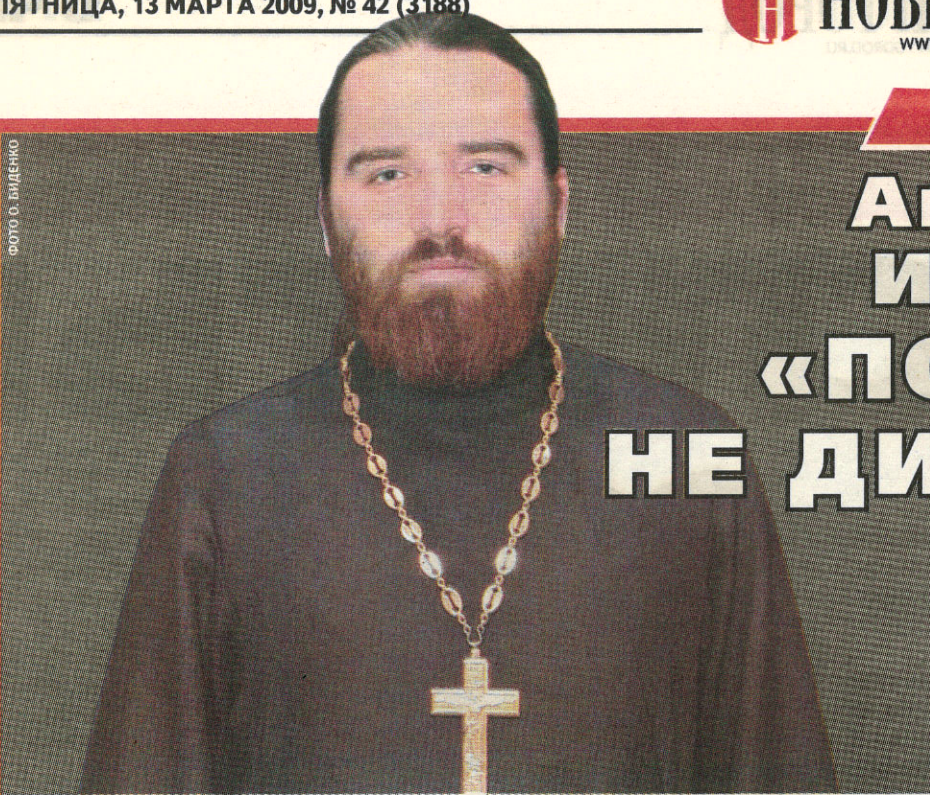


**ЭКСКЛЮЗИВ**

# АНТОНИЙ ИСАКОВ: «ПОСТ — НЕ ДИЕТА»

ФОТО О. ВИДЕНКО



**Священник храма Преображения Господня Антоний Исаков призывает относиться к посту как к духовному очищению**

Воздержаться от удовольствий пищевых и мирских придется всем, кто решил поститься. Великий пост продлится до 19 апреля, дня Пасхи. О том, что можно, а от чего стоит отказаться во время поста, корреспонденту «НГ» рассказал священник храма Преображения Господня отец Антоний Исаков.

**— В чем особенности Великого поста?**

— Великий пост отличается строгостью и длится семь недель. Для северян есть послабления в еде — расти-

щение вглубь себя, борьба со своими страстями. Святоотеческая мудрость предупреждает нас: «если не вкушаешь скоромную пищу, но при этом «поедаешь» ближнего своего — во грех творишь свой пост».

**— Для многих пост — возможность сесть на диету. Это грешно?**

— Безусловно, грешно. Пост — это не диета. Ограничение в пище средство, а не цель. Если за время поста вы похудели — ничего удивительного, слава Богу, но это

**— Можно ли вступить в пост с опозданием, скажем, на неделю?**

— Конечно, можно и нужно, правда, хотелось бы, чтобы все было вовремя и

чают одинаково с ними. В ответ хозяин, под которым в притче подразумевается Господь, ответил: «Друг! Я не обижаю тебя; не за динарий ли ты договорился со мною? Возьми свое и пойд; я же хочу дать этому последнему то же, что и тебе; разве я не властен делать, что хочу? Или глаз твой завистлив от того, что я добр?» Думается, что Господь с радостью примет любого, кто вступает в пост. Бывают случаи, когда люди входят в пост, например, выходя из больницы, а

**СПРАВКА «НГ»**

Ограничение в пище — это не единственное обязательство, которое накладывается на человека в Великий пост. Как писал святой Иоанн Златоуст, известный проповедник и учитель христианства, «истинный пост есть удаление зла, обуздание языка, отложение гнева и укрощение похотей».

в соответствии с древними канонами и уставом церкви, тем более что образец Великого поста нам подал сам Господь, постившийся 40 дней на горе перед выходом на свое общественное служение людям. В 20 главе Евангелия от Матфея есть притча, в которой говорится, как хозяин виноградника в течение всего дня принимал на уборку урожая рабочих, с каждым договариваясь об одной цене. Вечером, получая плату, рабочие, трудившиеся с утра, стали роптать на хозяина за то, что пришедшие много позже полу-

потом получают благословение от батюшки начать поститься.

