



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



Источник: Бойцов С.А., Погосова Н.В., Бубнова М.Г.,
Драпкина О.М. и соавт. Национальные рекомендации
«Кардиоваскулярная профилактика» М., 2017.

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, д. 34
8 (3467) 318466 www.cmphmao.ru
2021 год

ДНЕВНИК ПАЦИЕНТА С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

Ф. И. О. лечащего врача _____
 № поликлиники _____ участок _____
 Кабинет врача _____ телефон _____

Сведения о пациенте:
 Ф. И. О. _____
 Дата рождения _____

ПРАВИЛА ИЗМЕРЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ

! Артериальное давление (АД) измеряется в покое после 5-минутного отдыха или 15–30-минутного, если измерению АД предшествовала физическая/эмоциональная нагрузка. Пациент должен сидеть в удобной позе, его рука должна находиться на уровне сердца – на столе под углом 45 градусов к туловищу. АД измеряют в области плеча манжетой, соответствующей обхвату плеча пациента. Размер манжеты указан на упаковке тонометра. Измерение АД манжетой, не соответствующей размеру плеча пациента, приводит к существенному искажению результатов. Манжета накладывается на плечо так, чтобы ее нижний край был на 2 см выше локтевого сгиба. Для оценки уровня АД на каждой руке следует выполнить не менее двух измерений с интервалом не менее 1 мин, за конечное (регистрируемое) значение принимается минимальное.

КЛАССИФИКАЦИЯ УРОВНЕЙ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ*

Артериальная гипертония	Систолическое («верхнее») АД, мм рт. ст.	Диастолическое («нижнее») АД, мм рт. ст.
I степень гипертонии (мягкая)	140 - 159	90 - 99
II степень гипертонии (умеренная)	160 - 179	100 - 109
III степень гипертонии (тяжелая)	>180	>100

* Если систолическое АД и диастолическое АД оказывается в различных столбцах, для определения степени артериальной гипертонии выбирается более высокая степень.

Пример заполнения дневника:

Дата	Время	Артериальное давление	Пульс	Самочувствие/примечание
01.01.20	09:20	135 / 75	68	головная боль
01.01.20	10:00	145 / 80	62	принял дополнительно калиприл 1/2 табл.

ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ВРАЧА ВСЕГДА БЕРИТЕ ДНЕВНИК С СОБОЙ!

Дата	Время	Артериальное давление	Пульс	Самочувствие/примечание

Дата	Время	Артериальное давление	Пuls	Самочувствие/примечание

Дата	Время	Артериальное давление	Пuls	Самочувствие/примечание

Дата	Время	Артериальное давление	Пuls	Самочувствие/примечание

Дата	Время	Артериальное давление	Пuls	Самочувствие/примечание

Дата	Время	Артериальное давление	Пuls	Самочувствие/примечание

Дата	Время	Артериальное давление	Пuls	Самочувствие/примечание