

# НГ НОВЫЙ ГОРОД

НЕЗАВИСИМАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА WWW.NOVYGOROD.RU ИЗДАЕТСЯ В СУРГУТЕ С 1993 ГОДА  
**ПОДПИСКА-2009 ПРОДЛЕНА ДО 31 ЯНВАРЯ!**

17 ЯНВАРЯ 2009 ГОДА, СУББОТА, № 5 (3151), ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ТИРАЖ 65.995 ЭКЗ.

**ПОДПИШИСЬ ДО 31 ЯНВАРЯ!**  
 Не уппусти возможность стать обладателем одного из трех автомобилей **SUBARU IMPREZA**

В январе газету доставляем с ближайшего номера. Подписка в почтовом агентстве «СеверПечать» по адресу: ул. Северная, 68.  
 Телефоны: 37-74-73, 37-76-19.

**Редакционные беседы. Солисты «Челси» сделали корреспонденту «НГ» непристойное предложение**



**стр. 6-7**

**Потребитель. Над рынком табачной продукции в очередной раз навис дамоклов меч**



**стр. 10**

**«НГ»-помощь. «Новый Город» запускает благотворительную акцию для детей**



*Если сердце на ладони*

**стр. 13**

## ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ

### Власть меняется в двух регионах РФ

15 января поменялась власть сразу в двух российских регионах, кроме Кировской области, где вступил в должность новый губернатор **Никита Белых**, еще в Хакасии. Там закончился срок полномочий губернатора **Алексея Лебеда**. (Вести.ру)

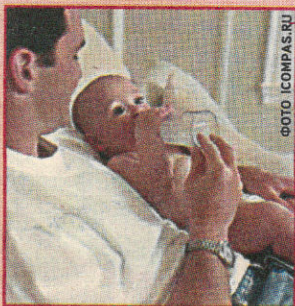
### Незаконные рекламные щиты уберут

Теперь в финансировании этой процедуры задействованы и сами предприниматели. Как сообщили в Сургутской торгово-промышленной палате, об этом ассоциация рекламных агентств Сургута, СТПП и горадминистрация подписали соглашение еще в конце прошлого года. (СИА-ПРЕСС)

### В Сургуте появятся молодые дизайнеры

В молодежном дизайнерском центре будут работать площадки по дизайну одежды, интернет-страниц, найдут чем заняться и художники. Открытие центра приурочено к Году молодежи в России. (Югра-Информ)

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ



### Материнский капитал и для папы

Подписано постановление, которое дает возможность направить материнский капитал на погашение ипотечных кредитов. Такое право получают не только женщины, родившие второго и последующего детей, но и их супруги. Право использования материнского капитала на выплату ипотечных кредитов могут получить и мужья женщин, получивших государственный сертификат на материнский капитал.

Эта возможность предоставляется человеку, получившему сертификат, «или лицу, состоящему в зарегистрированном браке с лицом, получившим сертификат», то есть официальным супругам. Однако погасить ипотечный заем за счет материнского капитала супруг может только с письменного согласия жены. При этом материнский капитал можно получить только один раз — при рождении второго, третьего и последующих детей. Кстати, если при первых родах у женщины рождаются двойняшки или тройняшки, она также имеет право на материнский капитал. ©

СИА-ПРЕСС

# ДЛЯ ДУШИ ИЛИ ТЕЛА?



ФОТО О. БИДЕНКО



**Отец Петр считает, что перед тем как идти окунуться в прорубь, человеку полезно соблюсти пост и исповедаться**

**Как сургутяне готовятся к Крещению**

В понедельник 19 января все православные отмечают праздник Крещения Господня. В этот день многие сургутяне захотят окунуться в освященную прорубь. Для этого на Оби напротив храма Преображения Господня подготовят территорию. Тот, кто по какой-либо причине не может окунуться в ледяную воду реки, может искупаться на территории четырех храмов. Стр. 3

## ВАУ!



### На крючок

Несколько дней назад неподалеку от Нижневартовской ГРЭС жителю пос. Излучинск **Сергею Ким** в сети попалась пиранья. Рыбак удивился, когда распознал самую настоящую амазонскую хищницу. Специалисты выясняют, откуда в реке Вах взялась тропическая рыба. (Вслух.ру)

ISSN 1990-9969



9 771990 996864 >

**ТЕМА ДНЯ**

# ДЛЯ ДУШИ ИЛИ ТЕЛА?

## Как сургутяне готовятся к Крещению



ФОТО С. ВИДЕНКО

**По традиции набрать святую воду сургутяне смогут на территории всех храмов**
**Окончание.**
**Начало на стр. 1**

Но перед тем как нырнуть в купель, стоит узнать мнение экспертов.

