

# На посту. Великом

Закончилась первая неделя Великого поста, этих 40 с лишним дней, которые для православных всего мира являются временем строжайшего воздержания - в материальном и духовном смысле.



Фото Леонида Березниченко.

Причем духовная составляющая считается наиболее значимой - не столько важно в пост воздержаться от мяса и молока, сколько - от злых и непотребных помыслов и таких же поступков.

Смысл Четырехдесятницы, именно так называют Великий пост служители церкви, по словам настоятеля Храма Преображения Господня отца Петра, заключается в духовной подготовке к самому главному православному празднику - Воскресению Христову, иначе именуемому Пасхой (в этом году - 8 апреля).

Здесь все имеет свой символический смысл, который напрямую связан с историей жизни Иисуса Христа. Именно он, богочеловек, стал основателем Великого поста, уйдя пос-

ле своего крещения на 40 дней в пустыню, ничего не вкушая в пищу и молясь. К этим 40 дням православными прибавляется неделя - Страсти Господни, когда Иисус претерпевал страдания от своих палачей.

- От добродетельного христианина на протяжении всего Великого поста требуется обуздание своих страстей, борьба с собственными пороками, то есть избавление от тяготы грехов, - говорит отец Петр. - Для этого требуется стать выше своих мимолетных чувств и желаний и следовать голосу разума. Избавившись от грехов, человек обретает возможность иметь общение с Богом.

Соблюдать пост в пище у православных называется «говеть». Общеизвестно, что во время поста в пищу нельзя употреблять продукты животного происхождения: мясо, рыбу, молочные продукты. Для вегетарианцев в этом смысле такое говение в сущности ничего не стоит, но полностью на столь длительный срок отказаться от мяса и молока способен не всякий.

Возможны ли послабления в посту? Возможны, но не для всех и только в осо-

бых случаях. Как сказал отец Петр, послабления в первую очередь касаются детей. Школьниками допускается вкушение рыбы - по субботам и воскресеньям, кроме первой, четвертой и последней недели поста. Людям, страдающим теми или иными заболеваниями, при которых необходимо соблюдение особой диеты, также не стоит нарушать предписаний врачей. Всем остальным мирянам в посту разрешается вкушать рыбу только лишь дважды - на Вербное воскресенье и на праздник Благовещения.



Однако в этом году Благовещение выпадает на последнюю - страстную - и наиболее строгую неделю поста, и поэтому рыба отменяется.

Медицина, как известно, против поста не имеет

особых возражений.

- Пост не только не вредит здоровью, но и при соблюдении определенных условий укрепляет его, - сказала нам врач, кандидат медицинских наук Анна Дятлова.

Общеизвестно, что во время поста церковь предписывает воздержание от

употребления в пищу жиродержащих и высококалорийных продуктов: мяса, яиц и так далее, спиртных напитков. Однако людям, живущим в северных районах, в период витаминного дефицита принимать белковую пищу пусть даже в малых количествах бы все же порекомендо-

вала. Насколько я знаю, церковь разрешает в пост употребление рыбы и морепродуктов, что для организма очень важно. Пищу животного происхождения можно на время поста заменить употреблением злаковых культур, орехов.

Страдающим хроническими заболеваниями, такими как холецистит, гепатит, гастрит, инфекционные заболевания, людям с ослабленным иммунитетом, рекомендуется принимать витаминные сборы трав.

## БЛИЦ-ОПРОС

### Как вы относитесь к Великому посту?

**Н.З. Горская, врач:**



**Наталья Ермакова, жительница города:**



**Нина Филиппова, пенсионерка:**



- По состоянию здоровья я его не соблюдаю. Самое, конечно, главное, что я пока не готова к нему морально. Хотя какое-то доброе зерно в самой идее поста, наверное, есть. Но соблюдать его готов, я думаю, не каждый, ведь для этого нужно и духовно очиститься. Потом, насколько я знаю, и церковь к посту не всех допускает.

- Отношусь положительно и соблюдаю. Во время поста очень часто пользуюсь овощными заморозками. Немало разнообразных блюд можно приготовить и из круп. Например, постный плов.

- Я лично соблюдаю, хожу в церковь. Ведь Великий пост - это традиция. И наши бабушки его соблюдали, и мы, наше поколение, его придерживаемся. А молодые, видите, растут в других условиях, жизнь стала другой: кто-то верит, а кто-то нет. Хотя не все молодые одиноковы - в церкви я вижу немало молодежи. В основном, я считаю, люди у нас верующие.

Подготовил Дмитрий Карелин.

## Проектная декларация ОАО «Югра-консалтинг» на объект:

«16-этажный жилой дом со встроенными помещениями на первом этаже по улице Восход в мкр. 1 г. Сургута Тюменской области».

