СОГЛАСОВАНО
Специалист-диетолог _____
подпись
_____
ФИО
_____
дата

УТВЕРЖДАЮ
директор СГМУП "Комбинат школьного питания"
_____ Е. А. Горобченко
подпись
_____
дата

ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 7-11 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ГПД С ПОДТВЕРЖДЕННЫМ ДИАГНОЗОМ, БОЛЕЗНЬ КРОНА

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ_____
подпись
_____
ФИО
_____
дата

ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 7-11 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ ГПД С ПОДТВЕРЖДЕННЫМ ДИАГНОЗОМ, БОЛЕЗНЬ КРОНА

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
1 Неделя															
1 День															
Обед 7-11 лет															
Суп картофельный	ТТК	230	2,19	2,82	18,46	106,08	18,38	25,24	62,46	0,98	0,00	187,15	1,37	0,10	8,87
Филе индейки тушеное с морковью (рис. мука)	ТТК	100	15,37	6,03	6,52	140,00	24,90	23,13	146,89	1,14	6,84	474,94	1,68	0,04	0,87
Рис отварной	ТТК	200	4,80	6,38	50,30	278,51	13,44	31,70	97,61	0,69	21,60	40,50	0,38	0,04	0,00
Чай (б/сахара)	ТТК	200	1,70	0,41	0,34	11,79	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**730**	**24,06**	**15,63**	**75,62**	**536,38**	**56,73**	**80,07**	**306,96**	**2,82**	**28,44**	**702,59**	**3,43**	**0,19**	**9,74**
Полдник 7-11 лет															
Лапшевник	ТТК	150	34,96	20,63	22,02	418,23	25,96	12,76	82,47	1,33	52,93	56,54	2,10	0,11	0,00
Повидло	ТТК	35	0,14	0,00	23,10	88,03	4,90	2,45	3,15	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,18
Компот из свежих груш (б/сахара)	ТТК	200	1,02	0,06	13,40	50,43	31,04	19,95	27,16	0,62	0,00	116,60	1,10	0,02	0,32
Итого за прием		**385**	**36,12**	**20,69**	**58,52**	**556,69**	**61,90**	**35,16**	**112,78**	**2,40**	**52,93**	**173,14**	**3,20**	**0,13**	**0,50**
Итого за прием		**1115**	**60,18**	**36,32**	**134,14**	**1093,07**	**118,63**	**115,23**	**419,74**	**5,23**	**81,37**	**875,73**	**6,63**	**0,31**	**10,23**
2 День															
Обед 7-11 лет															
Печень тушеная с картофелем (б/томата)	ТТК	250	6,76	5,67	16,43	131,83	74,13	42,58	129,90	3,54	12,60	47,93	0,65	0,21	79,81
Говядина отварная для I блюд	ТТК	27	7,34	5,25	0,75	77,76	10,30	11,73	88,48	1,47	0,00	32,43	0,28	0,02	0,08
Суп бульон с рисом и зеленым луком	ТТК	250	2,64	3,85	13,31	31,50	15,71	18,27	46,46	0,64	0,00	201,53	1,47	0,05	4,60
Компот из свежих яблок (б/сахара)	ТТК	200	0,15	0,14	14,29	52,00	9,60	5,40	6,60	1,32	0,00	3,00	0,12	0,02	6,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК	20	2,08	0,28	14,04	68,37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**747**	**18,98**	**15,19**	**58,82**	**361,47**	**109,74**	**77,98**	**271,45**	**6,98**	**12,60**	**284,89**	**2,52**	**0,29**	**90,49**
Полдник 7-11 лет															
Сыр порционно	ТТК	15	3,67	3,44	0,00	46,43	147,91	12,35	120,55	0,81	44,70	83,70	0,83	0,06	0,05
Каша кукурузная	ТТК	200	0,72	5,24	0,16	54,66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай зеленый (б/сахара)	ТТК	200	0,00	0,00	9,08	34,51	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сухари из ржано-пшеничного хлеба	ТТК	15	1,03	0,15	7,21	34,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**430**	**5,42**	**8,83**	**16,45**	**170,41**	**148,17**	**12,35**	**120,55**	**0,84**	**44,70**	**83,70**	**0,83**	**0,06**	**0,05**
Итого за прием		**1177**	**24,40**	**24,02**	**75,27**	**531,87**	**257,91**	**90,33**	**391,99**	**7,82**	**57,30**	**368,59**	**3,35**	**0,35**	**90,53**

