

ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ с 7 до 18 лет 1 и 2 смены

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)						Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
1 Неделя																	
1 День																	
Завтрак или Полдник льготная категория																	
Колбаса отварная	ТТК	100	11,63	15,42	0,00	185,31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Макаронные изделия отварные цветные	ТТК	180	6,77	5,36	44,94	254,45	19,75	10,17	56,41	1,04	25,20	28,35	0,98	0,10	0,00	0,00	0,00
Помидор свежий дольками	ТТК	51	0,55	0,10	15,62	12,95	6,87	9,80	12,73	0,43	0,00	66,50	0,35	0,03	12,25	0,00	0,00
Чай с сахаром	ТТК	200	1,70	0,41	9,42	46,30	0,26	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Фруктовые пастилки	п/п	15	0,15	0,02	12,45	51,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		596	24,19	21,81	105,47	662,37	26,88	19,97	69,14	1,51	25,20	94,85	1,33	0,13	12,25		
Обед льготная категория																	
Огулец свежий	ТТК	45	0,80	0,10	28,00	15,60	7,51	4,58	13,71	0,20	0,00	3,33	0,04	0,00	3,27		
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	ТТК	250	1,76	10,38	10,02	144,20	35,06	18,31	41,46	0,70	12,00	228,53	0,20	0,05	12,22		
Сметана	ТТК	27	0,66	3,56	0,88	38,72	15,49	1,57	10,61	0,03	12,00	21,40	0,06	0,00	0,03		
Говядина отварная для I блюда	ТТК	40	10,88	7,78	2,40	115,20	4,15	7,12	54,22	0,89	0,00	20,02	0,17	0,01	0,05		
Плов из индейки	ТТК	230	19,06	15,20	60,03	398,67	43,18	115,13	341,41	4,59	41,09	530,60	1,00	0,21	1,68		
Компот из смеси сухофруктов	ТТК	200	1,02	0,06	36,88	125,00	28,61	18,29	25,54	0,58	0,02	116,63	1,10	0,01	0,32		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием		842	37,57	37,58	161,25	949,75	134,00	165,00	486,95	6,99	65,11	920,52	2,58	0,28	17,56		
Итого за день		1 438	61,76	59,38	266,72	1 612,12	160,88	184,97	556,10	8,50	90,31	1 015,37	3,91	0,42	29,81		
2 День																	
Завтрак или Полдник льготная категория																	
Натотсы из пшны	ТТК	100	13,08	16,10	15,59	259,92	15,71	13,36	110,36	1,17	29,82	53,02	3,91	0,04	1,23		
Овощная нарезка	ТТК	63	0,65	3,00	10,93	20,58	17,88	16,89	97,82	1,39	19,34	116,77	2,18	0,04	0,80		
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК	200	10,24	7,75	55,12	317,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Напиток Каркаде	ТТК	200	0,04	0,00	9,48	35,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Питьевой йогурт Акимуно	п/п	95	2,57	1,43	11,21	68,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	ТТК	30	2,21	0,59	15,38	75,12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием		713	30,50	29,12	129,72	834,77	33,59	30,25	208,18	2,56	49,16	169,79	6,09	0,08	2,03		
Обед льготная категория																	
Салат из свежей капусты с морковью	ТТК	100	1,52	4,98	10,99	90,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Говядина отварная для I блюда	ТТК	45	12,24	8,75	2,43	129,60	4,15	7,12	54,22	0,89	0,00	20,02	0,17	0,01	0,05		

Суп гороховый																			ТТК	250	5,40	4,87	28,35	152,64	31,15	30,14	76,68	1,79	12,00	224,43	0,26	0,18	4,60
Жаркое по - Петровски																			ТТК	250	22,82	9,60	22,39	365,40	27,28	20,56	110,43	1,21	39,26	265,29	0,99	0,08	9,88
Сметана																			ТТК	35	0,86	4,62	1,15	50,19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Компот из свежих яблок																			ТТК	200	0,15	0,14	14,29	52,00	6,09	3,15	3,96	0,79	0,02	2,03	0,08	0,01	1,60
Хлеб Прибрежный обогатенный йодом																			ТТК	30	2,21	0,59	15,38	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с																			ТТК	25	172,00	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Фатогини																			ТТК	50	6,55	6,30	39,48	240,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,11	0,00	0,00
