

СОГЛАСОВАНО
Специалист-диетолог
подпись
ФИО



ПЕРЖУЛАЮ
директор суммарной комиссии школьного питания"
Общество
Акционерное
с ограниченной
ответственностью
подпись
дата
Е. А. Горобченко



ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ПИТАЮЩИХСЯ НА СУММУ ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ
С ПОДТВЕРЖДЕННЫМ ДИАГНОЗОМ, БОЛЕЗНЬ КРОНА

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ
подпись
ФИО
дата

ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ПИТАЮЩИХСЯ НА СУММУ ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ
С ПОДТВЕРЖДЕННЫМ ДИАГНОЗОМ, БОЛЕЗНЬ КРОНА

Наименование блюда	№ рецеп.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
1 Неделя															
1 День															
Горячее питание															
Макаронные изделия отварные	ТТК	200	7,52	5,23	49,92	276,11	21,70	11,30	62,37	1,16	24,00	27,00	1,08	0,12	0,00
Огурец свежий	ТТК	51	0,40	0,05	1,75	7,96	11,50	7,00	20,99	0,30	0,00	5,10	0,05	0,01	5,00
Компот из свежих груш (б/сахара)	ТТК	200	0,08	0,05	2,38	9,25	3,34	2,09	2,78	0,40	0,00	0,40	0,08	0,00	0,40
Сухари из ржано-пшеничного хлеба	ТТК	15	1,40	0,21	9,26	45,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		466	9,40	5,54	63,31	338,74	36,54	20,39	86,14	1,86	24,00	32,50	1,21	0,13	5,40
2 День															
Горячее питание															
Салат из свежих огурцов	ТТК	70	0,50	6,92	2,18	71,62	19,41	9,04	27,39	0,41	0,00	6,37	3,14	0,02	6,24
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК	200	10,23	7,02	55,10	310,45	19,56	161,72	242,98	5,44	24,00	28,62	0,71	0,35	0,00
Напиток Каркаде (б/сахара)	ТТК	200	0,04	0,00	0,22	0,93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сухари из пшеничного хлеба	ТТК	15	1,03	0,15	7,21	34,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		485	11,80	14,09	64,71	417,80	38,97	170,76	270,37	5,85	24,00	34,99	3,85	0,37	6,24
3 День															
Горячее питание															
Сыр порционно	ТТК	20	4,89	4,59	0,00	61,91	197,21	16,46	160,73	1,08	59,60	111,60	1,11	0,08	0,06
Картофель тушеный (б/томата)	ТТК	190	3,99	10,34	49,35	231,80	34,45	17,21	118,48	0,66	15,12	28,35	0,64	0,08	0,00
Чай зеленый (б/сахара)	ТТК	200	0,00	0,00	9,08	34,60	3,43	0,00	6,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сухари из ржано-пшеничного хлеба	ТТК	15	1,03	0,15	7,21	34,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		425	9,91	15,08	65,64	363,11	235,09	33,67	285,24	1,77	74,72	139,95	1,75	0,16	0,06
4 День															
Горячее питание															
Огурец свежий	ТТК	65	0,51	0,06	1,59	10,14	197,21	16,46	160,73	1,08	59,60	111,60	1,11	0,08	0,06
Каша кукурузная	ТТК	250	0,90	6,55	0,20	68,33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Напиток Грушняка (б/сахара)	ТТК	200	0,02	0,02	9,55	37,00	2,82	1,57	1,91	0,38	0,00	1,00	0,04	0,00	0,80
Сухари из пшеничного хлеба	ТТК	15	1,03	0,15	7,21	34,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		530	2,46	6,78	18,55	150,27	200,03	18,03	162,64	1,46	59,60	112,60	1,15	0,08	0,86
5 День															
Горячее питание															
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	ТТК	53	0,40	5,24	10,33	54,59	9,29	16,89	48,39	0,57	8,01	15,72	0,10	0,07	0,00
Рис отварной	ТТК	200	4,66	4,66	48,88	249,47	91,43	31,89	64,80	1,25	14,56	115,12	0,36	0,05	36,85
Напиток Каркаде (б/сахара)	ТТК	200	1,70	0,41	12,96	59,76	0,37	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сухари из ржано-пшеничного хлеба	ТТК	15	1,44	0,21	10,08	48,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		468	8,20	10,52	82,25	412,78	101,09	48,78	113,19	1,88	22,57	130,84	0,46	0,12	36,85

