

ИНИЦИАТИВА

# Андрей Стеценко: «Будем объяснять, пока слова не закончатся»

## Чем займется общество спасения на водах в Сургуте?

Беседовала Наталья АНТОНОВА

Этим летом в нашем городе впервые начнет свою деятельность общественная организация «Восвод». Заместитель председателя ее отделения в Югре Андрей Стеценко рассказал «Сургутской трибуне» о том, почему в Сургуте необходимо усилить контроль за водоемами.

**❓ Почему в Сургуте возникла потребность в подобной общественной инициативе?**

— Не секрет, что собственных сил городского спасательного центра не хватает для того, чтобы вести патрулирование водоемов в достаточном объеме. Власти признают это и ищут волонтеров для содействия. У нас есть добровольцы в различных сферах, но именно контроль за водными объектами никак не развит. Между тем, каждый год в городе происходят несчастные случаи на воде. В Сургуте нет рек или озер, пригодных для купания. В наших водоемах сильное и непредсказуемое течение, обрывистые берега, просто очень грязная вода, не соответствующая нормам.

**❓ Чем именно занимаются активисты «Восвода», и как вы развернете свою деятельность в Сургуте?**

— «Восвод» действует на основании 68-го федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Члены организации патрулируют места большого скопления людей у воды, пресекают купание там, где это запрещено, проводят разъяснительные беседы и, конечно, в случае необходимости бросаются в воду на помощь. Наше региональное отделение является некоммерческой организацией. Мы только заявили о себе, но у нас в команде уже более 15 человек. Мы начали патрулирование самых популярных у сургутян пляжей, в будущем планируем создать там наши посты для наблюдения.

**❓ Как происходит ваше взаимодействие с властями, со спасателями?**

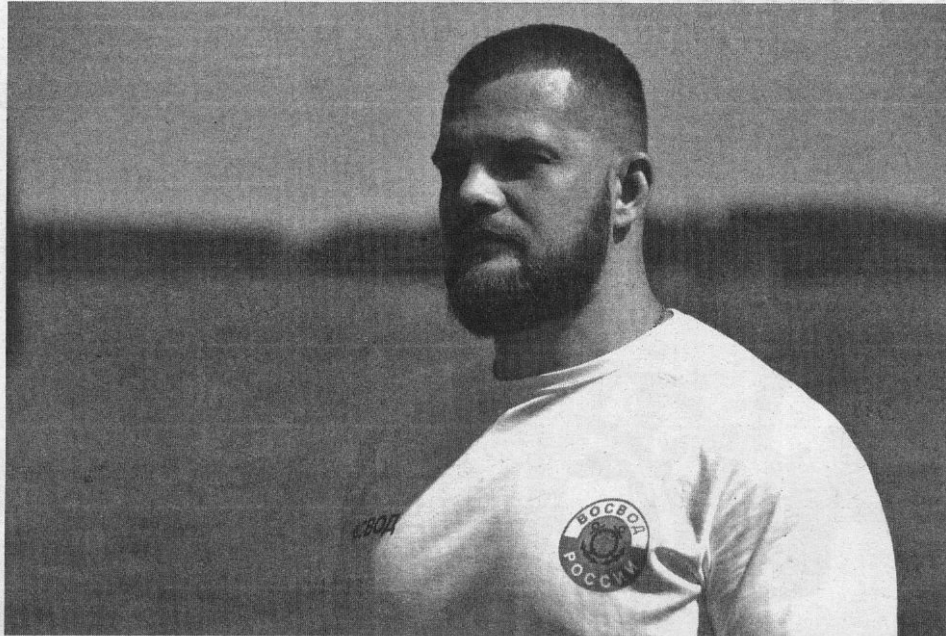


Фото Раняна НУРИЕВА

Андрей Стеценко известен в Сургуте своей спортивной и общественной деятельностью, теперь он займется безопасностью на воде

— У нас прошло уже несколько встреч. В управлении по делам ГО и ЧС готовы принимать нашу помощь и даже поделить экипировкой и инвентарем для работы. Мы уже провели совместный с администрацией рейд по водоемам. При этом, конечно, стоит понимать, что мы выражаем свою гражданскую позицию и не получаем зарплату за эту деятельность. Будем делать все, что в наших силах: улучшать навыки спасения, проводить тренировки в бассейне, сдавать нормативы. На сегодня наша задача — предотвратить происшествия. Мы раздаем информационные памятки от администрации и разговариваем с отдыхающими.