Итого за прием																			ТТК	985	223,75	40,10	146,47	1 213,12	68,67	60,97	245,29	4,68	51,28	511,77	1,61	0,28	16,13
Итого за день																			ТТК	1 698	254,25	69,22	276,19	2 047,89	102,26	91,22	453,47	7,24	100,45	681,56	7,69	0,35	18,16
3 День																																	
Завтрак или Подлник льготная категория																																	
Котлеты Морское дино																			ТТК	100	18,00	16,00	15,30	214,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Пюре картофельное																			ТТК	220	6,28	9,83	48,87	304,26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Салат из свежей капусты с морковью																			ТТК	150	2,28	7,47	16,49	135,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с лимоном																			ТТК	200	0,23	0,39	9,09	37,80	2,73	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
Сметанник																			ТТК	50	3,70	6,44	40,41	218,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с																			ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки																			ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием																			ТТК	770	33,88	40,63	153,20	1 021,86	2,73	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
Обед льготная категория																																	
Биточки Чикен топ																			ТТК	100	12,02	11,60	7,02	215,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Капуста тушеная																			ТТК	200	4,55	6,40	44,32	151,00	35,83	29,45	165,20	1,17	29,38	585,48	0,81	0,07	1,97
Овощное ассорти																			ТТК	100	0,89	0,13	13,79	19,00	16,28	14,79	29,58	0,65	0,00	71,50	0,40	0,03	7,00
Борщ со свежей капустой и картофелем																			ТТК	250	1,57	4,55	19,36	164,00	29,80	24,28	55,00	1,15	12,00	234,47	0,23	0,06	6,86
Сметана																			ТТК	25	0,61	3,30	0,82	35,85	15,49	1,57	10,61	0,03	12,00	21,40	0,06	0,00	0,03
Напиток фруктовый Витаминка																			ТТК	200	0,10	0,08	11,88	59,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина отварная для первых блюд																			ТТК	15	4,08	2,92	2,25	43,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с																			ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки																			ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием																			ТТК	940	27,21	29,48	122,48	800,49	97,40	70,09	260,39	3,00	53,38	912,85	1,50	0,16	15,86
Итого за день																			ТТК	1 710	61,09	70,11	275,68	1 822,34	100,13	70,82	261,73	3,08	53,38	912,99	1,51	0,16	16,98
4 День																																	
Завтрак или Подлник льготная категория																																	
Митболы с сыром																			ТТК	100	7,39	22,00	12,00	117,00	14,29	13,50	78,18	1,11	15,46	93,32	1,74	0,03	0,64
Сыр плавленый Дружба																			п/п	16	1,44	3,20	1,44	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Овощная нарезка																			ТТК	90	0,92	4,29	15,62	29,40	25,54	24,13	139,75	1,98	27,64	166,81	3,11	0,05	1,14
Горошница																			ТТК	230	25,99	7,71	101,04	418,60	93,27	78,41	203,94	6,29	25,44	30,38	0,50	0,79	0,00
Кофейный напиток																			ТТК	200	1,70	1,41	15,92	89,00	53,06	6,09	39,15	0,07	6,00	11,00	0,00	0,01	0,26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки																			ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с																			ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием																			ТТК	686	40,83	39,11	169,06	806,35	186,16	122,13	461,02	9,45	74,54	301,51	5,35	0,88	2,04
Обед льготная категория																																	
Биточек Домашний																			ТТК	100	15,36	15,45	15,80	253,00	1,56	0,00	1,91	0,01	17,63	33,06	0,07	0,00	0,00
