

# СОВЕТЫ ПАЦИЕНТУ ПО ПРАВИЛАМ ПРИЁМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Принимайте лекарства только по назначению врача, а не по совету соседей или средств массовой информации (даже, если это передача о здоровье). Только лечащий врач обладает полной информацией о Вашем здоровье, который поможет подобрать эффективное и безопасное лечение.



Не рассчитывайте на «пилюлю от всех болезней». Некоторые проблемы со здоровьем проходят без лечения или решаются с помощью других методов лечения без применения лекарств. Обсудите со своим лечащим врачом, как Вам лучше бороться с проблемами со здоровьем и рассмотрите все варианты лечения.



Информируйте врача обо всех препаратах, которые Вы принимаете, включая безрецептурные препараты, пищевые добавки и растительные лекарственные препараты.



Информируйте врача обо всех случаях аллергии или нежелательных реакций на лекарственные препараты, которые отмечались у Вас в прошлом.

Сообщайте врачу обо всех проблемах, которые возникли после начала приёма нового для Вас лекарства.



Если Вы находились на стационарном лечении, надо узнать у своего лечащего врача, какие препараты следует принимать после выписки.

Не прекращайте приём назначенных Вам лекарств без предварительного обсуждения с лечащим врачом.



Перед началом приёма безрецептурного препарата, пищевой добавки или растительного лекарственного средства проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, чтобы быть уверенным в безопасности препарата или средства.

## КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ О КАЖДОМ ПРИНИМАЕМОМ ЛЕКАРСТВЕННОМ ПРЕПАРАТЕ СЛЕДУЮЩУЮ ИНФОРМАЦИЮ:

- название препарата;
- по какому поводу Вы его принимаете;
- как следует принимать препарат (доза, время, кратность и длительность приёма, влияние приёма пищи);
- каковы наиболее частые и наиболее серьезные побочные эффекты препарата;
- что следует делать, если возникнут проблемы, связанные с приёмом препарата;
- что следует делать, если пропущен очередной приём препарата.

Уточните эту информацию у врача, запомните или запишите.

Источник: «Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». Методические рекомендации утверждены главным внештатным специалистом по терапии и общей врачебной практике Минздрава России О.М. Драпкиной и главным внештатным специалистом по медицинской профилактике Минздрава России Л.Ю. Дроздовой 22.10.2019