**Дорогие друзья!**

26 и 29 сентября 2018 года проводится I (муниципальный) этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди лиц, занятых трудовой деятельностью, неработающего населения г.Сургута в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК «ГТО» в ХМАО – Югре, с целью вовлечения взрослого населения города в систематические занятия физической культурой и спортом.

С приветственным словом к участникам Фестиваля обратится представитель управления по физической культуре и спорту Администрации города и главный судья Фестиваля – Александр Николаевич Захаров.

**Требования к участникам:**

- к участию в фестивале допускаются мужчины или женщины 30-59 лет, входящие в VII - IX ступени ВФСК «ГТО», возраст участников определяется на 14 октября 2018 г., (день окончания «П-зонального» этапа фестиваля);

- имеющие отметку в паспорте о регистрации по месту жительства на 01.01.2018 г.;

- имеющие соответствующую спортивную подготовку;

- имеющие медицинский допуск;

- прошедшие регистрацию в ЭБД ВФСК «ГТО» и имеющие уникальный идентификационный номера (ID номер);

- предоставившие согласие на обработку персональных данных (приложение 4)

- имеющие договор добровольного страхования от несчастного случая, жизни, здоровья (оригинал).

**К участию в Фестивале не допускаются:**

- участники, не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ВФСК ГТО;

- участники, не соответствующие требованиям Положения в части условия допуска участников.

Состав команды: 6 участников (1 мужчина и 1 женщина в каждой возрастной ступени).

**Время и место проведения Фестиваля:**

* **26 сентября** с 16:00 до 17:00 часов в КСК «Геолог», по адресу: г. Сургут ул. Мелик-Карамова, 12. **Вид испытаний** – плавание 50 метров.
* **29 сентября** в 10:30 час. торжественное открытие соревнований в Обособленном подразделении Региональный центр адаптивных видов спорта по адресу: г. Сургут, Нефтеюганское шоссе №20/1. **Виды испытаний** – гибкость, прыжок с места, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на высокой перекладине, сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу, бег на дистанции 2 км и 3 км.

**Регистрация участников** состоится 29.09.2018 года с 9:00 до 10:00 в «Региональном центре адаптивного спорта» г. Сургут, Нефтеюганское шоссе, 20/1.

**Порядок и сроки подачи заявок на участие в Фестивале:** предварительная заявка на участие в Фестивале подается не позднее 7 дней до начала Фестиваля в электронном виде на электронный адрес: [gto.surgut-nadeida@mail.ru](mailto:gto.surgut-nadeida@mail.ru), или по адресу: г.Сургут, ул. Губкина, 16А, Спортивно-оздоровительный комплекс «Олимпиец», кабинет 207. Контактный телефон — 8 (3462) 35-40-40, контактное лицо Юнг Светлана Александровна. Предварительная заявка подается без визы врача.

В комиссию по допуску, **в день проведения соревнований**, предоставляются документы согласно положения о проведении летнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди лиц, занятых трудовой деятельностью, неработающего населения, радел X.

**По итогам Фестиваля** состоится Церемония награждения:

* участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мужчин и женщин, в программе Фестиваля в каждой из возрастных ступеней награждаются грамотами, медалями;
* команды, занявшие 1-3 места награждаются дипломами и кубками.

По итогам Фестиваля Центр тестирования ВФСК «ГТО» г.Сургута по письменному заявлению участника вносит результаты выполненных нормативов испытаний ВФСК «ГТО» в АИС ГТО в соответствии с уровнем выполнения (золото, серебро или бронза) и возрастной ступенью.

**Главный судья Фестиваля** – Захаров Александр Николаевич.

**Главный секретарь Фестиваля** – Белоусова Анастасия Андреевна, телефон 8-982-20-71-613.

**Приглашаем к участию в Фестивале!**

**ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» («ГТО») среди лиц занятых трудовой деятельностью и неработающего населения города Сургута на 26, 29 сентября 2018 г.

**26 сентября**

КСК «Геолог» г. Сургут ул. Мелик-Карамова, 12

16:00 - 17:00 Плавание 50 метров

**29 сентября**

Обособленное подразделение Региональный центр адаптивных видов спорта г. Сургут, Нефтеюганское шоссе №20/1

09:00-10:00 Регистрация участников

10:00-10:15 Совещание ГСК с участниками соревнований  
10:30 Торжественное открытие соревнований  
11:00-12:30 Соревнования в видах: гибкость, прыжок с места, поднимание туловища из положения лежа на полу, подтягивание на высокой перекладине, сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу

13:00 Бег на дистанции 2 км. и 3 км.

14:00 Закрытие соревнований, награждение победителей и призеров, предоставление отчетной документации