

СОГЛАСОВАНО
Специалист-истелог
Копировать
подпись
Ф.И.О.

ФИО

data

Е. А. Горобченко

ПОДПИСЬ

data

ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ПИТАЮЩИХСЯ НА СУММУ ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ С ПОДТВЕРЖДЕННЫМ ДИАГНОЗОМ, ЦЕЛИАКИЯ

ПОДПИСЬ

ФИО

data

ПОДПИСЬ

ФИО

data

ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ПИТАЮЩИХСЯ НА СУММУ ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ
С ПОДТВЕРЖДЕННЫМ ДИАГНОЗОМ, ЦЕЛИАКИЯ

Наименование блюда	№ респ.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг	
1 Неделя																
1 День																
Горячее питание																
Щи из свежей капусты с картофелем без томата	ТТК	250	1,70	3,37	9,81	73,18	34,85	17,78	40,75	0,68	12	224,93	0,19	0,05	12	
Зелень	ТТК	2	0,06	0,01	0,17	0,88	4,12	1,35	1,64	0,03	0	16,5	0	0	1	
Компот из смеси сухофруктов	ТТК	200	0,98	0,05	21,64	81,78	28,42	18,27	25,4	0,58	0	116,6	1,1	0,01	0,32	
Хлебцы хрустящие гречневые	ТТК	10	1,13	0,26	6,00	27,40	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	
Итого за прием		462	3,87	3,69	37,62	183,25	67,39	37,40	67,79	1,79	12,00	358,03	1,29	0,10	13,32	
2 День																
Горячее питание																
Каша молочная кукурузная	ТТК	200	3,40	3,31	8,78	80,00	30,50	114,51	185,25	3,84	29,38	586,64	0,77	0,21	1,97	
Масло сливочное	ТТК	9	0,07	6,53	0,12	59,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Компот из свежих яблок	ТТК	200	0,15	0,14	14,29	52,00	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлебцы хрустящие рисовые	ТТК	10	3,57	3,44	21,54	100,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	
Итого за прием		419	7,19	13,42	44,73	291,45	30,76	114,51	185,25	4,37	29,38	586,64	0,77	0,25	1,97	
3 День																
Горячее питание																
Картофель тушеный (б/томата)	ТТК	235	4,94	12,78	56,87	286,70	23,56	34,25	93,90	0,84	6,48	537,75	1,58	0,05	1,61	
Чай с лимоном	ТТК	200	0,23	0,39	9,09	37,80	2,02	0,52	0,96	0,05	0,00	0,10	0,01	0,00	0,80	
Хлебцы хрустящие гречневые	ТТК	10	1,13	0,26	6,00	27,40	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	
Итого за прием		445	6,30	13,43	71,96	351,90	25,58	34,77	94,86	1,39	6,48	537,85	1,59	0,09	2,41	
4 День																
Горячее питание																
Каша гречневая с овощами	ТТК	250	10,82	13,32	100,43	90,43	150,91	17,77	104,42	0,21	19,80	36,50	0,02	0,04	2,81	
Огурец свежий	ТТК	25	0,20	0,02	3,90	3,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Чай с молоком	ТТК	200	1,28	1,17	11,33	57,20	42,50	4,87	31,32	0,06	4,80	8,80	0,00	0,01	0,21	
Хлебцы хрустящие рисовые	ТТК	10	3,57	3,44	21,54	100,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	
Итого за прием		485	15,87	17,95	133,30	251,53	193,41	22,64	135,74	0,77	24,60	45,30	0,02	0,09	3,02	
5 День																
Горячее питание																
Суп из овощей с фасолью	ТТК	250	5,22	3,75	25,99	133,26	22,88	17,61	41,53	0,67	0,00	207,49	2,35	0,06	8,20	
Говядина отварная для I блюда	ТТК	17	4,62	3,30	2,26	48,96	1,66	2,85	21,69	0,36	0,00	8,01	0,07	0,01	0,02	
Чай с сахаром	ТТК	200	0,19	0,04	9,12	36,00	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлебцы хрустящие гречневые	ТТК	10	1,13	0,26	6,00	27,40	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	
Итого за прием		477	11,16	7,35	43,37	245,62	24,80	20,46	63,22	1,56	0,00	215,50	2,42	0,11	8,22	

