

Директор МБОУ \_\_\_\_\_



**ОСНОВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ ГИМНАЗИИ "ЛАБОРАТОРИЯ САЛАХОВА" 1-2 класс**

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>Неделя №1</b>																
<b>День 1</b>																
<b>Завтрак 7-11 лет</b>																
Бутерброд горячий с сыром	Сб.2004 № 10	60	8,12	9,20	13,44	171,60	221,06	9,79	140,51	0,23	46,5	87	0,18	0,01	0,08	
Каша молочная манная (жидкая)	Сб.2004 № 311	200	5,86	3,24	28,81	166,37	121,35	17,94	106,33	0,4	12,67	23,23	0,46	0,06	0,55	
Масло сливочное	ТТК № 43	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	
Теплый компот "Клубника" (смесь)	ТТК № 853	200	0,18	0,08	16,48	64,36	0,4	0	0	0,04	0	6,8	0,28	0	0	
Мандарины		100	0,75	0,18	8,55	37,29	30,8	9,57	14,79	0,09	0	10	0,2	0,04	15,2	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	п/п	20	1,57	0,59	9,80	51,74	19,89	0	0	0,8	0	0	0	0,09	0	
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за прием</b>		<b>610</b>	<b>18,24</b>	<b>17,17</b>	<b>89,16</b>	<b>582,67</b>	<b>394,70</b>	<b>37,30</b>	<b>263,13</b>	<b>1,57</b>	<b>79,17</b>	<b>149,53</b>	<b>1,17</b>	<b>0,20</b>	<b>15,83</b>	
<b>Обед 7-11 лет</b>																
Борщ с капустой и картофелем	Сб.2004 № 110	200	1,37	2,67	11,03	69,81	29,27	16,6	35,84	0,81	9,6	187,3	0,18	0,03	6,38	
Говядина отварная для I блюд	ТТК № 233	10	2,72	1,94	0,08	28,67	1,66	2,85	21,69	0,36	0	8,01	0,07	0,01	0,02	
Гречаники с соусом	ТТК № 285	100	8,52	14,04	11,23	202,94	19,49	25,34	99,44	1,64	3,46	70,97	3,93	0,06	1,04	
Макаронные изделия отварные	Сб.2004 № 516	150	5,64	4,47	37,45	212,04	16,46	8,48	47	0,87	21	23,63	0,82	0,09	0	
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	ТТК № 44	25	0,27	0,05	1,27	6,35	3,43	4,9	6,37	0,22	0	33,25	0,18	0,01	6,13	
Компот из изюма (вит. 50)	ТТК № 822-50	200	0,36	0,00	23,80	90,83	0,45	0,02	0,11	0,03	0,02	0,02	0	0	0	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	50	3,34	0,50	22,06	108,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за прием</b>		<b>760</b>	<b>23,94</b>	<b>23,92</b>	<b>118,93</b>	<b>777,07</b>	<b>70,76</b>	<b>58,19</b>	<b>210,45</b>	<b>3,93</b>	<b>34,08</b>	<b>323,18</b>	<b>5,18</b>	<b>0,20</b>	<b>13,57</b>	
<b>Полдник 7-11 лет</b>																
Булочка "Ромашка"	ТТК № 906	75	6,66	8,67	51,84	308,59	24,42	10,25	65,77	0,88	24,77	26,18	3,52	0,09	0,11	
Сок фруктовый	п/п	200	1,00	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Яблоко		100	0,40	0,40	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10	
<b>Итого за прием</b>		<b>375</b>	<b>8,06</b>	<b>9,27</b>	<b>84,04</b>	<b>443,75</b>	<b>54,42</b>	<b>27,25</b>	<b>90,77</b>	<b>5,88</b>	<b>24,77</b>	<b>31,18</b>	<b>3,92</b>	<b>0,14</b>	<b>14,11</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1745</b>	<b>50,24</b>	<b>50,36</b>	<b>292,13</b>	<b>1803,49</b>	<b>519,88</b>	<b>122,74</b>	<b>564,35</b>	<b>11,38</b>	<b>138,02</b>	<b>503,89</b>	<b>10,27</b>	<b>0,54</b>	<b>43,51</b>	

