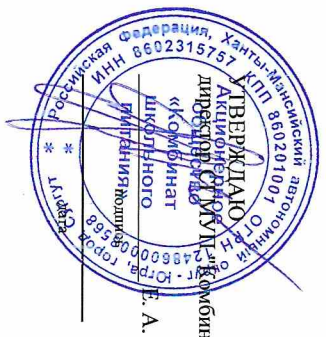


СОГЛАСОВАНО
Специалист-диетолог
Подпись _____
ФИО _____
Дата _____



ПТВЕРЖДАЮ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
ДИРЕКЦИОНАЛЬНО-КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
«Комбинат
школьного
питания»
Подпись _____
Ф. А. Горобченко



ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ, ПИТАЮЩИХСЯ НА СУММУ ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ
С ПОДТВЕРЖДЕННЫМ ДИАГНОЗОМ, ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ _____
подпись _____
ФИО _____
Дата _____

ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ, ПИТАЮЩИХСЯ НА СУММУ ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ С ПОДТВЕРЖДЕННЫМ ДИАГНОЗОМ, ФЕНИЛКЕТОНУРИЯ

Наименование блюда	№ реч.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеро- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
							Са	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг	
1 Неделя																
1 День																
Горячее питание																
Помидор свежий дольками	ТТК 676	54	0,58	0,11	2,75	13,72	7,41	10,58	13,76	0,48	0	71,82	0,38	0,03	13,23	
Картофельное пюре (б/молока, масло подс.)	ТТК 961	196	3,35	5,32	27,87	171,40	18,47	36,67	92,7	1,45	0	5,29	2,33	0,15	7,06	
Чай с сахаром	ТТК 618	200	0,19	0,04	9,22	36,01	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Итого за прием		450	4,12	5,47	39,84	221,13	26,14	47,25	106,46	1,96	0,00	77,11	2,71	0,18	20,29	
2 День																
Горячее питание																
Огурец свежий	ТТК 675	50	0,39	0,05	1,23	7,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Пюре из овощей (без молока, масло под.)	ТТК 1047	210	3,59	1,50	38,82	183,75	53,37	30,66	93,53	2,55	9,07	34,51	0,47	0,15	57,46	
Напиток Каркаде	ТТК 628	200	0,04	0,00	9,48	35,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за прием		460	4,02	1,55	49,53	226,95	53,37	30,66	93,53	2,55	9,07	34,51	0,47	0,15	57,46	
3 День																
Горячее питание																
Овошное ассорти	ТТК 674	40	0,36	0,05	12,07	7,60	16,28	14,79	29,58	0,65	0,00	71,50	0,40	0,03	7,00	
Капуста тушеная (б/муки, масло подс.)	ТТК 966	200	4,08	6,38	39,34	147,20	94,95	31,35	64,47	1,22	15,12	106,63	0,30	0,05	37,79	
Чай с лимоном	ТТК 614	200	0,23	0,39	9,09	37,80										
Итого за прием		480	4,67	6,82	60,50	192,60	111,23	46,14	94,05	1,87	15,12	178,13	0,70	0,08	44,79	
4 День																
Горячее питание																
Салат из свежих огурцов	ТТК 1033	40	0,28	3,95	1,25	40,92	27,72	12,92	39,12	0,59	0,00	9,10	4,49	0,03	8,92	
Картофель отварной с луком (масло подс.)	ТТК 968	200	3,81	5,17	31,66	189,31	41,74	37,25	110,30	1,66	41,47	82,21	0,44	0,15	14,17	
Напиток Груденька	ТТК 626	200	0,02	0,02	9,55	37,00										
Итого за прием		440	4,11	9,14	42,46	267,23	69,46	50,17	149,42	2,25	41,47	91,31	4,93	0,18	23,09	
5 День																
Горячее питание																
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	ТТК 679	30	0,23	2,96	9,80	30,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Рату овощное с тыквой (б/горошка, б/муки, масло подс.)	ТТК 964	200	3,34	10,25	35,09	187,80	40,79	32,36	77,98	1,26	20,90	884,64	0,51	0,09	10,72	
Напиток из плодов шиповника	ТТК 627	200	0,69	0,29	19,64	92,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за прием		430	4,26	13,50	64,53	311,30	40,79	32,36	77,98	1,26	20,90	884,64	0,51	0,09	10,72	

[illegible][illegible]

