

Болевая точка

# РЕКОМЕНДУЕМ ТО, ЧТО НАДЁЖНО

**По всей стране Сургут давно «прославился» как «город наркоманов»: то и дело СМИ рассказывают о ЧП, совершённых под воздействием психотропных веществ... Как предыстория данной проблемы, вспоминается Сургут 1990-х, когда стали обычными «свалки» использованных шприцев в парках и во дворах домов, перестали удивлять «засыпающие» на ходу молодые люди. Именно тогда было создано городское Общественное движение «Матери против наркотиков» под руководством Тамары ДЕГТЯРЁВОЙ. Совместно с ней мы подготовили цикл материалов о его деятельности.**

– Какое положение в 1990 годах было в стране – перевороты, сокращения, под которые чаще попадали молодые люди! – вспоминает Тамара Михайловна. – В тот чудовищный период жизненные ориентиры потеряли многие талантливые и перспективные ребята, что стало первым шагом к их гибели.

О наркотиках тогда никто не говорил вслух – только шептались. Чем помочь своим детям, куда стучаться с такой бедой, родители и вовсе не знали. В 1997 году, когда город «захлебнулся» героином, и сильно возросла смертность молодёжи, никто не был готов к этой проблеме – ни

ра Евгений Владимирович Паницын (сейчас его основное место работы – санаторий «Кедровый Лог», но он до сих пор на безвозмездной основе оказывает консультационные услуги нашим зависимым и созависимым). Это большой души человек: скольких мы спасли с его помощью!

Потом у нас появились свои адвокаты: вместе с Андреем Александровичем Дегтярёвым и Амилем Османовичем Аббасовым мы разработали проект по оказанию безвозмездной юридической, правовой помощи наркозависимым и членам их семей. Сколько заложённых квартир, машин нам удалось вернуть

Чего греха таить, пытались нас и «крышевать». Хотели «поддержать» и представители одной криминальной группировки: выяснив, что у нас нет своего бюджета, предложили «проворачивать» их деньги через наш счёт, после чего на нём оставался бы определённый процент. Мы, конечно же, отказались – не для того создавали организацию.

Хочу выразить огромную благодарность и всему коллективу Сургутнефтегаза в лице его генерального директора Владимира Леонидовича Богданова за многолетнюю поддержку во всех наших начинаниях. Сколько незначительной на первый взгляд помощи по хозяйству оказывали нам разные подразделения компании, в том числе ЦБПО ПРНСИНО, тресты «Сургутнефтегестрой» и «Сургутремстрой»: для нас, не имеющих ни собственной коммерческой базы, ни гвоздя, ни молотка, это очень значимо!

При мощном содействии Объединённой профсоюзной организации ОАО «Сургутнефтегаз» мы продолжаем решать злободневные вопросы, связанные с наркоманией. Вместе с женсоветом акционерного общества (тогда под руководством Маргариты Яковлевны Колмаковой) проводили множество серьёзных акций (в том числе по аптекам), добивались открытия бесплатных реабилитационных центров в регионе.

Ведь в 1997 году не было ни одного такого учреждения! Первыми стали появляться христианские – не православные, а разных христианских течений, где непонятно, чем занимались. Тогда я со всех трибун, на всех совещаниях отстаивала нашу идею о доступных для зависимых центрах, – нельзя эту проблему перекладывать на плечи родителей, здесь вкуче должны работать власть, общество и семья! Так мы писали и в обращении к губернатору Югры. В результате этой работы на территории округа были открыты два бюджетных учреждения: в 1997 году – Центр социальной адаптации в Нижневартовске, а в 2001 году – Лемпинский наркологический реабилитационный центр.

В июле 1998-го при помощи окружной прокуратуры мы обращались к мэру нашего города и к губернатору ХМАО с призывом о введении бесплатного лечения наркозависимых. На тот момент



Первые встречи активистов общественного движения

наркомания была признана социально-медицинским заболеванием, но Сургутский диспансер брал за лечение 7000 рублей – огромные по тем временам деньги, особенно для семей, где существует данная проблема (зачастую там уже вынесено из дома практически всё, и денег нет даже на хлеб). В итоге бесплатное лечение было введено!

Нужно отдать должное губернатору Наталье Владимировне Комаровой – за время руководства она разобралась в проблеме и делает шаги в правильном направлении (другое дело – исполнение, позже я вернусь к этой теме). Но на сегодняшний день всё ещё нет ни одной государственной программы по реабилитации, по профилактике или ресоциализации. Из-за этого стихийно, как грибы после дождя, появляются непонятные центры, которые занимаются выкачиванием денег.