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>День 2</b>															
<b>Завтрак 7-11 лет</b>															
Бутерброд с повидлом	ТТК № 76	50	1,76	3,41	23,22	129,15	3,52	1,22	2,87	0,23	12	22,5	0,05	0	0,04
Каша молочная пшённая (жидкая)	Сб.2004 № 311	200	7,07	4,00	33,39	196,16	119,29	41,35	160,66	1,06	12,1	23,38	0,12	0,15	0,52
Масло сливочное	ТТК № 43	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0
Чай с молоком	Сб.1996 № 630	200	2,97	1,72	11,41	70,85	49,37	5,66	36,41	0,08	5,58	10,23	0	0,01	0,24
Злаково - фруктовый батончик (без добавления)	п/п	25	1,29	1,67	16,15	78,25	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	п/п	30	2,21	0,59	15,38	75,12	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>535</b>	<b>17,06</b>	<b>15,27</b>	<b>111,63</b>	<b>640,85</b>	<b>173,38</b>	<b>48,23</b>	<b>201,44</b>	<b>1,38</b>	<b>49,68</b>	<b>78,61</b>	<b>0,22</b>	<b>0,16</b>	<b>0,80</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>															
Салат "Бурячок"	ТТК № 11	60	0,96	5,08	6,35	71,20	19,31	10,77	24,85	0,77	0	8,56	2,28	0,03	5,58
Суп картофельный с бобовыми (горох)	Сб.2004 № 139	250	5,56	3,67	20,68	133,28	31,15	30,14	76,68	1,79	12	224,43	0,26	0,18	4,6
Говядина отварная для I блюд	ТТК № 233	15	4,08	2,92	0,12	43,00	2,49	4,27	32,53	0,54	0	12,01	0,1	0,01	0,03
Рагу из филе индейки	ТТК № 411	175	15,09	6,91	20,89	203,53	35,04	40,12	186,54	1,95	25,96	361,75	0,49	0,11	6,38
Напиток из плодов шиповника (вит. 50)	ТТК № 809-50	200	0,68	0,28	24,28	92,59	12,45	3,42	3,51	0,63	0,02	163,42	0,76	0,01	200
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	50	3,34	0,50	22,06	108,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>775</b>	<b>31,43</b>	<b>19,61</b>	<b>106,39</b>	<b>710,02</b>	<b>100,44</b>	<b>88,72</b>	<b>324,11</b>	<b>5,68</b>	<b>37,98</b>	<b>770,17</b>	<b>3,89</b>	<b>0,34</b>	<b>216,59</b>
<b>Полдник 7-11 лет</b>															
Печенье сдобное "Вечернее"	ТТК №	50	3,83	15,33	28,53	264,97	11,21	12,71	43,17	0,83	6	6,29	4,72	0,05	0
Кисель из черной смородины	ТТК № 844	200	0,20	0,07	22,34	87,83	9,9	5,39	11,77	0,27	0	3,4	0,14	0	16
Яблоки печеные	Сб.2004 № 674	100	0,40	0,37	25,18	100,28	15,35	8,31	10,16	2,07	0	5,31	0,21	0,02	4,25
<b>Итого за прием</b>		<b>350</b>	<b>4,43</b>	<b>15,77</b>	<b>76,05</b>	<b>453,08</b>	<b>36,46</b>	<b>26,41</b>	<b>65,10</b>	<b>3,17</b>	<b>6,00</b>	<b>15,00</b>	<b>5,07</b>	<b>0,07</b>	<b>20,25</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1660</b>	<b>52,92</b>	<b>50,65</b>	<b>294,07</b>	<b>1803,95</b>	<b>310,28</b>	<b>163,36</b>	<b>590,65</b>	<b>10,23</b>	<b>93,66</b>	<b>863,78</b>	<b>9,18</b>	<b>0,57</b>	<b>237,64</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>День 3</b>															
<b>Завтрак 7-11 лет</b>															
Сыр (порциями)	Сб. 2004 № 97	25	6,11	5,74	0,00	77,39	220	9,79	139,2	0,22	34,5	64,5	0,13	0,01	0,08
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	ТТК № 713	200	6,35	3,79	27,49	170,07	114,86	13,05	83,34	0,13	12,67	23,23	0	0,03	0,55
Масло сливочное	ТТК № 43	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0
Теплый компот "Сливовый №1"	ТТК № 852	200	0,22	0,07	15,79	61,46	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
Пюре фруктовое	п/п	90	0,54	0,18	18,09	72,41	10,8	6,3	15,3	1,17	0	0	0,18	0,01	1,44
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>570</b>	<b>16,65</b>	<b>13,91</b>	<b>84,48</b>	<b>526,73</b>	<b>347,26</b>	<b>29,14</b>	<b>239,34</b>	<b>1,57</b>	<b>67,17</b>	<b>110,23</b>	<b>0,36</b>	<b>0,05</b>	<b>2,07</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>															
Суп картофельный с макаронными изделиями	Сб.2004 № 140	250	2,72	2,32	20,66	112,58	18,94	21,22	57,02	0,9	7,2	215,78	0,32	0,09	6,6
Рыба, под шубкой (пикша)	ТТК № 361	100	14,43	7,39	5,33	146,13	168,66	11,2	110,1	0,24	18,15	58,09	1,44	0,02	0,36
Рис припущенный	Сб.2004 № 512	150	3,49	3,81	36,66	195,45	9,66	23,12	70,86	0,5	12,6	23,63	0,26	0,03	0
Напиток лимонно-брусничный (вит. 50)	ТТК № 844-50	200	0,14	0,06	21,38	83,42	6,05	1,56	3,25	0,14	0,02	0,96	0,11	0	4,3
