

Людмила ОСЬМИНКИНА

Надежда Сергаева называет себя везучим человеком. Вот уже несколько лет она возглавляет некоммерческую организацию «Центр поддержки семей «Круг надежд», которая помогает многодетным и малообеспеченным семьям, где есть дети с особенностями здоровья, семьям участникам СВО, одиноким пожилым людям. Для многих организация стала добрым другом, уютным домом, куда хочется приходить в будни и праздники.

### Мечты сбываются

Мы беседуем за чашкой чая, а наш разговор то и дело прерывается телефонными звонками руководителю центра. Работы много, но, как говорит Надежда, все как-то получается само собой и берется неизвестно откуда. Даже само помещение, в котором расположилась организация, тоже счастливое стече-  
ние обстоятельств.

— Я давно к нему присматривалась, у меня ребенок ходил в детсад по соседству, и я думала: «Вот было бы хорошо, если бы наш офис был здесь!» А тут раньше располагался алкогольный магазин. И вдруг я случайно узнаю, что они закрываются! И мы очень быстро договорились с владельцем и въехали. Как в рекламном ролике «Мечты сбываются!» — смеется Надежда.

Дальше нужен был ремонт, который удалось сделать почти без копейки денег, стоило только кинуть клич в соцсетях. Добровольные помощники и благотворители привезли краску и гипсокартон, родители и педагоги сами обшивали и красили стены и даже украшали лепниной! На стене коридора «вырос» дуб зеленый, а скоро на нем появятся и цепь, и ученый кот, и русалка.

— Это у нас педагог по рисованию нам сказку делает, — опережает мой вопрос Надежда. — Знаете, этот ремонт мне показал, что у нас, действительно, есть команда. И даже если меня здесь не будет, дело не заглохнет, а продолжится. Это очень важно.

### Чем занять большую семью

А начиналось все в 2019 году, когда три подруги — три многодетные мамы, у которых в сумме 14 детей, задались вопросом: как решить проблему семейного досуга?

— Сначала мы начали встречаться тремя нашими семьями. На этой неделе, к примеру, сходили на какой-то мастер-класс, потом какая-то выставка, потом еще что-то. Потом к нам начали присоединяться еще мамочки с детьми, все больше и больше. И мы поняли, что это актуальная проблема не только

# Везучий человек

## Как превратить собственные проблемы в полезное для людей дело



Фото из личного архива Надежды Сергаевой  
Центр поддержки семей «Круг надежд» сегодня известен далеко за пределами Югры, а его руководитель Надежда Сергаева представляет регион на всероссийских форумах и выставках

для нас, а для большинства родителей. Вот так это выросло в целую организацию, — рассказывает Надежда.

Теперь в бывшем торговом зале проходят семейные выходные, праздники и мастер-классы, о чем давно мечтали в центре. Добрые дарители принесли детские стульчики и стеллажи, большой палас, чтобы детишки играли не на голом полу.

— Еще до объявления Года семьи мы разработали такой проект — цикл семейных выходных «Моя большая семья». Проект поддержан грантом губернатора Югры. Весь учебный год мы каждые выходные большими семьями занимаемся каким-то видом досуга: то у нас кондитерская мастерская, то мы рисуем, то мы лепим, то мы клеим, то мы бегаем — проводим спортивные мероприятия, наши социальные партнеры пускают нас в большие спортзалы. То мы играем в настольные игры, какие-то визы для семей устраиваем. Чтобы каждые выходные семья не одним и тем же занималась, а развивалась, — поясняет Надежда.

### Потехе — час, делу — время

Но организация семейного досуга — далеко не главное и не единственное направление работы организации «Круг надежд». Специалисты центра проводят развивающие занятия с детьми с особенностями возможностями здоровья.

— У нас с такими детскими работают дефектолог, логопед, психолог, нейропсихолог, специалист по сенсорной интеграции, то есть полностью весь спектр услуг можно у нас получить бесплатно для деток-инвалидов, для деток с ОВЗ, по индивидуальной программе социальных услуг, — говорит Надежда. — Наша базовая специализация — помощь деткам, у которых есть проблемы с коммуникативным потенциалом. У меня у самой ребенок с речевыми проблемами, поэтому я искала такую программу. Мы пригласили специалиста-нейропсихолога с экспериментальной программой для деток с дислексией, дистрафией.

Кроме того, центр оказывает консультационные услуги: пока дети на занятиях, родители могут получить помощь юриста или пси-

холога. Психологическая помощь бывает нужна не только детям, считает Надежда:

— Изначально все, возможно, строилось на собственных каких-то проблемах, но переросло в огромную радость: люди вместе приходят, вместе проводят время, общаются, пока дети на занятиях, у мамы есть возможность отдохнуть.

Если оценивать работу некоммерческой организации в показателях, то за прошлый год через центр поддержки семей «Круг надежд» прошли 357 семей.

### Подруги по всей стране

Неудивительно, что организация не раз становилась победителем конкурсов социальных проектов, была отмечена на городском и региональном уровнях, получила поддержку губернатора Югры и администрации города Сургута. А в прошлом году впервые руководитель центра Надежда Сергаева решилась принять участие во всероссийском конкурсе. Почему бы нет?

— Это первая национальная премия «Женщины НКО» для женщин-лидеров именно некоммерческих организаций. Мы подумали, что это удачная возможность заявить о себе, посмотреть на работу подобных организаций, пообщаться с коллегами со всей страны. Я подала заявку, прошла три этапа отбора, и меня пригласили на форум в Москву, — рассказала Надежда. — Он так и назывался «Женщины НКО», там были объявлены результаты конкурса. И по итогам моей личной работы я как руководитель НКО была признана победителем в номинации «Социальная и правовая поддержка граждан».

На форуме женщины — руководители НКО из разных регионов познакомились друг с другом, прошли через обучающие интенсивы и теперь активно общаются, обмениваются опытом и создают совместные проекты, которые затрагивают сразу несколько территорий. В этом году конкурс будет продолжен, а Надежда стала его амбассадором.

— Я думаю, что нашим женщинам — руководителям НКО нужно обязательно принять участие в конкурсе, — считает Надежда Сергаева, — потому что я с некоторыми коллегами из Югры познакомилась только на форуме в Москве. У нас появилось много коллег из других городов, мы называем друг друга подругами. Потому что у нас одни цели и задачи — это изменение качества жизни людей в первую очередь.