



В бассейн с аквалангом

Прямо подо мной в голубой толще воды медленно и плавно движутся тёмные фигуры аквалангистов. Пытаюсь проследить за ними через видеоискатель и понимаю, что нечто подобное уже когда-то где-то видела. Ну, конечно! Пластиковые игрушки-водолазы в аквариуме, пускающие пузырьки. Только сейчас я стою на бортике 50-метрового бассейна «Олимп» и смотрю, как проходит инклюзивный мастер-класс по погружению с аквалангами для детей с нарушением слуха и их родителей.



Организаторами открытого урока выступили Сургутская общественная организация инвалидов Всероссийского общества инвалидов и автономная некоммерческая организация «Слышу. Понимаю. Говорю» при поддержке Фонда «Центр гражданских и социальных инициатив Югры». А сама идея научить погружаться с аквалангом людей с инвалидностью пришла в голову руководителю Сургутской общественной организации инвалидов **Юрию Александрову**, когда он сам впервые попробовал себя в роли дайвера в городе Когалыме.

– Несколько лет назад я был участником мастер-класса при поддержке президентского гранта в Когалыме, там познакомился первый раз с аквалангом, с подводным погружением, – рассказывает Юрий Александров. – После этого я начал часто ездить в Когалым заниматься там и подумал: как же это здорово! Это другой формат реабилитации людей с инвалидностью, вывода из

депрессии – с чем сталкиваются люди с ограниченными возможностями. Да и люди без инвалидности тоже часто сталкиваются. И здесь прослеживается польза от такого вида занятий. А Сургут, где жителей 400 тысяч, не имеет такой возможности. Мне показалось, что это будет востребовано. Мы обратились к депутатам города, которые нас поддержали, к руководителям бассейнов, к инструкторам по дайвингу. Появилась идея написать проект «Открывая подводный мир», и вот при поддержке гранта губернатора мы сейчас и проводим открытый урок. В рамках гранта мы должны провести четыре мастер-класса и создать секцию дайвинга.

В 2022 году проект общественников «Открывая подводный мир» получил грант губернатора Югры. На мастер-класс в бассейн «Олимп» собрались 22 человека в возрасте от 10 лет и старше. Дети и родители – все прошли предварительный инструктаж, как надо вести себя под водой, как правильно дышать

и как взаимодействовать с инструктором, который неотступно будет находиться рядом.

Ещё до погружения все уже были в приподнятом настроении, ожидая новых впечатлений и ярких эмоций. «Мы с сыном решились попробовать», – говорит **Виктория Шиляева**, пришедшая на урок с сыном **Олег**, – потому что это интересно. У меня очень активный ребёнок, 15 лет – возраст, когда хочется экспериментировать. Ожидаем, что нам это понравится и мы захотим ещё. Надеемся, что это будет ещё одно наше хобби, ещё одно увлечение». А **Наталья** и **Максим Желенок** приехали в Сургут аж из Пойковского, чтобы погрузиться на глубину пусть даже трёх метров – но ведь лиха беда начало! «Мы увидели объявление в группе «Слышу. Понимаю. Говорю» и записались. Решили, а почему бы и нет? У сына есть огромное желание попробовать. Ребёнок занимается плаванием, скалолазанием, посещает музыкальную школу, а вот дайвинг у нас первый раз. Если понравится, будем приезжать ещё», – делится планами Наталья.

Как отмечает руководитель Сургутской общественной организации инвалидов, на сегодняшний день секция дайвинга практически создана, а полученный губернаторский грант поможет укрепить позиции: подготовить волонтеров, сформировать тренерский состав, который в будущем сможет проводить более масштабные занятия, и тогда уже куда больше людей с инвалидностью и без смогут погружаться с аквалангом.

– Если мы начинали только как секция для людей с инвалидностью, то потом стало понятно, что полноценное обучение невозможно без взаимодействия, и принцип нашей организации – инклюзивность во всех мероприятиях, – поясняет Юрий Александров.

Пока одни участники мастер-класса облачались в резиновые костюмы, надевали маски, акваланги и по очереди уходили под воду за руку с инструкторами, другие напряжённо следили за каждым действием. Не у всех сразу получалось научиться дышать под водой: при помощи акваланга вдох и выдох нужно делать только ртом, а не носом,



как мы привыкли на суше. Эмоций у тех, кто совершил своё первое погружение, было хоть отбавляй.

«Я первый раз ныряла, папа позвал меня, и я согласилась с удовольствием и не пожалела. Сначала мне казалось, что у меня в нос попала вода, но я её выдула, уши у меня не закладывало, ничего такого страшного не было. Я бы хотела заниматься дайвингом, это круто, особенно если на большой глубине и где-то в большой акватории, например, в море, в океане. Интересный вид спорта, хорошее начало», – делится впечатлениями участница мастер-класса **Анастасия Руденко**.

Возможно, когда-нибудь ребята нырнут и в море, а сейчас сургутские дайверы планируют летнюю поездку в Покачи на свой фестиваль.

– Зимой мы занимаемся в бассейне, а летом, в июне, у нас проходит трёхдневный фестиваль на Голубом озере в городе Покачи, и каждый год все желающие, все дайверы со всего Ханты-Мансийского округа и других регионов России, приезжают туда и погружаются. Есть у нас и разовые выезды по субботам-воскресеньям на самые разные водоёмы вблизи города, – рассказывает один из активных участников секции **Дмитрий Роженцев**.

Так сложилось, что Сургутская общественная организация инвалидов сегодня объединила вокруг себя всех любителей подводного плавания в округе – как инвалидов, так и людей без ограничений по здоровью. Потому что, когда люди увлечены общим делом, разницы между ними нет никакой.

Людмила ОСЬМИНКИНА