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	50	3,34	0,50	22,06	108,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>775</b>	<b>25,84</b>	<b>14,33</b>	<b>118,10</b>	<b>704,00</b>	<b>203,31</b>	<b>57,10</b>	<b>241,23</b>	<b>1,78</b>	<b>37,97</b>	<b>298,46</b>	<b>2,13</b>	<b>0,14</b>	<b>11,26</b>
<b>Полдник 7-11 лет</b>															
Плюшка "Новомосковская"	ТТК № 915	100	8,28	6,66	57,40	320,90	25,27	12,08	68,26	0,9	4,44	7,79	3,82	0,1	0,04
Кисель из брусники	Сб.2004 № 640	200	0,14	0,09	22,09	87,31	7,96	1,22	8,81	0,11	0	1,6	0,2	0	1,2
Мандарины		100	0,75	0,18	8,55	37,29	30,8	9,57	14,79	0,09	0	10	0,2	0,04	15,2
<b>Итого за прием</b>		<b>400</b>	<b>9,17</b>	<b>6,93</b>	<b>88,04</b>	<b>445,50</b>	<b>64,03</b>	<b>22,87</b>	<b>91,86</b>	<b>1,10</b>	<b>4,44</b>	<b>19,39</b>	<b>4,22</b>	<b>0,14</b>	<b>16,44</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1745</b>	<b>51,66</b>	<b>35,17</b>	<b>290,62</b>	<b>1676,23</b>	<b>614,60</b>	<b>109,11</b>	<b>572,43</b>	<b>4,45</b>	<b>109,58</b>	<b>428,08</b>	<b>6,71</b>	<b>0,33</b>	<b>29,77</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>День 4</b>															
<b>Завтрак 7-11 лет</b>															
Каша молочная кукурузная (жидкая)	Сб.2004 № 311	150	2,55	2,48	7,52	59,64	116,67	14,65	77,3	0,2	15,12	16,63	0	0,04	9,08
Масло сливочное	ТТК № 43	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0
Творожник с изюмом	ТТК № 605	50	5,95	7,58	21,03	174,26	45,78	7,51	67,54	0,4	36,84	66,75	0,36	0,03	0,06
Соус шоколадный	Сб.2004 № 616	15	0,80	0,71	6,79	34,83	20,21	7,57	21,55	0,31	1,72	3,25	0,02	0	0,03
Груша		100	0,40	0,30	13,10	50,69	19	12	16	2,3	0	2	0,4	0,02	5
Чай с молоком	Сб.1996 № 630	200	2,97	1,72	11,41	70,85	49,37	5,66	36,41	0,08	5,58	10,23	0	0,01	0,24
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>570</b>	<b>16,10</b>	<b>16,92</b>	<b>82,96</b>	<b>535,66</b>	<b>252,23</b>	<b>47,39</b>	<b>220,30</b>	<b>3,30</b>	<b>79,26</b>	<b>121,36</b>	<b>0,83</b>	<b>0,10</b>	<b>14,41</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>															
Салат из свежих огурцов	Сб.2004 № 16	60	0,43	0,00	5,93	5,93	1,87	61,39	16,63	7,75	23,47	0,36	0	5,46	2,69
Щи из св.капусты и картофелем (с томатом)	Сб.2004 № 124	250	1,76	3,37	10,02	74,30	35,06	18,31	41,46	0,7	12	228,53	0,2	0,05	12,22
Говядина отварная для I блюд	ТТК № 233	15	4,08	2,92	0,12	43,00	2,49	4,27	32,53	0,54	0	12,01	0,1	0,01	0,03
Сердце в соусе	Сб.2007 № 262	100	13,42	8,71	4,29	148,81	24,46	21,96	168,87	3,75	13,83	88,23	2,79	0,23	1,97
Каша перловая рассыпчатая	Сб.2004 № 508	150	4,28	3,82	32,90	179,01	18,62	16,95	137,92	0,78	12,6	23,63	0,59	0,04	0
Компот из смеси сухофруктов (вит. 50)	ТТК № 816-50	200	0,98	0,06	21,64	81,84	28,56	18,28	25,5	0,58	0,01	116,62	1,1	0,01	0,32
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	п/п	30	2,21	0,59	15,38	75,12	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	50	3,44	0,50	24,02	116,58	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>855</b>	<b>30,60</b>	<b>19,97</b>	<b>114,30</b>	<b>724,59</b>	<b>111,06</b>	<b>141,16</b>	<b>422,91</b>	<b>14,10</b>	<b>61,91</b>	<b>469,38</b>	<b>4,78</b>	<b>5,80</b>	<b>17,23</b>
<b>Полдник 7-11 лет</b>															
Булочка "Фантазия"	ТТК № 923	80	6,53	10,61	44,70	297,43	14,59	8,21	56,37	0,79	16,38	28,38	5,28	0,07	0
Кофейный напиток (растворимый)	ТТК № 808	200	1,70	1,41	15,92	81,56	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Яблоко		100	0,40	0,40	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
<b>Итого за прием</b>		<b>380</b>	<b>8,63</b>	<b>12,42</b>	<b>72,22</b>	<b>427,68</b>	<b>83,65</b>	<b>23,30</b>	<b>106,52</b>	<b>3,06</b>	<b>22,38</b>	<b>44,38</b>	<b>5,48</b>	<b>0,11</b>	<b>10,26</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1805</b>	<b>55,33</b>	<b>49,31</b>	<b>269,48</b>	<b>1687,92</b>	<b>446,94</b>	<b>211,85</b>	<b>749,73</b>	<b>20,46</b>	<b>163,55</b>	<b>635,12</b>	<b>11,09</b>	<b>6,01</b>	<b>41,90</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>День 5</b>															
