



Фото Александра ОНОПЫ Деятельность волонтеров, признанная на государственном уровне, активно ведется и в Сургуте

Ольга ПРЯДОХА

Сегодня в России впервые отмечают День добровольца. Соответствующий указ подписал Президент России Владимир Путин. Волонтерское движение в нашей стране в последние годы активно набирает обороты. Большое количество сургутян безвозмездно оказывают помощь тем, кто оказался в сложной жизненной ситуации, руководствуясь лишь одним желанием – сделать мир лучше. На страницах «Сургутской трибуны» мы часто рассказываем о тех, кому требуется помощь, о проблемах, которые удается решить с помощью неравнодушных граждан. А вот сами волонтеры, которые жертвуют свое время, физические и моральные силы, совершая добрые дела, чаще остаются за кадром. В «профессиональный» праздник волонтеров исправляемся – переводим фокус на тех, кто помогает.

Особенные друзья

Виктор Гаврилов – преподаватель Сургутского государственного педагогического университета, писатель, поэт, супруг и отец. По выходным Виктор Викторович ведет уроки для воспитанников воскресной школы при храме Святого Луки. Каждую последнюю субботу месяца он с еще десятком активистов собирает в храме особенных де-

По доброй воле

Истории тех, кто помогает

тей и их родителей, чтобы просто отвлечь от проблем и волнений. Проект «Северная надежда» в Сургуте стартовал три года назад по инициативе ректора СурГПУ Надежды Коноплиной.

- Пока дети занимаются с волонтерами, родители посещают мастер-классы, общаются с психологом, беседуют с батюшкой. Иногда мы просто организуем совместные встречи, где печем пироги, а потом с детьми пьем чай и общаемся. Первое время я смотрел на таких детей и слезы наворачивались на глаза, сейчас, когда они улыбаются, я радуюсь за них просто и чисто. В наших силах помочь сделать их жизнь лучше, – рассказывает Виктор Гаврилов.

На такие занятия Виктор Гаврилов приходит вместе со своими детьми, которые охотно играют со сверстниками, учатся относиться к людям по-доброму.

- В эти моменты я понимаю, что куда важнее не заработать деньги и не купить своим детям самую лучшую игрушку, а помочь другому. У меня перед глазами пример:

мальчик девяти лет, который в последнее время очень подружился с батюшкой, настоятелем храма Святого Луки. Это единение не на словах, а на самом деле, без пафоса. Он нашел в батюшке друга. Для меня все дети и родители – это друзья.

Доброе дело – проводить в последний путь

Людмила Варыч вот уже три года приходит в хоспис, чтобы ухаживать за тяжелобольными людьми. Когда-то здесь она проводила в последний путь своего мужа. Чуть позже в хоспис попал супруг ее подруги. Понимая, как тяжело родственникам неизлечимых пациентов в этот период, женщины начали приходить в хоспис и на безвозмездной основе помогать ухаживать за больными, они берутся за любую работу, которую доверяют им медики.

- Мы приходим к обеду, чтобы успеть накормить всех, потом моем, приводим в порядок людей, помогаем санитарам,

когда нужно повернуть человека на другой бок. Физически это нетяжело, с Божьей помощью справляемся. Сложно, когда человек уходит из жизни. Мы ведь к ним тоже привязываемся, разговариваем. Иной раз некоторым нужно просто выговориться, быть услышанным. И мы слушаем. Я не даю советов, а просто слушаю, иногда прошу человека отпустить все обиды на родных и близких, если они у него есть, – делится Людмила Варыч.

Служению в хосписе Людмила Варыч посвятила последние три года. Этим она планирует заниматься и дальше, пока хватит сил...

Призвание помогать

Виктория Алиева – будущий педагог-дефектолог. Вот уже четыре года молодая девушка бесплатно занимается с особенными детьми. Она возглавляет добровольческое движение «Сердце на ладони», которое пять лет назад было создано при Сургутском педагогическом универ-

ситете. Его активисты работают с детьми-инвалидами, семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию, и даже с теми, кто остался без крыши над головой. Группа студентов из 10-15 человек не отказывается ни от какой работы. Нужно раздавать листовки на улицах, чтобы о ребенке, нуждающемся в помощи, узнал весь город? Пожалуйста! Помочь организовать мастер-класс для особенных малышей? Конечно! Поздравить детей на домашнем визитировании с праздником, чтобы поднять им настроение? С большой радостью!

- Я с детства хотела помогать людям, делать что-то доброе. Мы организуем большое количество акций для разных категорий граждан, и когда на каком-нибудь из мероприятий я встречаю знакомого ребенка и он начинает улыбаться, тянет ко мне руки и хочет обняться, это придает мне сил. Он меня помнит и радуется нашей встрече. Эти эмоции нужно пережить, чтобы понять их в полной мере. Я стараюсь запоминать такие моменты и делюсь с моими коллегами-волонтерами, обращаю их внимание на позитивные стороны добровольческой службы, – отмечает Виктория Алиева.

Будущий педагог-дефектолог уверяет, что волонтером останется и после того, как покинет стены альма-матер, ведь дарить радость человеку, нуждающемуся в ней, – это уже призвание.