Фруктовая лента																			п/п	15	0,00	0,00	12,15	48,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Картофель запеченный из отварного	ТТК	210	50,59	137,74	435,17	373,33	110,77	38,64	78,51	1,52	17,64	139,47	0,44	0,06	44,65
Говядина отварная для I блюда	ТТК	35	9,52	6,80	2,37	100,80	4,98	8,54	65,07	1,07	0,00	24,02	0,20	0,02	0,05
Помидор свежий дольками	ТТК	85	0,92	0,17	16,89	21,59	14,29	13,50	78,18	1,11	15,46	93,32	1,74	0,03	0,64
Рассольник Ленинградский	ТТК	250	2,07	3,52	22,88	107,11	19,31	19,93	50,29	0,78	12,00	224,78	0,18	0,07	6,60
Напиток Грушевка	ТТК	200	0,02	0,02	14,57	37,00	21,11	13,33	17,78	2,56	0,00	2,22	0,44	0,02	5,56
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		945	81,87	164,20	542,86	1 053,19	172,01	93,94	291,74	7,05	62,73	516,87	3,07	0,21	57,49
Итого за день		1 631	122,70	203,31	711,92	1 859,54	358,17	216,08	752,76	16,50	137,26	818,38	8,42	1,09	59,54
5 День															
Завтрак или Подлинник льготная категория															
Масло сливочное в упаковке	п/п	10	7,25	0,10	0,14	66,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Гуляш из филе индейки	ТТК	100	14,83	18,00	3,99	189,00	19,80	16,01	141,80	1,15	19,38	34,43	0,34	0,03	0,73
Макароны с овощами	ТТК	220	7,67	10,46	65,79	325,60	177,48	14,81	144,66	0,97	53,64	100,44	1,00	0,07	0,06
Кукуруза	ТТК	35	0,75	0,14	3,84	20,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с молоком	ТТК	200	1,28	1,17	11,33	57,20	49,37	5,66	36,41	0,08	5,58	10,23	0,00	0,01	0,24
Яблоко	ТТК	120	0,48	0,48	28,14	58,80	24,00	13,50	16,50	3,30	0,00	7,50	0,30	0,05	15,00
Вагончик На здоровье пшенично-ржаной	ТТК	20	1,57	0,59	9,80	52,00	19,89	0,00	0,00	0,80	0,00	0,00	0,00	0,09	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		730	35,55	31,19	135,04	827,25	290,54	49,98	339,37	6,30	78,60	152,60	1,64	0,25	16,03
Обед льготная категория															
Биточек Нежный	ТТК	100	15,05	14,03	17,00	248,00	31,44	16,71	122,73	1,65	21,12	31,40	0,58	0,11	0,02
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	ТТК	140	1,06	13,83	12,33	144,20	28,96	12,93	36,27	0,58	0,00	41,40	4,58	0,03	0,04
Говядина отварная для I блюда	ТТК	40	10,88	7,78	2,40	115,20	4,98	8,54	65,07	1,07	0,00	24,02	0,20	0,02	0,05
Суп из овощей с фасолью	ТТК	250	5,22	3,75	25,99	133,26	23,94	17,61	42,75	0,68	12,00	229,99	0,20	0,06	8,20
Рис с овощами	ТТК	220	4,97	9,05	45,89	294,80	25,27	34,25	95,96	0,85	25,92	574,20	0,47	0,05	1,61
Напиток из плодов шиповника	ТТК	200	0,69	0,29	19,64	92,60	12,51	3,42	3,55	0,63	0,03	163,43	0,76	0,01	200,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		1 000	41,26	49,23	146,29	1 140,42	127,10	93,46	366,33	5,46	59,07	1 064,44	6,79	0,28	209,92
Итого за день		1 730	76,81	80,42	281,33	1 967,66	417,64	143,44	705,70	11,76	137,67	1 217,04	8,43	0,53	225,95
6 День															
Завтрак или Подлинник льготная категория															
Голубцы Ленивые	ТТК	100	13,85	18,00	10,40	273,34	19,70	12,79	79,09	1,16	14,29	98,62	1,92	0,02	0,89
Пюре Фрукта	п/п	90	0,00	0,00	8,55	35,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Помидор свежий дольками	ТТК	70	0,75	0,14	16,33	17,78	14,29	13,50	78,18	1,11	15,46	93,32	1,74	0,03	0,64
Каша перловая рассыпчатая	ТТК	180	4,96	8,35	64,62	237,84	22,35	20,35	165,51	0,93	15,12	28,35	0,70	0,05	0,00
Какао с молоком	ТТК	200	3,41	3,21	18,46	97,00	110,37	26,97	101,09	0,88	12,00	22,12	0,01	0,03	0,52
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	ТТК	30	2,21	0,59	15,38	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		695	26,85	30,54	144,77	789,16	166,71	73,61	423,87	4,08	56,87	242,41	4,37	0,13	2,05
Обед льготная категория															
Фришбол	ТТК	100	10,84	5,69	8,00	127,14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Картофель тушеный	ТТК	220	4,62	11,97	54,36	268,40	41,12	42,65	109,02	1,71	34,56	442,38	0,47	0,16	14,53