3 День															
Обед 7-11 лет															
Фрикадельки паровые	ТТК	100	21,02	16,88	1,07	239,60	6,95	0,84	5,89	0,05	9,90	21,54	0,09	0,00	0,01
Суп овощной	ТТК	200	2,13	2,41	11,07	71,24	22,74	19,44	51,39	1,06	0,00	162,74	1,24	0,08	17,31
Каша пшенная	ТТК	190	5,04	5,58	29,39	187,43	18,50	33,63	96,37	1,14	15,96	31,31	0,20	0,14	0,00
Чай (б/сахара)	ТТК	200	0,13	0,05	23,28	90,52	5,89	0,56	7,26	0,13	0,00	34,72	0,14	0,00	20,80
Сухари из пшеничного хлеба	ТТК	10	1,37	0,20	9,61	46,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**700**	**29,69**	**25,12**	**74,42**	**635,19**	**54,09**	**54,47**	**160,91**	**2,38**	**25,86**	**250,30**	**1,67**	**0,22**	**38,12**
Полдник 7-11 лет															
Сметана	ТТК	52	1,27	6,86	1,72	74,58	40,27	4,08	27,59	0,08	31,20	55,64	0,16	0,00	0,08
Напиток Каркаде (б/сахара)	ТТК	200	0,04	0,00	0,22	0,93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сухари из ржано-пшеничного хлеба	ТТК	25	1,72	0,25	12,02	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**277**	**3,03**	**7,11**	**13,95**	**133,51**	**40,27**	**4,08**	**27,59**	**0,08**	**31,20**	**55,64**	**0,16**	**0,00**	**0,08**
Итого за прием		**977**	**32,72**	**32,24**	**88,37**	**768,70**	**94,36**	**58,55**	**188,50**	**2,45**	**57,06**	**305,94**	**1,83**	**0,22**	**38,20**
4 День															
Обед 7-11 лет															
Картофель запеченный из отварного	ТТК	180	4,33	11,81	36,22	266,66	25,66	44,88	117,82	1,80	41,47	84,47	0,40	0,19	17,89
Печень тушеная с овощами (б/томата)	ТТК	100	22,60	21,42	4,75	301,80	35,14	18,86	154,00	2,00	20,40	22,84	0,57	0,05	0,29
Говядина отварная для I блюд	ТТК	18	4,90	3,50	0,15	51,61	4,58	5,21	39,32	0,65	0,00	14,41	0,12	0,01	0,03
Суп лапша говяжья с зеленью	ТТК	250	2,64	3,85	12,13	97,00	8,87	9,22	59,49	1,19	0,00	50,88	0,27	0,01	0,51
Напиток Грушенька (б/сахара)	ТТК	200	0,00	0,00	9,08	34,51	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК	10	0,81	1,41	5,40	38,08	0,43	0,00	0,54	0,00	4,92	9,23	0,02	0,00	0,00
Итого за прием		**758**	**35,28**	**41,99**	**67,73**	**789,65**	**74,94**	**78,17**	**371,17**	**5,67**	**66,79**	**181,83**	**1,38**	**0,26**	**18,72**
Полдник 7-11 лет															
Пудинг рисовый с яблоками (б/сахара)	ТТК	180	5,18	6,30	49,46	275,40	12,10	28,53	87,85	0,62	19,44	36,45	0,34	0,04	0,00
Повидло яблочное6	ТТК	15	0,06	0,00	19,75	37,73	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай зеленый (б/сахара)	ТТК	200	0,00	0,00	9,08	34,51	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**395**	**5,24**	**6,30**	**78,29**	**347,64**	**12,36**	**28,53**	**87,85**	**0,65**	**19,44**	**36,45**	**0,34**	**0,04**	**0,00**
Итого за прием		**1153**	**40,52**	**48,29**	**146,02**	**1137,29**	**87,30**	**106,70**	**459,02**	**6,32**	**86,23**	**218,28**	**1,72**	**0,30**	**18,72**
5 День															
Обед 7-11 лет															
Огурец свежий	ТТК	15	0,10	0,01	0,31	1,98	38,51	3,21	31,39	0,21	11,64	21,79	0,22	0,02	0,01
Колбаски мясные запеченые	ТТК	100	17,30	6,27	9,91	165,94	50,45	17,48	165,12	1,16	30,00	32,66	0,52	0,04	0,29
Суп бульон говяжий с овощами	ТТК	200	0,03	0,00	0,33	1,28	2,37	0,64	1,10	0,07	0,00	32,62	0,02	0,00	0,03
Рис отварной	ТТК	210	4,66	3,37	46,80	233,32	26,82	39,96	108,72	0,97	0,00	613,20	1,81	0,06	1,88
Чай (б/сахара)	ТТК	200	0,68	0,28	14,30	54,60	12,00	3,40	3,40	0,60	0,00	163,40	0,76	0,01	200,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК	20	2,08	0,28	14,04	68,37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**745**	**24,85**	**10,21**	**85,68**	**525,49**	**130,15**	**64,69**	**309,73**	**3,01**	**41,64**	**863,67**	**3,32**	**0,12**	**202,21**

