

Иллюза ХАФИЗОВА  
Фото Ирины ШВЕЦ

На стадионе «Спортивное ядро» проверить себя на гибкость, выносливость и скорость собрались представители семи национально-культурных объединений города. Марийцы, нагайцы, татары, дагестанцы, армяне и русские боролись как в личном первенстве, так и в командном. Вместе с претендентами на значки комплекса ГТО за ходом соревнований следили журналисты многонационального колледжа «Сургутской трибуны».

### «Спать будем на пенсии»

Субботнее утро выдалось бодрым для участников первого городского фестиваля ГТО среди национально-культурных объединений города.

- Спать будем на пенсии, а пока в Сургуте стоит прекрасная погода, нужно в хорошей компании проводить активные выходные, - подбадривает товарищей участник фестиваля **Рамис Ильясов**.

Фестиваль ГТО среди националов в Сургуте проводится впервые. Интересно, что участники совершенно разного возраста. На старт вышли ветераны спорта, действующие атлеты и просто любители активного отдыха. Кураторы проекта задумались о том, чтобы проводить фестиваль всероссийского физкультурного комплекса в таком формате и впредь. Для многонационального Сургута это может стать хорошей традицией. К участию, кстати, допустили всех желающих, даже тех, кто изначально пришел просто прогуляться по стадиону.

- Приятно отметить, что в числе участников представители различных национальностей. Мы все разные, несомненно, у каждого своя богатая культура, но мы все едины, потому что мы - россияне. Хотелось бы отметить, что ежегодно в ряды сторонников спорта вливается все больше здоровой и активной молодежи, - обратилась к участникам и.о. начальника управления по обеспечению деятельности административных и других коллегиальных органов администрации Сургута **Светлана Перунова**.

# Главный трофей - дружба

## В Сургуте впервые состоялся фестиваль ГТО среди национальных объединений



Кроссфитеры проявили себя в поднятии гири

### «Неважно, откуда ты»

Среди тех, кто претендовал на значок ГТО, оказалось немало профессиональных спортсменов. Поддержать своих земляков с удовольствием откликнулись легкоатлеты, лыжники, борцы, тяжелоатлеты и ребята, которые продвигают в городе кроссфит. Но даже профессионалы признаются, что пройти все испытания всероссийского физкультурного комплекса - отнюдь не просто.

- Для нас в основном все дисциплины хорошо знакомы, а вот с растяжкой, наверное, будут проблемы, - поделился участник фестиваля и заядлый кроссфитер **Алибег Гусейнов**.

Как в воду глядел. Упражнение на растяжку явно не коронное для любителей поднимать штангу. Зато мускулистые парни поражали остальных участников и болельщиков своими силовыми качествами. За несколько минут поднимали гири весом в 16 кг более 140 раз! За что удостоивались бурных аплодисментов.

Дагестанцев многие называли фаворитами фестиваля. В

сборную объединились представители различных единоборств, которые не единожды привозили в город медали международных и всероссийских турниров. За их выступлениями на фестивале ГТО наблюдали старшие товарищи и тренеры.

- Ребята у нас такие, что им только в удовольствие поучаствовать в интересных спортивных проектах. Вы знаете, в спорте никогда не должно существовать деления по национальным признакам. Мы на тренировках всегда об этом говорим. У нас в зале занимаются совершенно разные парни. Но в зале мы все братья. И неважно - якут ты или кавказец. Мы и после тренировок общаемся, вместе отдыхаем, - рассказывает тренер-преподаватель СДЮСШОР «Югория» им. Пилояна **Мурад Дибиров**.

Здоровая конкуренция царит на первом фестивале ГТО среди национально-культурных объединений. Деление на команды было, но участники больше восприняли эти соревнования как праздник спорта, где главное - не результат, а участие.

- Я уже 15 лет занимаюсь гиревым спортом и являюсь тре-

нером. Комплекс ГТО сдавал не раз. А тут пригласили поучаствовать за национально-культурную автономию татар, и я с удовольствием откликнулся. Таких бы мероприятий побольше в нашем городе. Для нас это настоящий праздник спорта - весело и интересно, - признается участник фестиваля **Ильшат Исламов**.

### «А ну-ка, девушки!»

В рядах опытных атлетов оказались и смелые представительницы прекрасного пола. Член национально-культурной автономии татар, руководитель ансамбля народной песни и танца «Сандугач», заслуженный деятель культуры Югры и Республики Татарстан **Нурия Зиганшина** в этот день сменила сценический костюм на спортивную форму. Активистка смогла и отжаться, и пробежать кросс, и сдать экзамен на гибкость не хуже любого силача. Среди женщин старшего возраста она показала лучшие результаты.

Сборная общественной организации «Марий ушем», которая представляла марийцев Сургута, вообще оказалась

чисто женской. Причем девушки вышли на старт со своими маленькими детьми, самым младшим едва исполнилось девять месяцев.

- У нас одни девочки в команде. Моя подруга тоже в декрете, и пришла с коляской. Для нас это настоящий праздник и повод разнообразить будни молодой мамы. Очень хорошее мероприятие. Атмосфера праздничная, все участники в отличном настроении, приветливые и помогают друг другу. Пусть в Сургуте всегда царит атмосфера мира и дружбы, - поделилась **Марианна Ибашева**.

Среди призеров оказались любители лыжного спорта из организации «Барс», представители дагестанского национально-культурного центра и общественной организации «Общество русской культуры».

Все личные результаты участников будут переданы в Центр тестирования ГТО. Чуть позже отличники и хорошисты получат заветные значки. Впрочем, как признались сами участники, в этих соревнованиях нет победителей и побежденных, а «главный трофей» - дружба и уважение».



Желающих стать обладателями значка ждут в Центре тестирования ГТО



Фестиваль собрал любителей спорта всех возрастов



Упражнение на растяжку стало испытанием для мускулистых мужчин



Девушки гири не поднимали, взамен им предложили отжаться