Овощная нарезка	ТТК	100	1,03	4,77	17,35	32,66	28,38	26,81	155,28	2,20	30,71	185,35	3,46	0,06	1,27
Суп картофельный с рисом	ТТК	250	2,02	19,20	22,88	96,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина отварная для I блюда	ТТК	30	8,16	5,83	2,34	86,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сметана	ТТК	20	0,49	2,64	0,66	28,68	15,49	1,57	10,61	0,03	12,00	21,40	0,06	0,00	0,03
Компот фруктового яблочный	ТТК	200	0,38	0,14	24,46	54,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		970	30,93	50,74	153,09	806,43	84,99	71,03	274,91	3,94	77,27	649,13	3,99	0,22	15,83
Итого за день		1 665	57,78	81,28	297,86	1 595,59	251,70	144,64	698,78	8,02	134,14	891,54	8,36	0,35	17,88
Среднедневное значение за I неделю	завтрак	698	31,97	32,07	139,54	823,63	117,77	49,45	250,49	4,00	47,39	160,22	3,13	0,25	5,92
Среднедневное значение за I неделю	обед	947	73,76	61,89	212,07	993,90	114,03	92,42	320,93	5,19	61,47	762,60	3,26	0,24	55,47

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод., г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
							Са	Mg	P	Fe	A, мг	PЭ, мкг	ТЭ, мг	B1, мг	C, мг	
2 Неделя																
1 День																
Завтрак или Подлник льготная категория																
Творожок Растопка	п/п	45	2,88	1,58	5,31	46,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Помидор свежий дольками	ТТК	55	0,59	0,11	15,77	13,97	6,87	9,80	12,73	0,43	0,00	66,50	0,35	0,03	12,25	
Сосиски отварные	ТТК	100	11,00	22,00	3,54	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	
Макаронные изделия отварные цветные	ТТК	180	6,77	5,36	57,87	253,80	19,75	10,17	56,41	1,04	25,20	28,35	0,98	0,10	0,00	
Чай с сахаром	ТТК	200	0,19	0,04	9,12	36,00	0,26	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	ТТК	30	2,21	0,59	15,38	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	172,00	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		635	195,64	29,93	119,00	663,57	26,88	19,97	69,14	1,50	25,20	94,85	1,83	0,13	12,25	
Обед льготная категория																
Зелень	ТТК	2	0,05	0,01	22,40	0,71	2,06	0,67	0,82	0,02	0,00	8,25	0,00	0,00	0,50	
Кукуруза	ТТК	30	0,65	0,12	8,19	17,70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Говядина отварная для I блюда	ТТК	50	13,60	9,72	2,46	144,00	4,98	8,54	65,07	1,07	0,00	24,02	0,20	0,02	0,05	
Ши из свежей капусты с картофелем (с томатом)	ТТК	250	1,76	10,38	10,02	144,20	35,06	18,31	41,46	0,70	12,00	228,53	0,20	0,05	12,22	
Сметана	ТТК	17	0,42	2,24	0,56	24,38	35,06	18,31	41,46	0,70	12,00	228,53	0,20	0,05	12,22	
Огулец свежий	ТТК	50	0,4	0,05	14	7,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Каша гречневая с филе индейки	ТТК	230	28,22	14,44	38,40	453,68	43,18	115,13	341,41	4,59	41,09	530,60	1,00	0,21	1,68	
Компот из смеси сухофруктов	ТТК	200	1,02	0,06	36,88	125,00	28,61	18,29	25,54	0,58	0,02	116,63	1,10	0,01	0,32	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		879	49,51	37,52	155,95	1 029,83	148,95	179,25	515,76	7,66	65,11	1 136,56	2,70	0,34	26,99	
Итого за день		1 514	245,15	67,44	274,95	1 693,40	175,83	199,22	584,91	9,16	90,31	1 231,41	4,53	0,48	39,24	
2 День																
Завтрак или Подлник льготная категория																
Сыр плавленый Дружба	п/п	16	1,44	3,20	1,44	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Тфтели Детские	ТТК	100	19,30	11,35	5,27	156,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Овощное ассорти	ТТК	66	0,65	0,10	14,04	13,74	17,84	16,21	32,42	0,71	0,00	78,36	0,44	0,03	7,67	
Пюре картофельное	ТТК	180	5,58	8,05	40,19	248,94	56,56	34,94	103,89	1,33	18,53	39,22	0,22	0,14	12,46	
Кофейный напиток (растворимый)	ТТК	200	1,70	1,41	15,92	81,56	53,06	6,09	39,15	0,07	6,00	11,00	0,00	0,01	0,26	

Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		612	32,06	24,61	99,90	652,60	127,46	57,24	175,46	2,11	24,53	128,58	0,66	0,18	20,39							
