



Бюджетное учреждение  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Сургутская клиническая психоневрологическая больница»

**Аптечная наркомания - проблема  
современного общества.**

**Злоупотребление  
лекарственными препаратами -  
опасность для здоровья!**

**Человечество должно понять,  
что употреблять лекарства  
следует только с целью  
лечения. Люди, которые  
употребляют лекарственные  
препараты с целью  
одурманивания, это люди,  
которые не умеют любить  
себя, не умеют ответственно  
относиться к своему  
здоровью. Они его не  
сохраняют, они его  
разрушают.**





Лекарства— это вещества, оказывающие влияние на различные функции организма человека. В зависимости от дозировки одно и то же лекарство может оказывать лечебные свойства для организма или наоборот причинить организму вред. При неправильном режиме употребления, превышении дозировок некоторые лекарства могут вызвать токсическое опьянение и привыкание.

Сегодня в аптеках продается ряд препаратов, вызывающих токсическое опьянение при сверхтерапевтических дозировок, например, (глазные капли, таблетки, обладающие обезболивающим эффектом и ряд других лекарств), способные вызывать сильное привыкание.

### **В группу риска по развитию наркотической зависимости входят:**

- дети, подростки, молодые люди
- люди с нарушенной системой ценностей
- люди, ведущие аморальный образ жизни
- люди, попавшие в негативное окружение

### **Признаки:**

- шатающаяся походка
- спутанность мыслей
- дефект речи
- дергания мышц лица
- расширение зрачков
- расслабленность мышц тела
- изменения психо-моторных функций организма
- расторможенность

### **Последствия злоупотребления**

- Синдром хронической усталости: сонливость и слабость.
- Спутанное сознание.
- Апатия.
- Ухудшение памяти, обмороки.
- Судороги, мышечные боли.
- Тремор.
- Невнятная речь.
- Ухудшение зрения.
- Мигрени.
- Поражение различных органов и систем организма.
- Инфицирование и гниение кожных покровов.
- Импотенция у мужчин, гормональные сбои у женщин.
- Отмирание клеток мозга, слабоумие.
- Развитие психических расстройств.



Психическая зависимость от «аптечных» препаратов настолько сильна, что не дает возможности человеку вернуться к нормальному образу жизни. На начальных этапах люди, которые злоупотребляют лекарственными препаратами, беспричинно веселы, беззаботны, болтливы, многоречивы, назойливы, двигательные подвижны. Внимание их неустойчиво, они легко переходят с одной темы на другую, недостаточно критически оценивают происходящее вокруг них и собственно поведение. Их эмоциональные реакции, поведение не соответствуют ситуации, они испытывают жажду деятельности, но эта деятельность крайне непродуктивна; в опьянении настроение неустойчивое, благодушное может внезапно смениться недовольством или вспышкой гнева.

Динамика злоупотребления лекарственными препаратами в начальной стадии носит несистематический характер, затем дозы увеличиваются. Длительность начальной стадии болезни может длиться 6-8 месяцев. Человек стремится повторить прием препарата с тем, чтобы получить ощущение эйфории, приятного возбуждения, легкого наркоманического опьянения.

Также выявляются неврологические нарушения, выраженность которых зависит от степени опьянения: расстройство координации и речи, мышечная слабость. Движения становятся неточными, порывистыми, размашистыми. Мимика и жестикуляция утрированно экспрессивны. Нарушена координация движений. Характерны дрожание пальцев рук, неуверенность в походке, пошатывание при ходьбе, речь смазанная, невнятная, замедленная, иногда скандированная.

Рефлексы нарушены, снижается их величина, а также снижается или повышается температура тела, отмечается угнетение безусловных вегетативных рефлексов, отмечается сухость во рту, тонкий коричневатый, спаенный с эпителием налет на спинке языка.

После употребления может наблюдаться тревожно-угнетенный фон настроения, подавленность, раздражительность и беспокойство, неусидчивость.

Зависимость формируется с появлением эйфоризирующего действия препарата, а затем проявляется и стимулирующий эффект — ощущается «прилив сил», стремление к деятельности, по всему телу разливаются ощущение «теплой волны», могут возникать психосенсорные нарушения («легкость», «парение» и т.п.). Доза и частота приемов увеличивается, препарат принимается не только на ночь, но и в дневные часы и вызывает опьяняющее действие: нарушается координация, наблюдается шаткость походки, дизартрия, легко возникают реакции раздражения, гневливости.

Подобное состояние может длиться долго и осложниться галлюцинациями.



Постепенно токсикоманы переходят от эпизодического к систематическому приему препарата и через три месяца — полгода может сформироваться психическая зависимость с колебаниями настроения, раздражительностью, дискомфортом вне опьянения, навязчивым влечением.

Растет толерантность. Через год — полтора развивается физическая зависимость. В период абстиненции (через сутки после прекращения приема препарата) появляются разнообразные психические нарушения (беспокойство, внутреннее напряжение, отчетливый спад настроения, дисфории) и соматовегетативные нарушения (тремор, повышение мышечного тонуса, мышечные боли, судорожные подергивания, потливость, тошнота)

Длительность абстинентного синдрома составляет 1-2 недели. Последствиями лекарственной токсикомании являются тяжелые органические поражения ЦНС и других систем организма, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочевыделительной систем и т.д.

**Если Ваш близкий человек попал в зависимость от аптечных препаратов, знайте, своевременно оказанная профессиональная помощь увеличивает шансы на победу в борьбе с зависимостью в несколько раз.**

**Единая социальная психологическая служба «Телефон Доверия»**

8-800-101-12-12; 8-800-101-12-00

**Единая служба «Детский Телефон Доверия»**

8-800-200-01-22

**БУ ХМАО – Югры**

**«Сургутская клиническая психоневрологическая больница»**

**Амбулаторное психотерапевтическое отделение**

ул. Иосифа Каролинского, 11      регистратура: 8 (3462) 94-07-33

**Телефон доверия. Телефон горячей линии при кризисных ситуациях по г. Сургуту**

8(3462) 25-99-09

**Детское диспансерное психиатрическое отделение**

Взлетный проезд, 11 регистратура: 8 (3462) 94-02-16

**Взрослое диспансерное отделение**

Набережный проспект, 39

психиатрическая служба: 8 (3462) 94-04-63

наркологическая служба: 8 (3462) 94-03-59

**Приемный покой**

ул. Профсоюзов, 12/3

кабинет приема пациентов взрослого населения: 8 (3462)94-03-78

кабинет медицинского освидетельствования: 8 (3462) 94-03-79

кабинет приема пациентов детского населения: 8 (3462) 32-41-04