эффективность: Повышается общая производительность и качество труда за счёт снижения заболеваемости.
- Стабильный коллектив: Снижается текучесть кадров, растёт уровень лояльности сотрудников.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД № 78 «Ивушка»  
(МБДОУ № 78 «Ивушка»)**

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель первичной профсоюзной организации МБДОУ № 78 «Ивушка»  
Загитова З.В.  
Протокол № 1/2025 от «16» мая 2025 года

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ № 78 «Ивушка»  
Куликова И.В.  
Приказ № 1/2025 от «16» мая 2025 года

**ПРОГРАММА  
сохранения и укрепления здоровья работников на рабочих местах МБДОУ № 78 «Ивушка»  
на 2025-2028 годы (далее-программа)**

**Паспорт программы**

Ответственный исполнитель программы	Административно-управленческий персонал МБДОУ № 78 «Ивушка»
Участники программы	Трудовой коллектив МБДОУ № 78 «Ивушка»
Цели программы	Создание здоровьесберегающей среды в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 78 «Ивушка», направленной на формирование, сохранение и укрепление культуры здоровья работников учреждения.
Задачи программы	1. Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. 2. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании. 3. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья сотрудников учреждения. 4. Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни. 5. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации. 6. Проведение для работников профилактических мероприятий.

# Физическая активность, спорт и корпоративный досуг

Проводимые мероприятия:

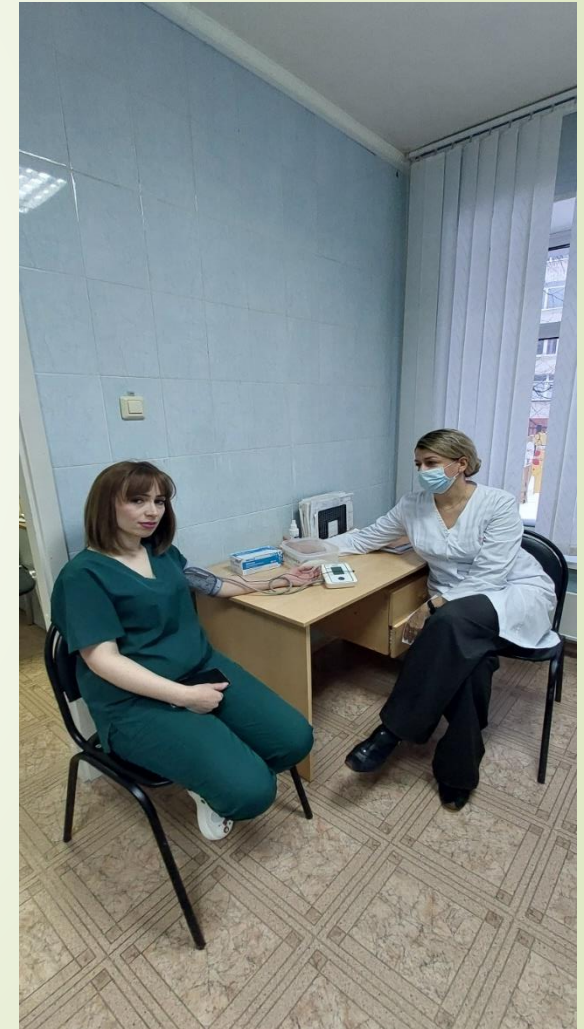
- Ежедневная гимнастика: 10-минутные комплексы упражнений, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика прямо на рабочем месте.
- Корпоративный спорт: Участие коллектива в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, велопробегах.
- Тематические «Дни здоровья»: реализация проектов спортивно-походной тематики «В отрыв!», «Велопробег» и др.
- Семейные мероприятия: культурно-спортивные события с участием членов семей сотрудников (лыжные прогулки, катание на коньках, летние велопробегулки).



# Профилактика вредных привычек и медицинское сопровождение

Проводимые мероприятия:

- Борьба с курением: Проведение мотивационных кампаний и конкурсов «Брось курить и победи».
- Профилактическая медицина: Содействие в прохождении регулярных профилактических осмотров и диспансеризации.
- Профилактические мероприятия для работников.



# Психологический климат и устойчивость

***Здоровье — это не только физическая форма.***

Проводимые мероприятия:

- Обеспечение психологической устойчивости.
- Профилактика синдрома эмоционального выгорания (профессионального выгорания) педагогов и сотрудников.
- Создание благоприятной и поддерживающей рабочей атмосферы.