<b>Завтрак 7-11 лет</b>															
Бутерброд с повидлом	ТТК № 76	50	1,76	3,41	23,22	129,15	3,52	1,22	2,87	0,23	12	22,5	0,05	0	0,04
Каша "Дружба"	С6.2004 № 311	200	5,27	3,78	28,96	169,34	127,82	30,98	140,16	0,57	20,4	22,77	0,09	0,1	1,33
Масло сливочное	ТТК № 43	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0
Теплый компот из с/м черноплодной рябины	ТТК № 854	200	0,56	0,07	15,15	59,35	10,25	4,87	19,14	0,42	0	0	600	0	2,4
Злаково - фруктовый батончик (без добавления)	п/п	25	1,29	1,67	16,15	78,25	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>505</b>	<b>10,64</b>	<b>12,81</b>	<b>95,56</b>	<b>527,41</b>	<b>142,79</b>	<b>37,07</b>	<b>163,67</b>	<b>1,23</b>	<b>52,40</b>	<b>67,77</b>	<b>600,19</b>	<b>0,10</b>	<b>3,77</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>															
Рассольник	С6. 2004 № 130	250	1,70	3,48	14,41	93,98	15,26	19,69	49,48	0,75	12	224,78	0,19	0,07	6,6
Зелень	ТТК № 41	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,82	0,02	0	8,25	0	0	0,5
Сосиски отварные	С6.2004 № 413	100	11,28	14,96	0,00	179,76	0	0	0	0	0	0	0,5	0	0
Пюре картофельное	С6.2004 № 520	150	3,10	4,47	21,72	138,30	39,36	28,65	85,01	1,05	15,44	32,69	0,18	0,12	10,38
Компот из кураги (вит. 50)	ТТК № 807-50	200	1,04	0,06	23,78	89,73	32,45	21,02	29,31	0,67	0,02	116,62	1,1	0,02	0,8
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>751</b>	<b>20,54</b>	<b>23,47</b>	<b>83,04</b>	<b>614,57</b>	<b>89,13</b>	<b>70,03</b>	<b>164,62</b>	<b>2,49</b>	<b>27,46</b>	<b>382,34</b>	<b>1,97</b>	<b>0,21</b>	<b>18,28</b>
<b>Полдник 7-11 лет</b>															
Сдоба "Уренгойская"	ТТК № 927	100	8,01	6,35	55,57	309,80	33,43	13,2	76,14	0,93	9,47	10	3,1	0,12	0,18
Теплый компот "Сливовый № 2"	ТТК № 851	200	0,21	0,06	15,95	61,84	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
Мандарины		100	0,75	0,18	8,55	37,29	30,8	9,57	14,79	0,09	0	10	0,2	0,04	15,2
<b>Итого за прием</b>		<b>400</b>	<b>8,97</b>	<b>6,59</b>	<b>80,07</b>	<b>408,92</b>	<b>64,63</b>	<b>22,77</b>	<b>90,93</b>	<b>1,06</b>	<b>9,47</b>	<b>20,00</b>	<b>3,30</b>	<b>0,16</b>	<b>15,38</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1656</b>	<b>40,15</b>	<b>42,87</b>	<b>258,67</b>	<b>1550,90</b>	<b>296,55</b>	<b>129,87</b>	<b>419,22</b>	<b>4,78</b>	<b>89,33</b>	<b>470,11</b>	<b>605,46</b>	<b>0,47</b>	<b>37,43</b>
<b>Среднее значение за неделю</b>	<b>завтрак</b>	<b>558</b>	<b>15,74</b>	<b>15,22</b>	<b>92,76</b>	<b>562,66</b>	<b>262,07</b>	<b>39,83</b>	<b>217,58</b>	<b>1,81</b>	<b>65,54</b>	<b>105,50</b>	<b>120,55</b>	<b>0,12</b>	<b>7,38</b>
<b>Среднее значение за неделю</b>	<b>обед</b>	<b>783</b>	<b>26,47</b>	<b>20,26</b>	<b>108,15</b>	<b>706,05</b>	<b>114,94</b>	<b>83,04</b>	<b>272,66</b>	<b>5,60</b>	<b>39,88</b>	<b>448,71</b>	<b>3,59</b>	<b>1,34</b>	<b>55,39</b>
<b>Среднее значение за неделю</b>	<b>полдник</b>	<b>381</b>	<b>7,85</b>	<b>10,20</b>	<b>80,08</b>	<b>435,79</b>	<b>60,64</b>	<b>24,52</b>	<b>89,04</b>	<b>2,85</b>	<b>13,41</b>	<b>25,99</b>	<b>4,40</b>	<b>0,12</b>	<b>15,29</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>Неделя №2</b>															
<b>День 1</b>															
<b>Завтрак 7-11 лет</b>															
Сыр (порциями)	Сб. 2004 № 97	20	4,89	4,59	0,00	61,91	176	7,83	111,36	0,17	27,6	51,6	0,1	0	0,06
Каша молочная рисовая (жидкая)	Сб.2004 № 311	200	5,22	3,69	32,55	183,13	132,98	30,4	141,99	0,45	21,12	23,23	0,12	0,07	1,37
Масло сливочное	ТТК № 43	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0
Теплый компот "Клубника" (смесь)	ТТК № 853	200	0,18	0,08	16,48	64,36	0,4	0	0	0,04	0	6,8	0,28	0	0
Пюре фруктовое	п/п	90	0,54	0,18	18,09	72,41	10,8	6,3	15,3	1,17	0	0	0,18	0,01	1,44
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>565</b>	<b>14,26</b>	<b>12,67</b>	<b>90,23</b>	<b>527,21</b>	<b>321,38</b>	<b>44,53</b>	<b>270,15</b>	<b>1,84</b>	<b>68,72</b>	<b>104,13</b>	<b>0,73</b>	<b>0,08</b>	<b>2,87</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>															
