

Илюза ХАФИЗОВА

В сургутском филиале Центра адаптивного спорта Югры устанавливают тренажеры для вертикализации людей с поражением опорно-двигательного аппарата. Это оборудование в разы облегчит жизнь людям, прикованным к инвалидному креслу. Из сидячего положения, пусть и ненадолго, во время занятий дети и взрослые смогут вставать на ноги, вспоминать утраченный навык ходьбы или просто чувствовать себя свободными от коляски. Журналисты «Сургутской трибуны» побывали на тренировке особенных спортсменов, где совсем скоро ждут пополнения заветного инвентаря.

### «Мне надо ходить»

— Моя цель — встать на ноги... Это очень важно. Я не хочу быть таким, мне надо ходить, — признается восьмилетний Кирилл Хамитов.

Об этом светлом мальчишке редакция «СТ» рассказывала совсем недавно в материале «Кирилл верит». Три года назад семья Хамитовых попала в аварию, и с тех пор подвижный и жизнерадостный ребенок вынужден передвигаться в инвалидном кресле. Несмотря на серьезную травму позвоночника, у Кирилла есть шанс встать на ноги, но нужно дорогостоящее лечение за границей.

А пока здесь, в родном Сургуте, он не сидит без дела и в буквальном смысле карабкается к своему выздоровлению. Или, как выражается сам, — «к нормальной жизни». Мальчик уже второй год посещает занятия по физической адаптации. Нагрузки помогают держать в тонусе даже те мышцы, которые предательски вот уже несколько лет совсем не слушаются. За дверью Кирилла всегда ждут родные, которые знают: их сын и внук настоящий герой. Несмотря на усталость, и моральную, и физическую, он слушает тренера, выполняет упражнения и даже успевает заглядывать на девочонок.

— Мне нравится с девочками знакомиться, потому что они красивые. Я на тренировках подружился со многими, одна девочка мне очень нравится, хоть она и плохо говорит, но я ее понимаю, мне здесь легко со всеми найти общий язык...

— Мы ходим на занятия в этот центр с мая 2018 года. Тренеры Кириллу помогают восстанавливаться. Вы зна-



Фото Александра ОНОПЫ  
Почти полмиллиона рублей благодаря Фонду президентских грантов выделено на реализацию физкультурно-оздоровительной программы по легкой атлетике «Шаг по-новому»

## Шаг по-новому

### В Сургуте появится спортзал с уникальным оборудованием для инвалидов-колясочников

те, мы за последние три года во многих центрах реабилитации побывали. В Москву часто ездим. Я могу сказать, что такие условия, как здесь, у нас в Сургуте, не часто можно встретить. Очень хорошие инструкторы, отличная база и вот эти новые тренажеры — для моего сына они очень нужны, мы очень рады, что их приобретают, — призналась мама Кирилла Татьяна Хамитова.

Вместе с Кириллом занятия по адаптивной физической культуре посещают такие же как он дети и подростки, а также взрослые. Это люди с поражением опорно-двигательного аппарата, диагнозом ДЦП, ампутацией ног. Именно для них в ближайшее время и без того хорошо укомплектованный Центр адаптивного спорта Югры пополнится новыми тренажерами для вертикализации ин-

валидов. Этот медицинский термин означает, что человек сможет без помощи инструктора выполнять упражнения, которые помогут избавиться от целого ряда проблем, связанных с движением.

### Бесплатно, комфортно, под присмотром

Почти полмиллиона рублей благодаря Фонду президентских грантов выделено на реализацию физкультурно-оздоровительной программы по легкой атлетике «Шаг по-новому». Это проект региональной общественной организации «Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», которая сотрудничает с Центром адаптивного спорта. На эту сумму будет закуплено современное оборудование, которое устанавливают в сургутском филиале. Место выбрано не случайно. Именно в Сургуте и соседнем Сургутском районе сегодня есть большая потребность в физической адаптации людей с ограниченными возможностями. Согласно статистике, в этих муниципалитетах Югры проживает 274 человека с поражением опорно-двигательного аппарата, из них 23 — это дети.

В региональном центре адаптивного спорта возлагают большие надежды на важное пополнение материальной базы.

— Мы по хорошему удивились, что из проектов девяти тысяч НКО со всей страны выиграл именно этот проект. В 2019 году Югра стала экспериментальной площадкой по реализации федерального проекта «Спорт — норма жизни». Думаю, что наша

имеет богатую материальную базу, имеются тренажеры для укрепления мышечного корсета, но оборудование именно для вертикализации пока мало знакомо даже тренерам: в России такими тренажерами могут похвастаться только самые мощные центры по реабилитации инвалидов.

— У нас занимаются и дети, и взрослые. Тренеры стараются своими силами поднимать посетителей, помогать им удержаться на тренажере. Но и для тренера не всегда это просто, и для спортсмена не всегда удобно. Новые тренажеры будут полностью принимать на себя вес занимающегося, помогут частично разгрузить нижние конечности. Занятия помогут укрепить мышцы спины, это еще и профилактика пролежней. Человек в основном сидит, а ему необходимо встать

**Перевести деньги на лечение Кириллу Хамитову можно на карту Сбербанка: 4276 6715 5026 8939 (Татьяна Юрьевна Х. — мама), «Мобильный банк»: 8-912-819-01-55. Мальчик нуждается в дорогостоящем лечении в Китае и постоянной реабилитации**

программа станет значимым механизмом федерального проекта. У центра богатая материально-техническая база. Но есть потребность в тренажерах, направленных на вертикализацию людей с поражениями опорно-двигательного аппарата, — рассказывает заместитель директора по спортивной работе БУ «Центр адаптивного спорта Югры» Ольга Пашкова.

Часть средств от гранта президента России пойдет на обучение инструкторов адаптивной физкультуры. Несмотря на то, что центр

стремится выполнять движения, отрабатывать навыки ходьбы, — пояснила инструктор-методист по адаптивной физической культуре Ирина Волкова.

Сейчас в группе адаптивной физкультуры занимаются до 50 человек. С 1 ноября начнется новый набор. Любой житель Югры, нуждающийся в подобных занятиях, может записаться в Центр адаптивного спорта в Сургуте, который находится по адресу: Нефтеюганское шоссе, 20/1. Все услуги центра для людей с инвалидностью оказываются бесплатно.

**Сургут — лидер в Югре по количеству и сумме выигранных грантов президента РФ по итогам второго конкурса среди НКО, который состоялся в 2019 году. Гранты на реализацию проектов на общую сумму более 14 миллионов рублей получили 12 некоммерческих организаций Сургута с разными направлениями деятельности. Среди победителей конкурса президентских грантов национально-культурные центры, благотворительный фонд помощи детям с тяжелыми заболеваниями, центр правовой поддержки, молодежные, спортивно-оздоровительные, образовательные организации Сургута**