Полдник 7-11 лет															
Биточки манные	ТТК	200	6,36	7,05	37,12	236,75	23,37	42,48	121,73	1,44	20,16	39,55	0,25	0,17	0,00
Сметана	ТТК	25	0,61	3,30	0,83	35,86	19,36	1,96	13,26	0,04	15,00	26,75	0,08	0,00	0,04
Компот из свежих груш (б/сахара)	ТТК	210	1,07	0,06	14,07	52,96	32,59	20,95	28,52	0,65	0,00	122,43	1,16	0,02	0,34
Итого за прием		**435**	**8,04**	**10,42**	**52,02**	**325,56**	**75,33**	**65,39**	**163,51**	**2,13**	**35,16**	**188,73**	**1,48**	**0,19**	**0,37**
Итого за прием		**1180**	**32,89**	**20,63**	**137,70**	**851,05**	**205,48**	**130,08**	**473,24**	**5,14**	**76,80**	**1052,39**	**4,80**	**0,32**	**202,59**
Среднедневное значение за 1 неделю		**1120**	**38,14**	**32,30**	**116,30**	**876,40**	**152,73**	**100,18**	**386,50**	**5,39**	**71,75**	**564,19**	**3,67**	**0,30**	**72,05**

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
2 Неделя															
1 День															
Обед 7-11 лет															
Огурец свежий	ТТК	20	0,13	0,02	0,57	2,60	3,76	2,29	6,86	0,10	0,00	1,67	0,02	0,01	1,63
Каша гречневая с филе индейки	ТТК	230	23,13	17,91	47,87	431,29	35,30	142,96	326,26	5,23	4,14	468,28	7,62	0,26	1,70
Суп картофельный	ТТК	250	2,38	3,06	20,07	115,31	19,98	27,43	67,89	1,06	0,00	203,42	1,49	0,11	9,64
Компот из свежих груш (б/сахара)	ТТК	200	1,02	0,06	13,40	50,43	31,04	19,95	27,16	0,62	0,00	116,60	1,10	0,02	0,32
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК	10	1,04	0,14	7,02	34,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**710**	**27,70**	**21,19**	**88,93**	**633,82**	**90,07**	**192,63**	**428,17**	**7,01**	**4,14**	**789,97**	**10,23**	**0,39**	**13,29**
Полдник 7-11 лет															
Лапшевник	ТТК	130	5,63	15,35	47,09	346,65	33,36	58,34	153,17	2,34	53,91	109,81	0,52	0,25	23,26
Повидло	ТТК	35	0,14	0,00	23,10	88,03	4,90	2,45	3,15	0,46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,18
Чай (б/сахара)	ТТК	200	0,68	0,28	14,30	54,60	12,00	3,40	3,40	0,60	0,00	163,40	0,76	0,01	200,00
Итого за прием		**365**	**6,45**	**15,63**	**84,49**	**489,28**	**50,26**	**64,19**	**159,72**	**3,40**	**53,91**	**273,21**	**1,28**	**0,26**	**223,43**
Итого за прием		**1075**	**34,15**	**36,82**	**173,42**	**1123,10**	**140,33**	**256,82**	**587,88**	**10,40**	**58,05**	**1063,18**	**11,51**	**0,65**	**236,72**
2 День															
Обед 7-11 лет															
Овощная нарезка	ТТК	100	1,03	4,77	17,35	32,66	28,38	26,81	155,28	2,20	30,71	185,35	3,46	0,06	1,27
Гуляш из филе индейки (б/томата, мука рис.)	ТТК	100	14,83	5,40	3,99	123,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Суп бульон с рисом и зеленым луком	ТТК	250	2,64	3,85	13,31	31,50	15,71	18,27	46,46	0,64	0,00	201,53	1,47	0,05	4,60
Каша пшенная	ТТК	200	5,29	5,02	29,99	189,24	7,96	0,38	3,13	0,07	16,80	31,50	0,07	0,00	0,00
Компот из свежих яблок (б/сахара)	ТТК	200	0,15	0,14	14,29	52,00	9,60	5,40	6,60	1,32	0,00	3,00	0,12	0,02	6,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК	25	2,60	0,35	17,55	85,47	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**875**	**26,53**	**19,53**	**96,48**	**513,87**	**61,65**	**50,86**	**211,47**	**4,23**	**47,51**	**421,38**	**5,11**	**0,13**	**11,87**
Полдник 7-11 лет															
Сыр порционно	ТТК	15	3,67	3,44	0,00	46,43	147,91	12,35	120,55	0,81	44,70	83,70	0,83	0,06	0,05
Каша кукурузная	ТТК	200	0,72	5,24	0,16	54,66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай зеленый (б/сахара)	ТТК	200	0,00	0,00	9,08	34,51	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сухари из ржано-пшеничного хлеба	ТТК	15	1,03	0,15	7,21	34,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**430**	**5,42**	**8,83**	**16,45**	**170,41**	**148,17**	**12,35**	**120,55**	**0,84**	**44,70**	**83,70**	**0,83**	**0,06**	**0,05**
Итого за прием		**1305**	**31,95**	**28,36**	**112,93**	**684,28**	**209,81**	**63,21**	**332,02**	**5,07**	**92,21**	**505,08**	**5,95**	**0,19**	**11,92**