Икра морковная	Сб.2004 № 78	90	1,59	7,29	11,23	112,17	32,01	33,48	55,05	0,89	0	1386,9	3,57	0,06	9,55
Борщ с капустой и картофелем	Сб.2004 № 110	200	1,37	2,67	11,03	69,81	29,27	16,6	35,84	0,81	9,6	187,3	0,18	0,03	6,38
Говядина отварная для 1 блюд	ТТК № 233	10	2,72	1,94	0,08	28,67	1,66	2,85	21,69	0,36	0	8,01	0,07	0,01	0,02
Пельмени отварные	Сб. 2004 № 719	150	13,81	8,37	32,09	262,12	8,17	0,46	1,46	0,06	0	0	0	0	0
Масло сливочное	ТТК № 43	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0
Компот из смеси сухофруктов (вит. 50)	ТТК № 816-50	200	0,98	0,06	21,64	81,84	28,56	18,28	25,5	0,58	0,01	116,62	1,1	0,01	0,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>705</b>	<b>23,90</b>	<b>24,46</b>	<b>99,18</b>	<b>700,01</b>	<b>100,87</b>	<b>71,67</b>	<b>141,04</b>	<b>2,71</b>	<b>29,61</b>	<b>1721,33</b>	<b>4,97</b>	<b>0,11</b>	<b>16,27</b>
<b>Полдник 7-11 лет</b>															
Печенье сдобное "Листики"	ТТК № 1524-1	50	3,62	12,37	29,47	241,40	9,98	5,28	36,64	0,49	15,74	16,37	3,79	0,05	0
Напиток из брусники (вит. 50)	ТТК № 812-50	180	0,16	0,12	15,88	62,33	6,17	1,59	3,7	0,13	0,02	1,82	0,23	0	3,38
Яблоко		100	0,40	0,40	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
<b>Итого за прием</b>		<b>330</b>	<b>4,18</b>	<b>12,89</b>	<b>56,95</b>	<b>352,40</b>	<b>32,15</b>	<b>15,87</b>	<b>51,34</b>	<b>2,82</b>	<b>15,76</b>	<b>23,19</b>	<b>4,22</b>	<b>0,08</b>	<b>13,38</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1600</b>	<b>42,34</b>	<b>50,02</b>	<b>246,36</b>	<b>1579,62</b>	<b>454,40</b>	<b>132,07</b>	<b>462,53</b>	<b>7,37</b>	<b>114,09</b>	<b>1848,65</b>	<b>9,92</b>	<b>0,27</b>	<b>32,52</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>День 2</b>															
<b>Завтрак 7-11 лет</b>															
Бутерброд с маслом	ТТК № 98	35	1,72	6,60	11,27	112,44	2,11	0	2,61	0,02	24	45	0,1	0	0
Каша вязкая молочная с тыквой (пшено)	ТТК № 719	200	7,01	2,90	38,78	206,84	72,51	38,46	130,76	1,15	6,12	12,54	0,13	0,15	0,27
Масло сливочное	ТТК № 43	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0
Чай с молоком сгущенным	Сб.1996 № 630	200	3,08	1,96	16,18	91,66	54,21	5,98	38,54	0,07	7,39	8,27	0,04	0,01	0,18
Апельсины		200	1,80	0,40	20,60	88,96	68	26	46	0,6	0	16	0,4	0,08	120
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>690</b>	<b>17,04</b>	<b>15,99</b>	<b>109,94</b>	<b>645,28</b>	<b>198,03</b>	<b>70,44</b>	<b>219,41</b>	<b>1,85</b>	<b>57,51</b>	<b>104,31</b>	<b>0,72</b>	<b>0,24</b>	<b>120,45</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>															
Суп "Новинка"	ТТК № 109	250	2,56	3,70	17,85	111,89	18,36	33,14	67,74	1,2	12	224,66	0,25	0,09	5,8
Биточки из филе индейки с творогом	ТТК № 420	100	20,59	13,36	5,54	224,28	104,62	23,63	214,63	1,24	48,06	113,31	0,47	0,04	2,53
Рагу овощное	Сб.2004 № 541	150	3,01	6,70	21,63	154,67	47,87	36,57	83,02	1,36	34,8	586,76	0,4	0,13	32,58
Компот из изюма (вит. 50)	ТТК № 822-50	200	0,36	0,00	23,80	90,83	0,45	0,02	0,11	0,03	0,02	0,02	0	0	0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>750</b>	<b>29,91</b>	<b>24,26</b>	<b>91,86</b>	<b>694,02</b>	<b>171,30</b>	<b>93,36</b>	<b>365,50</b>	<b>3,83</b>	<b>94,88</b>	<b>924,75</b>	<b>1,12</b>	<b>0,26</b>	<b>40,91</b>
<b>Полдник 7-11 лет</b>															
Ватрушка с повидлом	Сб.2004 № 741	75	4,82	2,58	49,97	237,59	15,36	8,95	43,85	0,97	8,76	9,1	1,34	0,07	0,15
Напиток лимонный (вит. 50)	ТТК № 828-50	200	0,13	0,02	10,68	43,17	6,05	1,7	3,19	0,11	0,02	0,3	0,03	0,01	5,6
Груша		100	0,40	0,30	13,10	50,69	19	12	16	2,3	0	2	0,4	0,02	5
<b>Итого за прием</b>		<b>375</b>	<b>5,35</b>	<b>2,90</b>	<b>73,75</b>	<b>331,45</b>	<b>40,41</b>	<b>22,65</b>	<b>63,04</b>	<b>3,38</b>	<b>8,78</b>	<b>11,40</b>	<b>1,77</b>	<b>0,10</b>	<b>10,75</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1815</b>	<b>52,30</b>	<b>43,15</b>	<b>275,55</b>	<b>1670,76</b>	<b>409,74</b>	<b>186,45</b>	<b>647,95</b>	<b>9,06</b>	<b>161,17</b>	<b>1040,46</b>	<b>3,61</b>	<b>0,60</b>	<b>172,11</b>