Обед льготная категория																						
Винегрет овощной	ТТК	150	1,97	15,30	14,87	198,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Говядина отварная для I блюда	ТТК	40	10,88	7,78	2,40	115,20	4,98	8,54	65,07	1,07	0,00	24,02	0,20	0,02	0,05							
Суп гороховый	ТТК	250	5,40	4,87	28,35	152,64	31,15	30,14	76,68	1,79	12,00	224,43	0,26	0,18	4,60							
Паста Школьная с томатом	ТТК	250	24,59	16,21	36,58	397,83	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Блинчики с молоком стученным	ТТК	55	7,24	10,24	15,18	183,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сметана	ТТК	29	0,71	3,83	0,95	41,59	15,49	1,57	10,61	0,03	12,00	21,40	0,06	0,00	0,03							
Компот из свежих яблок	ТТК	200	0,15	0,14	14,29	52,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		1 024	54,33	58,87	135,66	1 253,22	51,62	40,25	152,36	2,89	24,00	269,85	0,52	0,20	4,68							
Итого за день		1 636	86,39	83,48	235,56	1 905,82	179,08	97,49	327,82	5,00	48,53	398,43	1,18	0,38	25,07							
3 День																						
Завтрак или Подлник льготная категория																						
Рыба тушеная в томате с овощами	ТТК	100	12,85	4,92	5,74	103,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Овощное ассорти	ТТК	107	1,05	0,16	22,76	22,28	28,92	26,28	52,55	1,15	0,00	127,03	0,71	0,05	12,44							
Каша перловая с овощами	ТТК	200	5,51	9,28	68,80	264,27	35,83	29,45	165,20	1,17	29,38	585,48	0,81	0,07	1,97							
Чай с лимоном	ТТК	200	0,23	0,39	9,09	37,80	2,73	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12							
Печенье Злаковое	ТТК	50	3,29	9,00	53,21	205,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	ТТК	30	2,21	0,59	15,38	75,12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		712	26,86	24,59	186,99	766,35	67,48	56,46	219,09	2,40	29,38	712,65	1,53	0,12	15,53							
Обед льготная категория																						
Котлеты Белорусские	ТТК	100	19,75	19,73	10,93	271,00	14,46	15,76	98,97	1,24	2,57	11,50	1,91	0,11	0,71							
Фруктовые пастилки	ш/п	15	0,15	0,02	12,45	51,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Отурец свежий	ТТК	95	0,76	0,10	26,60	14,82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Борщ со свежей капустой и картофелем	ТТК	250	1,57	4,55	19,36	164,00	29,80	24,28	55,00	1,15	12,00	234,47	0,23	0,06	6,86							
Говядина отварная для I блюда	ТТК	30	8,16	5,83	2,34	86,40	4,98	8,54	65,07	1,07	0,00	24,02	0,20	0,02	0,05							
Рис с куркумой	ТТК	200	4,66	4,66	48,88	249,47	91,43	31,89	64,80	1,25	14,56	115,12	0,36	0,05	36,85							
Напиток Грушевка	ТТК	200	0,02	0,02	14,57	37,00	21,11	13,33	17,78	2,56	0,00	2,22	0,44	0,02	5,56							
Хлеб Прибрежный обогащенный йодом	ТТК	30	2,21	0,59	15,38	75,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный из муки в/с	ТТК	25	1,72	0,25	12,01	58,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием		945	39,00	35,74	162,52	1 006,69	161,77	93,80	301,62	7,27	29,13	387,33	3,15	0,27	50,03							
Итого за день		1 657	65,86	60,33	349,51	1 773,04	229,26	150,26	520,71	9,68	58,51	1 099,98	4,68	0,39	65,56							
4 День																						
Завтрак или Подлник льготная категория																						
Биточки Чикен топ	ТТК	100	12,02	11,60	7,02	215,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Творожник с кокосом	ТТК	90	7,88	13,00	34,48	257,49	45,70	15,02	135,07	0,81	73,68	133,50	0,72	0,05	0,12							
Молоко стученное	ТТК	15	1,08	1,28	8,33	47,61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Каша Гречневая с луком	ТТК	200	8,65	10,65	46,80	303,47	8,18	0,40	3,29	0,07	25,92	29,16	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Напиток Каркаде	ТТК	200	0,04	0,00	9,48	35,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

[illegible]