3 День															
Обед 7-11 лет															
Печень тушеная с овощами (б/томата)	ТТК	100	22,60	21,42	4,75	301,80	35,14	18,86	154,00	2,00	20,40	22,84	0,57	0,05	0,29
Суп овощной	ТТК	250	2,66	3,01	13,84	89,05	28,43	24,30	64,24	1,32	0,00	203,42	1,55	0,10	21,64
Рис с куркумой	ТТК	230	6,10	6,76	35,57	226,89	22,40	40,71	116,66	1,38	19,32	37,90	0,24	0,17	0,00
Напиток Грушенька (б/сахара)	ТТК	200	0,00	0,00	9,08	34,51	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК	20	2,08	0,28	14,04	68,37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**800**	**33,44**	**31,47**	**77,28**	**720,62**	**86,23**	**83,87**	**334,90**	**4,73**	**39,72**	**264,16**	**2,36**	**0,32**	**21,93**
Полдник 7-11 лет															
Биточки манные	ТТК	200	6,36	7,05	37,12	236,75	23,37	42,48	121,73	1,44	20,16	39,55	0,25	0,17	0,00
Сметана	ТТК	40	0,98	5,28	1,32	57,37	30,98	3,14	21,22	0,06	24,00	42,80	0,12	0,00	0,06
Напиток Каркаде (б/сахара)	ТТК	200	0,04	0,00	0,22	0,93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**440**	**7,38**	**12,33**	**38,66**	**295,05**	**54,35**	**45,62**	**142,95**	**1,50**	**44,16**	**82,35**	**0,37**	**0,17**	**0,06**
Итого за прием		**1240**	**40,82**	**43,80**	**115,94**	**1015,67**	**140,58**	**129,49**	**477,85**	**6,23**	**83,88**	**346,51**	**2,74**	**0,49**	**21,99**
4 День															
Обед 7-11 лет															
Филе индейки тушеное с морковью (рис.мука)	ТТК	100	15,37	6,03	6,52	140,00	8,54	12,94	103,61	1,68	0,00	0,00	3,07	0,03	0,00
Говядина отварная для I блюд	ТТК	10	2,72	1,94	0,08	28,67	2,54	2,90	21,85	0,36	0,00	8,01	0,07	0,00	0,02
Суп бульон говяжий с зеленью	ТТК	250	2,64	18,00	12,13	115,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Пюре из овощей (б/молока, масло подс.)	ТТК	180	3,63	9,89	30,32	223,25	21,48	37,57	98,64	1,51	34,72	70,72	0,33	0,16	14,98
Чай зеленый (б/сахара)	ТТК	200	0,00	0,00	9,08	34,51	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК	10	1,04	0,14	7,02	34,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**750**	**25,40**	**36,00**	**65,16**	**575,61**	**32,83**	**53,41**	**224,10**	**3,58**	**34,72**	**78,73**	**3,47**	**0,19**	**15,00**
Полдник 7-11 лет															
Пудинг рисовый с яблоками (б/сахара)	ТТК	180	5,18	6,30	49,46	275,40	12,10	28,53	87,85	0,62	19,44	36,45	0,34	0,04	0,00
Повидло	ТТК	15	0,06	0,00	9,90	37,73	2,10	1,05	1,35	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08
Чай (б/сахара)	ТТК	200	0,68	0,28	14,30	54,60	12,00	3,40	3,40	0,60	0,00	163,40	0,76	0,01	200,00
Итого за прием		**395**	**5,92**	**6,58**	**73,66**	**367,73**	**26,20**	**32,98**	**92,60**	**1,42**	**19,44**	**199,85**	**1,10**	**0,05**	**200,08**
Итого за прием		**1145**	**31,32**	**42,58**	**138,82**	**943,34**	**59,03**	**86,39**	**316,70**	**5,00**	**54,16**	**278,58**	**4,57**	**0,24**	**215,07**
5 День															
Обед 7-11 лет															
Зелень	ТТК	2	0,06	0,01	26,36	0,88	15,91	9,68	29,06	0,41	0,00	7,06	0,07	0,02	6,92
Минтай с сырой пастой	ТТК	100	14,23	15,20	2,13	201,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина отварная для I блюд	ТТК	20	5,44	3,89	0,17	57,34	5,09	5,79	43,70	0,73	0,00	16,02	0,14	0,01	0,04
Суп бульон говяжий с овощами	ТТК	250	0,04	0,00	0,41	1,60	2,96	0,80	1,38	0,09	0,00	40,77	0,02	0,00	0,04
Каша пшенная	ТТК	180	4,76	4,52	26,99	170,32	7,16	0,34	2,82	0,06	15,12	28,35	0,06	0,00	0,00
Компот из яблок (б/сахара)	ТТК	200	0,08	0,07	2,11	8,89	2,82	1,57	1,91	0,38	0,00	1,00	0,04	0,00	0,80
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК	10	1,04	0,14	7,02	34,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		**762**	**25,65**	**23,83**	**65,19**	**474,22**	**33,93**	**18,18**	**78,86**	**1,67**	**15,12**	**93,19**	**0,33**	**0,03**	**7,80**