Чего мы только не выявляли за годы работы! В этих заведениях и в яму зависимых сажали, и плётками их истязали, и вместо таблеток давали им кружку с водой. Причём внимание к этому безобразию привлекали только случаи побегов или суицидов. Три-четыре года назад практиковалась ещё одна дикость, когда ребят вывозили в центры принудительно: в наручниках, под электрошокером и, конечно, неподготовленных.

Много примеров, когда зависимый наркоман реабилитируется полгода-год, а потом создаёт свой центр – это категорически недопу-

стимо! Десятилетиями на всех уровнях твержу: этой категорией больных должны заниматься только специалисты. Мы работаем с нашими окружными центрами в Нижневартовске и в Лемпино. Специалисты там очень хорошие, а лечение – бесплатное. Дружим с пойковским, тюменским и омским центрами. И рекомендуем только то, что надёжно.

Историй о спасении зависимых много. Но расскажешь не каждую. Из последних – случай с пенсионеркой Сургутнефтегаза, которая выехала из города, оставив здесь наркозависимых сына и сноху. И вдруг сноха умирает от употребления «синтетики», оставив трёхмесячного ребёнка. Его тут же начали делить бабушки и бабушки, доведя дело до серьёзного конфликта. По закону ребёнок, конечно, должен был остаться с отцом. Мы помогли направить его в реабилитационный центр, где с ним поработали наши специалисты, и мужчина уже четвёртый год ведёт здоровый образ жизни. Семью удалось примирить: малыш остался с папой и его родителями, вместе они переехали в Санкт-Петербург.



Сегодня при общественном движении 17-й год востребована группа анонимных наркоманов: люди, прошедшие лечение и реабилитацию, продолжают работать над собой по программе «Продление трезвости». Их родные и близкие общаются со специалистами параллельно – в группе созависимых. Шестой год активна группа анонимных алкоголиков. А недавно к нам обратились представители ещё одной категории зависимых – игроманы, и мы развиваем ещё одно направление работы. Но об этом позже.

Продолжение следует

Записала Яна СУТОРМИНА  
Фото Сергея БАЛАШОВА  
и из архива



А. Дегтярёв, Е. Паницын, А. Аббасов и Т. Дегтярёва, 1997 год

власть, ни общество, ни семья. Матери начали стучаться во все двери. Трое из них решили объединить свои силы, чтобы всеми способами противостоять пагубному процессу и спасти своих детей – так появилось наше Общественное движение «Матери против наркотиков».

Рядом со мной начинали эту работу замечательные журналисты Зоя Васильевна Сенькина и Лилия Васильевна Цареградская. С их помощью я подготовила статью «Закроем дорогу на кладбище!» в газету «Нефть Приобья» – эта первая в городе публикация стала настоящим криком души. И нас заметили! В общество потянулось огромное количество горожанок; свою помощь стали предлагать специалисты: с ними мы обсуждали, чем можем поддержать наркозависимых и членов их семей (о понятии «созависимые» тогда тоже никто не ведал и не знал, как себя с ними вести). Начинать мы с бесплатных консультаций квалифицированных специалистов и различной адресной помощи. Сразу скажу, что очень благодарна каждому, кто подставил нам своё плечо, одна я бы ничего не сделала.

Первым к нам пришёл молодой врач-психотерапевт из городского психоневрологического диспансе-

людям! Эти замечательные юристы тоже до сих пор «дружат» с нами.

Всегда поддерживал движение и медицинский психолог Валентин Иванович Майстренко (он начинал практиковать в Центре социальной помощи семье и детям «Юнона», сейчас – доцент кафедры общей психологии СурГПУ).

В тесном контакте мы остаёмся и с коллективом Централизованной библиотечной системы Сургута. За годы сотрудничества создали хорошую книжную подборку: у нас есть интересные экземпляры, которые трудно достать где-то ещё, это исключает и долгие поиски в Интернете, где достаточно сомнительного «мусора». Так был запущен проект «Библиотерапия», отмеченный грантом президента РФ: наши специалисты, работая с пациентами, могут «назначить» ему ту или иную литературу для самообразования. За информационные материалы и разработку методик у нас отвечает специалист Методического центра развития социального обслуживания Светлана Александровна Глушкова.

И, конечно, с момента основания движения с нами работает много волонтеров – люди, которые абсолютно бескорыстно помогают в решении различных вопросов.