**❓ Как сургутяне реагируют на попытки добровольцев пресечь для них купание? Внимают ли вашим аргументам?**

— Любую информацию люди чаще всего воспринимают как какую-то угрозу, ограничение их личного пространства. Потом, в ходе разговора, мы пони-

маем, что никакой агрессии человек не несет. В любом случае со всеми нужно разговаривать. Я четко знаю, что война ни к чему хорошему не приводит. Разговаривать нужно до тех пор, пока слова не закончатся.

**❓ К каким водоемам Сургута будут ездить активисты вашей организации?**

— К пляжу речки Черная, расположенному по ул. Аэрофлотской, и к водохранилищу ГРЭС в п. Финский. Самое интересное, что больше всего народу находится у ГРЭС. Такое ощущение, что любители купания специально лезут туда, где опаснее. Ухудшается ситуация тем, что, находясь у воды, граждане распивают алкоголь. Они находятся в

неадекватном состоянии и лезут в воду. Когда люди приезжают на отдых, у них в голове нет мыслей о том, что что-то может произойти.

**❓ Кто на сегодня вошел в состав вашей организации? Кто эти добровольцы?**

— Это обычные люди, многие из них наши знакомые. Есть у нас немало ребят спортивного телосложения, ведущих активный образ жизни. Мы в них уверены. Конечно, это не те люди, которые считают своим единственным долгом отработать с 9 до 17 и уйти домой, будто бы по звонку. Это очень энергичные сургутяне, которые готовы делать больше и помогать окружающим.

**❓ Можно ли еще что-то сделать, чтобы снизить статистику несчастных случаев на воде?**

— В местах отдыха у воды нужно улучшать информирование, установить информационные стенды. Не была бы лишней социальная реклама на эту тему в местах массового скопления людей, на дорогах. Например, те же устрашающие фотографии на пачках с сигаретами, на мой взгляд, имеют определенное воздействие на курильщиков. Они, как минимум, задумываются. Реклама для автомобилистов о том, что их ждут дома, или разбитый автомобиль в качестве экспоната, также имеют эффект. Это определенно отпечатывается в сознании.

**❓ Чем будет заниматься ваше региональное представительство после окончания «купального» сезона в Сургуте?**

— Летом у нас вода, а зимой — лед, поэтому контроль за водоемами продолжится. У нас не редки случаи, когда люди проваливаются под лед. Кроме того, поскольку этот летний сезон станет для нас первым, после его окончания мы приступим к усиленной подготовке: будем взаимодействовать с другими региональными отделениями «Восвода» и центральным офисом организации, чтобы узнавать их опыт.

«Восвод» в Сургуте только начал работу, и поэтому активно пополняет свои ряды. Руководство организации приглашает всех желающих и неравнодушных к безопасности на воде присоединиться к их общественному движению. Связаться с активистами можно, написав сообщение в группу ВК: [vk.com/vosvod86](https://vk.com/vosvod86)

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купание в нетрезвом виде категорически запрещено. Под воздействием алкоголя человек переоценивает свои силы, быстрее устает, и ему сложнее сосредоточиться.



Не стоит купаться при температуре воды ниже 20 градусов. В таком случае замедляется кровообращение: у вас может произойти резкий упадок сил и случиться судорога. Наиболее комфортная температура — 23–26 градусов тепла.



Нельзя заплывать далеко на надувных плавательных средствах, если вы не умеете плавать. Вы можете незаметно для себя повредить устройство, и оно сдуется.



Опасно нырять в местах неизвестной глубины — можно удариться головой о песок, глину, сломать шейные позвонки и потерять сознание. Нырять можно только там, где имеется достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.



Если заплыли далеко и устали, расправьте руки и ноги, лягте головой на воду, закройте глаза и расслабьтесь. Для того чтобы удерживаться в горизонтальном положении, наберите в легкие воздуха, задержите его и медленно выдыхайте. Если свело ногу, на секунду погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потяните на себя ступню за большой палец.



Если на ваших глазах тонет человек, оглянитесь, нет ли поблизости спасательных средств (ими может быть все то, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить). Если решили доплыть до него, учитывайте течение воды, препятствия и расстояние. Приблизившись к человеку, постарайтесь успокоить его. Если он может контролировать свои действия, то должен держаться за ваши плечи. В противном случае поднырните под тонущего, захватите (проще всего за голову) и буксируйте к берегу. Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине. Вернуть тонущего к жизни можно, если он был в воде до 6 минут.



Вытащив пострадавшего, осмотрите его, освободите верхние дыхательные пути от воды и инородных тел. Для этого переверните человека вниз головой. В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности немедленно приступите к реанимационным мероприятиям — сделайте искусственное дыхание и массаж сердца при необходимости.