

ЧУВСТВОВАТЬ МИР ИНАЧЕ

В Сургуте стартовал месячник «Белая трость». Он проходит в городе регулярно, но только в этом году старт цикла мероприятий сделали столь официальным и торжественным. В историческом парке «Россия – моя история» собрались участники и гости: много рассказывали, делились мыслями, мечтами и планами. Людям с инвалидностью по зрению необходимо участие, помощь и забота. Именно это и является главной целью – привлечь внимание общества к проблемам слепых людей.



Начинается месячник с 15 октября, потому что это День белой трости, а заканчивается 13 ноября – в Международный день слепого человека. Белая трость – это опознавательный знак того, что перед вами человек с проблемным зрением или вовсе лишённый его. История помощницы незрячих началась в 1921 году в Великобритании. Тогда потерявший зрение фотограф Джеймс Бигс стал учиться самостоятельно ходить по городу, но прохожие и водители не реагировали на его чёрную трость, принимая за обычного неспешно прогуливающегося джентльмена. Тогда мужчина покрасил её в белый цвет, который делал трость более заметной на фоне асфальта. И это сработало, встречавшие Бигса люди «цеплялись» взглядом за его трость необычного цвета и обращали особое внимание на её владельца, что слепому мужчине и было надо. Эту идею подхватили незрячие в Европе, Америке,

а позднее и в России. Традиционно датой начала использования белой трости считается 1931 год.

«Мы хотим, чтобы нас заметили», – говорит исполняющая обязанности председателя сургутского отделения Всероссийского общества слепых Рада Борзова. – Почему сегодня всё так торжественно и зачем пригласили прессу? Всё просто – мы хотим, чтобы как можно больше гостей пришло к нам сегодня на наше торжественное открытие и вообще узнали о нас. О том, что мы такие же, как и все остальные, только с некоторыми особенностями здоровья и нуждаемся в помощи окружающих».

Как и положено в первой части любого мероприятия, выступили официальные лица, с той лишь разницей, что тепла в голосе говорящих было больше, а слова, обращённые к тем, кто их не видит, – душевнее. Ну а после «официоза» участники организации слепых

показали свои концертные номера. Самодеятельные артисты, каждый держась рукой за плечо впереди идущего, плавно вышли, словно выплыли на сцену, взяли паузу, ожидая первых звуков аккомпанемента, и... как дали задора в зал. Пусть непрофессионально, зато так красиво, эмоционально



и трогательно спеть – это ещё надо уметь! Зрители долго аплодировали, особенно пришлось по душе залу авторская песня «Сургутский вальс».

Как рассказала Рада Борзова, в течение года проводится немало мероприятий для её подопечных, которых зарегистрировано в обществе 130 человек – это и круглые столы с социальными учреждениями, поликлиниками, МФЦ, и обучение людей с нарушением зрения пользоваться средствами связи, компьютером, и знакомство с возможностями интернета и многое другое. Она отмечает, что их поддерживают и предприниматели, и просто неравнодушные жители, и администрация Сургута.

– Совсем скоро в городе будет запущена в работу система, улучшающая доступность города для слабовидящих и слепых – это «Говорящий светофор», специальная автобусная остановка и автобус, – рассказала общественница.

Не менее важно, как для взрослых, так и для детей, обучение правильным и безопасным бытовым действиям. Особенно это касается детей, а их в обществе слепых 13, которым надо уметь обслужить себя самостоятельно – убрать комнату, привести в порядок себя, приготовить пищу.

Добавим, что в рамках месячника «Белая трость» в Сургуте запланировано множество полезных и развлекательных мероприятий, среди которых встречи с различными специалистами учреждений социальной защиты, врачами, интеллектуальная игра «Брейн-ринг», «Тифлокухня» для детей.

Марина МЕЛЬНИЧЕНКО
Фото автора



ВИДЯТ РУКАМИ НЕЗРЯЧИЕ МАССАЖИСТЫ РАССКАЗАЛИ О СВОЕЙ РАБОТЕ В СУРГУТСКОЙ ТРАВМБОЛЬНИЦЕ

Обычный рабочий график, полноценная нагрузка, стандартные обязанности и ответственность – отсутствие зрения не помешало Зелимхану Писарову и Виталию Волкову приспособиться к ритму жизни большой больницы. Оба медбрата по массажу трудоустроились в амбулаторное отделение медицинской реабилитации в 2007 году, с разницей в пару месяцев. С тех пор помогают пациентам восстанавливаться после травм и операций.

Прежде чем принять свою новую – незрячую – жизнь и состояться в ней, каждый прошёл непростой путь преодоления. У Виталия проблемы со зрением появились в детстве и прогрессировали постепенно. Зелимхан перестал видеть в одночасье, когда ему было 16 лет, – последствия черепно-мозговой травмы, полученной в ДТП. Отрицание и гнев, страхи и обиды –правляться пришлось с целым ураганом эмоций. Но желание двигаться вперёд всё же взяло верх. Знакомиться с миром обоим предстояло заново, теперь уже на ощупь.

– Мы с Виталием – выпускники одного учебного заведения, в разные годы окончили Кисловодский медицинский колледж. Неудивительное совпадение. В стране немного государственных учреждений, где есть образовательная программа для слепых и слабовидящих.

Здесь, помимо профессии, студентам помогают освоить основные бытовые и жизненные навыки: учат передвигаться, ориентироваться в пространстве, писать и читать по Брайлю, видеть руками. Это была интересная и полноценная студенческая жизнь – с лекциями и практикой, новыми друзьями и увлечениями. Например, в колледже я научился играть на гитаре, а позже взялся за синтезатор и аккордеон, – рассказывает Зелимхан Писаров.

Вопреки опасениям, следующий жизненный этап – поиск работы и трудоустройство – не подбросил поводов опустить руки или разочароваться в окружающих. Для оставшегося на первое время в Кисловодске Зелимхана всегда находились вакансии в местных санаториях. Вернувшегося в Сургут Виталия приняли в специализированное образовательное учреждение закрытого

типа. А затем, видимо, по закону парного случая, оба оказались в Сургутской травмбольнице. И очень вовремя. Как раз тогда в клинике начала развиваться служба медицинской реабилитации и восстановительному лечению стали уделять особое внимание.

– Мы помогаем пациентам разработать суставы и вернуть мышечный тонус после эндопротезирования, длительной гипсовой иммобилизации. К нам идут люди с артрозом, остеохондрозом. Принимаем детей со сколиозами, плоскостопием. За 16 лет работы в травмбольнице был только один случай, когда пациент отказался от моих сеансов. Больше с такой реакцией сталкиваться не приходилось. Конечно, мы чувствуем некую настороженность пациентов при первой встрече. Но это быстро проходит, и уже в следующий раз нас воспринимают как обычных



специалистов, хвалят, благодарят в конце курса за эффект. А это главное – видеть результат своей работы и знать, что помогаешь людям, – делится Виталий Волков.

В смену незрячие массажисты, как и их коллеги, принимают по 13-18 пациентов. Успели завоевать доверие и даже обзавестись своим кругом почитателей. Многие заранее интересуются графиками отпусков Виталия и Зелимхана, чтобы во время очередного курса реабилитации обязательно застать их на рабочем месте.

Отношения с коллективом тоже сложились. Сотрудники отделения готовы помочь в любой момент и в любом вопросе. Но оба медицинских брата хорошо адаптированы к окружающей среде и практически полностью самостоятельны. Единственное, что делают за них коллеги, – заполняют документы на компьютере.

Светлана СЛАВКИНА
Фото автора