Служители церкви в этом процессе погружения в воду видят только благотворное влияние. «Если бы не было пользы в окунании в прорубь, разве люди приходили бы, чтобы очистить душу и тело? Благодаря тем эмоциям, которые испытывает человек при погружении в холодную воду (радость, восторг), исце-

Прежде чем отправляться смывать грехи, человеку полезно соблюсти пост, исповедаться и потом окунуться в крещенскую воду», — поделился Петр Егоров, настоятель храма Преображения Господня.

Несмотря на светлый эмоциональный настрой, специалисты из области медицины советуют подойти к погружению в прорубь продуманно и осторожно. Ведь купание в ледяной воде без специальной подготовки и опыта закаливания может вызвать

### КСТАТИ

Для верующих праздник Крещения начнется 18 января всенощным бдением в сургутских храмах. Искупаться в крещенской купели и набрать святую воду сургутяне смогут на территории всех храмов с 11.00 до 21.00, исключая храм Преображения Господня. Там купание продлится до 22.00. В проруби-иордани закончится полюбившееся сургутянам окунание в полночь.

ляется в первую очередь душа. Но это возможно, если только подходить к этому с верой, молитвой.

вместо ожидаемой благодати осложнения. По словам заведующей кафедрой госпитальной терапии медицинского института СурГУ, кандидата медицинских наук, доцента **Ларисы Ефимовой**,

главные опасности — сердечный приступ из-за спазма сосудов, судороги, быстрое развитие пневмонии. Поэтому людям со слабым сердцем или бронхолегочными

**ГАЛИНА СЕСИНА,**  
 главный специалист  
 комитета  
 здравоохранения  
 по реабилитации  
 и спортивной медицине:

— Перед тем как погрузиться в воду, перекреститесь. Затем трижды окунитесь в прорубь. Лично по моим впечатлениям: после погружения в ледяную воду ничего делать не надо. Мысли о холоде тут же отступают. Когда выходишь из проруби или купели, ощущения просто незабываемые: жар и тепло распространяется по всему телу. Поэтому просто нужно надеть теплую одежду и со светлыми мыслями отправиться домой.



заболеваниями (особенно страдающим астмой) категорически нельзя погружаться в холодную воду. Особенно если температура воздуха ниже 15 градусов. «Заболевания сердца и сосудов, гипертония в период обострения, воспаления почек, инфекционные болезни — вот перечень заболеваний, при которых ни в коем случае нельзя нырять в ледяную воду», — рассказала Лариса Ефимова.

Некоторые сургутяне, которые из года в год приходят 19 января окунуться в прорубь, используют свои секреты подготовки к ритуалу. «Для повышения собственной холодоустойчивости за полтора-два часа до крещенского «заплыва» можно съесть столовую ложку рыбьего жира с ломтиком хорошо посоленного черного хлеба или кусочком лимона. Также перед купанием хорошо бы растереть тело любым жирным

кремом или оливковым маслом», — поделился «морж» со стажем **Иван Бондаренко**. Кроме того, охлаждаться стоит постепенно: сначала снимите верхнюю одежду, через несколько минут — обувь, затем разденьтесь по пояс и только потом заходите в воду. И главное правило: не выпивайте ни капли спиртного перед тем, как лезть в ледяную воду: алкоголь только поможет быстрому переохлаждению и даст лишнюю нагрузку на сердце.

Стоит взять на вооружение мнение теологов, что купание в проруби (иордани) — это старинный добрый народный обычай, который не является все же церковным таинством. Оставление грехов, примирение с Богом и его церковью возможно только в таинстве покаяния, во время исповеди в храме. ☛

Алена Сурикова  
 surikova@novygorod.ru



До купания верующие посещают церковь — с 18 января начинаются всенощные бдения