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
<b>День 3</b>															
<b>Завтрак 7-11 лет</b>															
Сыр (порциями)	Сб.2004 № 97	25	6,11	5,74	0,00	77,39	220	9,79	139,2	0,22	34,5	64,5	0,13	0,01	0,08
Каша молочная манная (жидкая)	Сб.2004 № 311	200	5,86	3,24	28,81	166,37	121,35	17,94	106,33	0,4	12,67	23,23	0,46	0,06	0,55
Масло сливочное	ТТК № 43	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0
Пюре фруктовое	п/п	90	0,54	0,18	18,09	72,41	10,8	6,3	15,3	1,17	0	0	0,18	0,01	1,44
Кофейный напиток (растворимый)	ТТК № 808	200	1,70	1,41	15,92	81,56	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>570</b>	<b>17,64</b>	<b>14,70</b>	<b>85,93</b>	<b>543,13</b>	<b>406,41</b>	<b>40,12</b>	<b>301,48</b>	<b>1,87</b>	<b>73,17</b>	<b>121,23</b>	<b>0,82</b>	<b>0,09</b>	<b>2,33</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>															
Щи из св.капусты и картофелем (с томатом)	Сб.2004 № 124	250	1,76	3,37	10,02	74,30	35,06	18,31	41,46	0,7	12	228,53	0,2	0,05	12,22
Зелень	ТТК № 41	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,82	0,02	0	8,25	0	0	0,5
Котлеты из рыбы	ТТК № 301	100	13,93	6,36	13,27	167,13	23,53	20,62	147,79	0,48	15	26,13	3,17	0,05	0,4
Пюре картофельное	Сб.2004 № 520	150	3,10	4,47	21,72	138,30	39,36	28,65	85,01	1,05	15,44	32,69	0,18	0,12	10,38
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	ТТК № 834-50	180	0,25	0,07	14,23	55,40	0,48	0,01	0,09	0,04	0,01	0,02	0	0	0
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	п/п	30	2,21	0,59	15,38	75,12	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>736</b>	<b>23,00</b>	<b>15,11</b>	<b>86,72</b>	<b>568,97</b>	<b>100,49</b>	<b>68,26</b>	<b>275,17</b>	<b>2,29</b>	<b>42,45</b>	<b>295,62</b>	<b>3,55</b>	<b>0,22</b>	<b>23,50</b>
<b>Полдник 7-11 лет</b>															
Крендель сахарный	ТТК № 912	50	3,39	6,12	28,46	180,40	7,14	4,45	28,37	0,41	5,79	10,03	3,15	0,04	0
Теплый компот "Вишня"	ТТК № 861	200	0,30	0,07	18,14	71,51	13,42	9,05	10,44	0,21	0	6,8	0,12	0,01	2,4
Яблоко		100	0,40	0,40	11,60	48,68	16	9	11	2,2	0	5	0,2	0,03	10
<b>Итого за прием</b>		<b>350</b>	<b>4,09</b>	<b>6,59</b>	<b>58,20</b>	<b>300,59</b>	<b>36,56</b>	<b>22,50</b>	<b>49,81</b>	<b>2,82</b>	<b>5,79</b>	<b>21,83</b>	<b>3,47</b>	<b>0,08</b>	<b>12,40</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1656</b>	<b>44,73</b>	<b>36,40</b>	<b>230,85</b>	<b>1412,68</b>	<b>543,46</b>	<b>130,88</b>	<b>626,46</b>	<b>6,98</b>	<b>121,41</b>	<b>438,68</b>	<b>7,84</b>	<b>0,39</b>	<b>38,23</b>



Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
							Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
<b>День 4</b>																
<b>Завтрак 7-11 лет</b>																
Каша молочная ячневая (вязкая)	Сб.2004 № 302	200	6,86	3,28	35,52	194,05	139,53	31,55	210,41	0,82	11,81	21,65	0,67	0,11	0,51	
Масло сливочное	ТТК № 43	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0	
Творожник с изюмом	ТТК № 605	80	9,52	12,13	33,64	278,81	73,26	12,02	108,06	0,65	58,94	106,8	0,58	0,04	0,09	
Сметана	ТТК № 54	20	0,49	2,64	0,66	28,68	15,49	1,57	10,61	0,03	12	21,4	0,06	0	0,03	
Теплый напиток лимонно-брусничный	ТТК № 864	200	0,13	0,06	21,38	83,36	5,9	1,54	3,14	0,14	0	0,94	0,11	0	4,3	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за прием</b>		<b>555</b>	<b>20,43</b>	<b>22,24</b>	<b>114,31</b>	<b>730,29</b>	<b>235,38</b>	<b>46,68</b>	<b>333,72</b>	<b>1,65</b>	<b>102,75</b>	<b>173,29</b>	<b>1,47</b>	<b>0,15</b>	<b>4,93</b>	
<b>Обед 7-11 лет</b>																
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	Сб.2004 № 139	250	5,22	3,75	21,04	133,26	42,6	33,74	122,31	1,62	12	284,03	0,29	0,12	4,66	
Говядина отварная для I блюд	ТТК № 233	15	4,08	2,92	0,12	43,00	2,49	4,27	32,53	0,54	0	12,01	0,1	0,01	0,03	
Зелень	ТТК № 41	1	0,03	0,00	0,09	0,44	2,06	0,67	0,82	0,02	0	8,25	0	0	0,5	
Котлета по-алексеевски	ТТК № 256	100	13,40	18,76	10,94	267,14	12,62	15,07	118,55	1,55	16,73	31,1	0,36	0,13	0,1	
Макаронные изделия отварные	Сб.2004 № 516	150	5,64	4,47	37,45	212,04	16,46	8,48	47	0,87	21	23,63	0,82	0,09	0	
Напиток из плодов шиповника (вит. 50)	ТТК № 809-50	200	0,68	0,28	24,28	92,59	12,45	3,42	3,51	0,63	0,02	163,42	0,76	0,01	200	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	п/п	20	1,57	0,59	9,80	51,74	19,89	0	0	0,8	0	0	0	0,09	0	
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за прием</b>		<b>761</b>	<b>32,34</b>	<b>31,02</b>	<b>115,73</b>	<b>858,51</b>	<b>108,57</b>	<b>65,65</b>	<b>324,72</b>	<b>6,03</b>	<b>49,75</b>	<b>522,44</b>	<b>2,33</b>	<b>0,45</b>	<b>205,29</b>	
<b>Полдник 7-11 лет</b>																
Печенье сдобное "Кокосовое" ТУ 2016 г.	ТТК № 1506-1	50	3,56	22,30	21,91	300,58	8,49	3,08	23,86	0,35	15	15,63	4,37	0,03	0,6	
Компот "Сливовый №1" (вит.50)	ТК № 831-50	200	0,22	0,08	15,79	61,52	0,53	0,01	0,1	0,04	0,01	0,02	0	0	0	
Мандарины		100,00	0,75	0,18	8,55	37,29	30,8	9,57	14,79	0,09	0	10	0,2	0,04	15,2	
<b>Итого за прием</b>		<b>350</b>	<b>4,53</b>	<b>22,56</b>	<b>46,25</b>	<b>399,39</b>	<b>39,82</b>	<b>12,66</b>	<b>38,75</b>	<b>0,48</b>	<b>15,01</b>	<b>25,65</b>	<b>4,57</b>	<b>0,07</b>	<b>15,80</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1666</b>	<b>57,30</b>	<b>75,82</b>	<b>276,29</b>	<b>1988,20</b>	<b>383,77</b>	<b>124,99</b>	<b>697,19</b>	<b>8,16</b>	<b>167,51</b>	<b>721,38</b>	<b>8,37</b>	<b>0,67</b>	<b>226,02</b>	