Полдник 7-11 лет															
Биточки манные	ТТК	200	6,36	7,05	37,12	236,75	23,37	42,48	121,73	1,44	20,16	39,55	0,25	0,17	0,00
Сметана	ТТК	25	0,61	3,30	0,83	35,86	19,36	1,96	13,26	0,04	15,00	26,75	0,08	0,00	0,04
Компот из свежих груш (б/сахара)	ТТК	200	1,02	0,06	13,40	50,43	31,04	19,95	27,16	0,62	0,00	116,60	1,10	0,02	0,32
Итого за прием		**425**	**7,99**	**10,41**	**51,35**	**323,04**	**73,78**	**64,39**	**162,16**	**2,10**	**35,16**	**182,90**	**1,43**	**0,19**	**0,36**
Итого за прием		**1187**	**33,64**	**34,24**	**116,54**	**797,26**	**107,71**	**82,58**	**241,02**	**3,77**	**50,28**	**276,09**	**1,75**	**0,22**	**8,16**
Среднедневное значение за 2 неделю		**1190**	**34,38**	**37,16**	**131,53**	**912,73**	**131,49**	**123,70**	**391,09**	**6,09**	**67,72**	**493,89**	**5,30**	**0,36**	**98,77**
Среднедневное значение за 2 недели		**1155**	**36,26**	**34,73**	**123,91**	**894,56**	**142,11**	**111,94**	**388,80**	**5,74**	**69,73**	**529,04**	**4,48**	**0,33**	**85,41**

Стоимость питания 156 руб в день

Основание: СанПиН 2.3 /2.4.3590-20

п. 8.1.2.3. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице №3 приложение № 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи.

п. 8.1.4. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности(приложение № 11 к настоящим Правилам).

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах"Хлебпродинформ" Москва 2004 г.
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Хлебпродинформ" Москва 1996 г.
И.М.Скурихин, В.А.Тутельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва, ДеЛи Принт 2008 г.
В случае если возникла производственная необходимость возможна замена дня, один на другой.

Технология приготовления блюд щадящая (припускание, тушение, запекание)

Технолог Савчук А.Б.Савчук