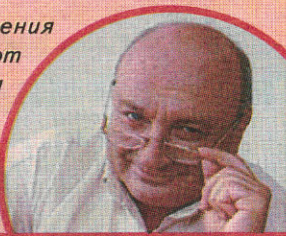
**— А как часто нужно посещать храм в пост?**

— Среди десяти заповедей есть одна, которая предписывает каждому человеку труд в течение шести дней и посвящение седьмого дня Господу Богу. Каждый христианин обязательно должен посещать воскресное богослужение. Во время поста, следуя логике, посещать храм нужно стараться чаще. ☞

Анна Горбачева  
gorbacheva@novygorod.ru

**СЛОВО НЕ ВОРОБЕЙ**

«От оскорбления люди уезжают быстрее, чем от голода.»



писатель-сатирик

Михаил Жванецкий

**КОРОТКО**

**Россия отказалась от штрафных санкций в отношении Киева**

Взыскивать за недобор газа с Украины не стали, учитывая предбанкротное состояние Украины, заявил вчера премьер-министр РФ Владимир Путин на встрече с шахтерами. «У нас сейчас Украина не берет объем, который закон трактовал, и должна была бы платить штрафы. Мы прощаем эти штрафы, потому что исходим из реалий — им нечем платить», — сказал Путин. (РИА «Новости»)

**Туши свет!**

Более 900 городов из 80 стран мира подтвердили свое участие в акции «Час Земли», которую проводит Всемирный фонд дикой природы (WWF), чтобы привлечь внимание к проблеме изменения климата. Акция станет самой массовой глобальной акцией в истории человечества. Уже более 940 городов в 80 странах дали обещание выключить свет на один час в субботу 28 марта в 20.30 по местному времени. Экологи сообщили, что в акции примут участие тысячи компаний и около одного миллиарда человек. (Интерфакс)

**Грузии запретили исполнять песню с намёком на Путина на «Евровидении-2009»**

Контрольная группа конкурса «Евровидение» не допустила к участию в конкурсе в Москве песню «We don't wanna put in», которую собиралась исполнить грузинская группа «Стефане и ЗГ», пишет ИА «REGNUM». Как сообщили ИА «REGNUM» в Европейском союзе вещания (EBU), организация официально проинформировала грузинскую сторону о своем решении. Грузия должна до 16 марта изменить текст песни либо заменить ее на другую. (ИА «Регнум»)

**Маршрутки больше не такси**

Вчера вступило в силу постановление правительства об утверждении правил перевозки пассажиров и багажа, в соответствии с которым «маршрутки» относятся не к разряду такси, а к регулярному общественному транспорту, где есть маршрут, фиксированная стоимость проезда и ответственность перед пассажиром. (Российская газета)

**КСТАТИ**

Во время поста есть послабления для тяжелобольных, беременных и кормящих женщин, которым разрешается употреблять в пищу рыбу и молоко. Школьникам разрешается вкушать растительное масло и рыбу во все дни.

растительное масло разрешается есть во вторник и четверг, кроме первой и последней недели, которые являются самыми строгими во время поста. Необходимо понимать, что цель поста — это приобретение определенного духовного настроения, обра-

снее последствие поста для плоти, нежели причина для вступления в пост. Если кто-то относится к посту как к диете, то пусть не питает иллюзий, считайте, что это семинедельная диета. Здесь важно то, как вы сами относитесь к посту.

**...если относитесь к посту как к диете, значит, считайте, что это семинедельная диета...**

**ВНИМАНИЕ: КОНКУРС**

## БАЙКИ ОХОТНИКОВ

«Полный бак уверенности» с Mitsubishi!



**История победителя**

Имя, фамилия	Николай Карлин
Место работы, должность	электромонтер НГДУ «Сургутнефть»
Автомобиль	Mitsubishi Lancer
Mitsubishi Galant	найден на проспекте Комсомольский за 15 минут

**История двенадцатая.** Однажды в канун дня рождения супруги я отправился на поиски подарка. Было это тринадцатого числа. А все, что связано с «чертовой дюжиной», сулит мне неприятности — это уже многократно проверенный факт. Так что нет

что, когда я стоял на светофоре, следующий за моим автомобилем автобус вехал мне в бампер. И вместо поисков подарка пришлось заниматься ремонтом авто. А сегодня пятница тринадцатое! Думаю, мне безопаснее в этот день вообще не выходить из дома... ☞

Елена Полтьева

**ПОГОДА НА ЗАВТРА**

14 марта в Сургуте: ветер северо-восточный, 4-5 м/с, небольшой снег, атмосферное давление 754-760 мм. рт. ст, влажность воздуха 99%.



Москва	Санкт-Петербург	Екатеринбург
<b>-4/-14</b>	<b>-3/-5</b>	<b>-2/-14</b>

ГОРОД	Т°	ОСЛАБИЛ	ВЕТЕР	В. С	ДАТТЕМП
Париж	+14, +2	дождь	с-з	5	758-760
Прага	+11, +2	дождь	ю-з	5	728-731
Бангкок	+42, +26	облачно	ю-з	2-3	756-758
Дубай	+27, +19	ясно	з	2-6	760-762
Нью-Йорк	+5, -3	облачно	с-з	2-5	770-775
Рио-де-Жанейро	+30, +22	дождь	с	1-3	749-752

WWW.GISMETEO.RU