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
							Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
<b>День 5</b>															
<b>Завтрак 7-11 лет</b>															
Бутерброд с повидлом	ТТК № 76	50	1,76	3,41	23,22	129,15	3,52	1,22	2,87	0,23	12	22,5	0,05	0	0,04
Каша вязкая молочная гречневая	Сб.2004 № 302	200	8,54	4,16	36,91	210,40	113,47	98,88	205,45	3,03	11,52	22,12	0,4	0,18	0,5
Масло сливочное	ТТК № 43	5	0,04	3,63	0,07	33,03	1,2	0	1,5	0,01	20	22,5	0,05	0	0
Чай с сахаром	ТТК № 804	200	1,70	0,41	9,42	46,30	0,26	0	0	0,04	0	0	0	0	0
Апельсины		200	1,80	0,40	20,60	88,96	68	26	46	0,6	0	16	0,4	0,08	120
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	п/п	20	1,57	0,59	9,80	51,74	19,89	0	0	0,8	0	0	0	0,09	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>700</b>	<b>17,13</b>	<b>12,85</b>	<b>112,03</b>	<b>617,87</b>	<b>206,34</b>	<b>126,10</b>	<b>255,82</b>	<b>4,71</b>	<b>43,52</b>	<b>83,12</b>	<b>0,90</b>	<b>0,35</b>	<b>120,54</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>															
Суп картофельный с крупой (пшено)	Сб.2004 № 138	250	2,23	2,35	17,16	96,93	18,46	23,44	59,58	0,88	7,2	215,93	0,18	0,09	6,6
Говядина отварная для I блюда	ТТК № 233	20	5,44	3,89	0,16	57,34	3,32	5,69	43,38	0,72	0	16,01	0,13	0,01	0,04
Нагетсы "Детские"	ТТК № 416	105	16,11	18,49	6,29	256,66	1,14	0	1,41	0,01	12,96	24,3	0,05	0	0
Каша перловая рассыпчатая	Сб.2004 № 508	150	4,28	3,82	32,90	179,01	18,62	16,95	137,92	0,78	12,6	23,63	0,59	0,04	0
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	ТТК № 44	20	0,22	0,04	1,02	5,08	2,74	3,92	5,1	0,18	0	26,6	0,14	0,01	4,9
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	ТТК № 832-50	200	0,22	0,06	15,96	61,90	0,53	0,01	0,1	0,04	0,01	0,02	0	0	0
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	п/п	25	1,67	0,25	11,03	54,07	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный из муки в/с	п/п	25	1,72	0,25	12,01	58,29	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого за прием</b>		<b>795</b>	<b>31,89</b>	<b>29,15</b>	<b>96,53</b>	<b>769,27</b>	<b>44,81</b>	<b>50,01</b>	<b>247,49</b>	<b>2,61</b>	<b>32,77</b>	<b>306,49</b>	<b>1,09</b>	<b>0,15</b>	<b>11,54</b>
<b>Полдник 7-11 лет</b>															
Булочка "Ванильная"	ТТК № 949	100	7,37	13,27	61,38	391,61	16,1	11,12	59,73	0,88	0,1	0,1	6,47	0,12	0
Кисель из черники	Сб. 2004 № 640	180	0,23	0,11	20,23	80,03	6,25	1,13	7,87	0,17	0	0	0,3	0	0,86
Груша		100	0,40	0,30	13,10	50,69	19	12	16	2,3	0	2	0,4	0,02	5
<b>Итого за прием</b>		<b>380</b>	<b>8,00</b>	<b>13,68</b>	<b>94,71</b>	<b>522,33</b>	<b>41,35</b>	<b>24,25</b>	<b>83,60</b>	<b>3,35</b>	<b>0,10</b>	<b>2,10</b>	<b>7,17</b>	<b>0,14</b>	<b>5,86</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1875</b>	<b>57,02</b>	<b>55,68</b>	<b>303,27</b>	<b>1909,48</b>	<b>292,50</b>	<b>200,36</b>	<b>586,91</b>	<b>10,67</b>	<b>76,39</b>	<b>391,71</b>	<b>9,16</b>	<b>0,64</b>	<b>137,94</b>
<b>Среднее значение за неделю</b>	<b>завтрак</b>	<b>616</b>	<b>17,30</b>	<b>15,69</b>	<b>102,49</b>	<b>612,76</b>	<b>273,51</b>	<b>65,57</b>	<b>276,12</b>	<b>2,38</b>	<b>69,13</b>	<b>117,22</b>	<b>0,93</b>	<b>0,18</b>	<b>50,22</b>
<b>Среднее значение за неделю</b>	<b>обед</b>	<b>749</b>	<b>28,21</b>	<b>24,80</b>	<b>98,00</b>	<b>718,16</b>	<b>105,21</b>	<b>69,79</b>	<b>270,78</b>	<b>3,49</b>	<b>49,89</b>	<b>754,13</b>	<b>2,61</b>	<b>0,24</b>	<b>59,50</b>
<b>Среднее значение за неделю</b>	<b>полдник</b>	<b>357</b>	<b>5,23</b>	<b>11,72</b>	<b>65,97</b>	<b>381,23</b>	<b>38,06</b>	<b>19,59</b>	<b>57,31</b>	<b>2,57</b>	<b>9,09</b>	<b>16,83</b>	<b>4,24</b>	<b>0,09</b>	<b>11,64</b>

Стоимость питания 356 руб в день

Основание: СанПиН 2.3 /2.4.3590-20

п. 8.1.2.3. Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице №3 приложение № 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи.

п. 8.1.4. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюдо и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюдо кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности ( приложение № 11 к настоящим Правилам).

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах "Хлебпродинформ" Москва 2004 г.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпродинформ" Москва 1996 г.

И.М.Скурихин, В.А.Тутельян. Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва, ДеЛи Принт 2008 г.

В случае если возникла производственная необходимость возможна замена дня, один на другой.

Специалист общественного питания



Н.А.Рудер