

Анастасия АЛАДИНСКАЯ

ПРАВИЛА ЖИЗНИ

Курс обычной жизни

Где в Сургуте тридцатилетние «дети дождя» учатся гладить вещи, готовить еду и жить без родителей

В Сургуте открылся центр сопровождаемого проживания для «детей дождя». Этот центр, пожалуй, самый нетипичный из всех, какие до сегодняшнего дня приходилось посещать детям с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями. Учреждение представляет из себя общежитие квартирного типа, в котором подростки смогут тренировать навыки самостоятельной жизни – готовить еду, убираться в комнате, самостоятельно одеваться, чистить зубы, – все то, что кажется привычным для большинства людей.

Уроки обыденности

Сургутянка Ирина Миронова привела своего 14-летнего сына Владислава в центр, чтобы здесь его научили, для начала, самостоятельно чистить зубы и обуваться. Это может вызвать недоумение у здорового человека, однако так называемым «детьми дождя» на это потребуются порядка трех месяцев. Затем перед Владиславом поставят новые цели, достижению каждой из которых будет радоваться вся семья. Так постепенно подростка подготовят ко взрослой жизни. Его мир не будет ограничен четырьмя стенами и знаниями, например, одной только школьной программы. Из центра Владислав выйдет человеком, способным к самообслуживанию.

– Здесь детей учат обыденным вещам – всему, что мы с вами делаем ежедневно, чему не учат в школе. Это необходимая обыденность, которую наши дети делать не умеют. Самостоятельно дома не так просто всем этим овладеть. Дома мама, у которой практически всегда нет времени, или она перегорела за несколько лет, потому что тут нет быстрых результатов. Мы часто жалеем детей и многое делаем за них сами, – рассказала мама Владислава и по совместительству заместитель директора центра сопровождаемого проживания «Дети дождя» Ирина Миронова.

Адаптированная квартира

Центр представляет из себя трехкомнатную квартиру с общим холлом-кухней, где подростки учатся готовить еду. Они уже умеют варить макароны, хвастаются педагогами. Еще им предстоит научиться мыть посуду, гладить вещи... Все необходимое для этого, например, гладильные доски, здесь есть.

В квартире расположены два зала для занятий со специалистами. В центре работают дефектологи, логопеды и психологи. В следующем году планируется оборудовать сенсорную комнату. Проект уникален тем, что он может подготовить



Фото Александра ОНОПЫ
Общепринятые правила поведения особенные люди не всегда принимают. В центре таких людей учат взаимодействовать с обществом

молодых людей ко взрослой и самостоятельной жизни, помочь овладеть всеми нужными навыками.

– Этот проект по типу тренировочной квартиры. Наш центр рассчитан на круглосуточное проживание, но сейчас мы проходим с воспитанниками первый этап, когда дети (детьми здесь называют и тех, кому под 30. – Прим. авт.) здесь еще не живут, а находятся только в течение дня, привыкают. На втором этапе, когда мы их подготовим, они будут оставаться здесь с ночевкой на выходные дни. Третий этап предполагает проживание уже на протяжении от одного до трех месяцев. Конечно, все это с сопровождением педагогов, – поясняет директор центра сопровождаемого проживания «Дети дождя» Наталья Глотова.

В центр будут принимать воспитанников от 12 до 30 лет. В следующем году активисты планируют расширяться, благодаря чему уже смогут подготовить развивающую программу для воспитанников от 10 до 35 лет.

Одновременно находиться здесь смогут шестеро человек, не считая педагогов, это с учетом того, что у каждого воспитанника будет собственный угол – с отдельной кроватью. Помещения адаптированы для «детей дождя» – вся мебель с закругленными углами, чтобы снизить риск травматизма.

– Это пилотный проект, который крайне необходим небольшому количеству семей. Думаю, все у них получится, тем

более, что во главе проекта стоят неравнодушные люди и специалисты своего дела. Уверен, что город тоже понимает необходимость таких центров, есть плановая четкая программа в Югре, посвященная детям с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями, которая дает им возможность развиваться и становится социализированными людьми, – считает заместитель председателя Общественной палаты Югры Яков Черняк.

Первый в Югре

Сургутский центр сопровождаемого проживания молодых людей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями – единственное во всем регионе учреждение с возможностью развития после 16 лет, то есть когда обучение в школе уже закончилось. Именно в этот период, жалуются родители, в регионе очень трудно найти подходящее занятие и общество для ребенка, который, несмо-

тря на свой возраст, все еще не готов к самостоятельной жизни и очень зависим от внешнего мира.

– У нас таких центров в регионе вообще нет, мы единственные и готовы делиться со всеми опытом. Потребность в этом огромная! После 18 дети остаются практически без каких-либо занятий. Не все общество готово их воспринимать. Они ведь, действительно, особенные. Например, 16-летний ребенок может в кино начать прыгать – ему так хочется выразить свои эмоции, – добавляет Ирина Миронова.

По данным сургутской организации «Дети дождя», в городе больше 60 семей, в которых воспитываются дети с аутистическими расстройствами и ментальными нарушениями. Так что в востребованности такого тренировочного центра его учредители не сомневаются.

К слову, подобный, но более масштабный проект реализован в Санкт-Петербурге – там построили целый дом для особенных людей, в котором их учат самостоятельной жизни.

Сургутский проект сопровождаемого проживания молодых людей с расстройствами аутистического спектра и ментальными нарушениями в 2017 году стал победителем в конкурсе Фонда президентских грантов. В этом году проект получил признание и выиграл грант от департамента общественных и внешних связей Югры, а также грант от администрации города.



Здесь «дети дождя» получают элементарные навыки самообслуживания