### Информация о застройщике

1. Наименование, местонахождение, режим работы:

Открытое акционерное общество «Югра-консалтинг»

Юридический адрес: ул. Профсоюзная 37, г. Сургут, Тюменская область, ХМАО – Югра, РФ, 628418.

Почтовый адрес: ул. Профсоюзная 37, г. Сургут, Тюменская область, ХМАО – Югра, РФ, 628418.

Режим работы ОАО «Югра-консалтинг»: понедельник-пятница, 9.00 – 18.00, обед: 13.00 – 14.00, выходной день: суббота, воскресенье.

2. Генеральный директор: Елисеев Дмитрий Владимирович.

3. Государственная регистрация, учредители:

ОГРН 1058602135679 от 21.10.2005г., свидетельство о регистрации: серия 86 № 001341760.

Учредитель:

Департамент имущественных и земельных отношений администрации г. Сургута.

4. Проекты строительства объектов, в которых принимал участие застройщик за последние 3 года, - нет.

5. Лицензия Д 741331, регистрационный номер 5-86-02-27-0-8602003719-004146-1 от 6 июня 2006 г.

Выдана Федеральным агентством по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству.

Строительство зданий и сооружений I и II уровней ответственности в соответствии с государственным стандартом.

Область действия лицензии: территория Российской Федерации.

Срок действия: до 3 июля 2008 года.

6. Финансовый результат на 01.10.2006г.: 695 тыс. руб.

Кредиторская задолженность на 01.10.2006г.: 77840 тыс. руб.

7. Наименование объекта: **16-этажный жилой дом со встроенными помещениями на первом этаже по улице Восход в мкр. 1 г. Сургута Тюменской области.**

Стадия:

Начало строительства: 2 квартал 2007 года.

Окончание строительства: 4 квартал 2009 года.

Результат государственной экспертизы проектной документации: *заключение №379 СГМУП «Эксперт».*

8. Разрешение Администрации г. Сургута на строительство: № 86-246 от 26.12.2006г.

9. Земельный участок: площадь 5045 кв.м. Договор аренды земельного участка № 404 от 16.05.2006г., зарегистрирован в Главном управлении Федеральной регистрационной службы по Тюменской области, ХМАО и ЯНАО за № 86-72-22/027/2006-200 от 25.07.2006г. и за № 86-72-22/085/2006-121 от 29.09.2006г.

Кадастровый план земельного участка от 02.05.2006г. № В-2006-1-1064. Кадастровый номер 86:10:01 01 140:0009.

Благоустройство территории: разбивка

газонов, устройство проездов и площадок, малые архитектурные формы и т.д. 10. Описание объекта: 16-этажный каркасно-монолитный дом по индивидуальному проекту.

### 11. Техничко-экономические показатели объекта:

№ п/п	Наименование показателей	ед.изм.	Количество на блок или секцию			Всего на дом
			I-II	III-IV	V-VI	
1.	Число квартир	шт.	60	120	60	240
2.	Число однокомнатных квартир	шт.	30	90	30	150
3.	Число двухкомнатных квартир	шт.	30	30	30	90
4.	Площадь однокомнатных квартир	кв.м.	1343,1	3860,4	1343,1	6546,6
5.	Площадь двухкомнатных квартир	кв.м.	1817,1	1932,6	1817,1	5566,8
6.	Общая площадь квартир	кв.м.	3160,2	5793,0	3160,2	12113,4
7.	Площадь застройки	кв.м.	432,81	708,88	432,81	1574,5
8.	Строительный объем всего здания	куб.м.	17923,85	30914,51	17923,85	66762,21
	В том числе подземной части	куб.м.	838,2	1420,01	838,2	3096,41
9.	Жилая площадь	кв.м.	1563,3	2695,5	1563,3	5822,1
10.	Площадь встроенных помещений	кв.м.	207,05	428,26	207,05	842,36

12. Технические характеристики квартир: квартиры выполняются с отделкой, высота жилых этажей 2,85 м.

13. Состав общего имущества: лестничные клетки, лифтовые шахты с машинным отделением, тамбуры и т.д.

14. Выдача разрешения на ввод в эксплуатацию осуществляется в соответствии с требованиями ст. 55 Градостроительного кодекса РФ, технических регламентов и проектной документации на основании заключений органов государ-

ственного строительного надзора, государственного пожарного надзора.

15. Возможные финансовые и прочие риски при осуществлении проекта строительства и меры по их добровольному страхованию: нет.

16. Организации, осуществляющие основные строительные-монтажные и другие работы: проектировщик: ООО «Специализированное карьерное управление», генподрядчик: ЗАО «ИК «Новоселье».