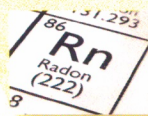




РАДОН В НАШИХ ДОМАХ

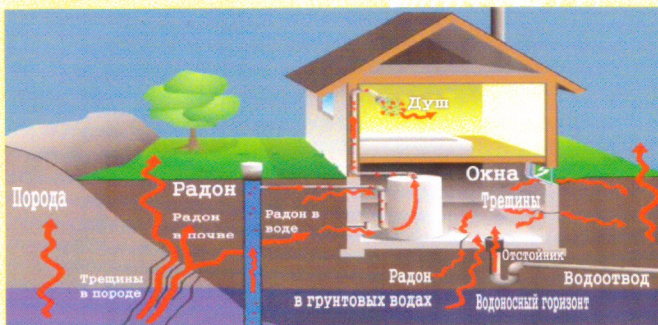
Что такое радон и чем он опасен?

РАДОН – это природный инертный газ, не имеющий ни цвета, ни вкуса, ни запаха. Из трех изотопов радона (радон, торон и актинон), представляющих собой радиоактивные газы, наибольшую радиационную опасность для населения представляет радон-222.



ИСТОЧНИКИ ПОСТУПЛЕНИЯ РАДОНА В ПОМЕЩЕНИЕ	ОТНОСИТЕЛЬНЫЙ ВКЛАД «РАДОНОВОЙ НАГРУЗКИ» В ЖИЛИЩЕ
• с наружным воздухом	13 %
• из недр Земли, из фундаментов зданий	78 %
• вследствие выделения из строительных материалов, из которых построено здание (бетон, цемент, щебень, кирпич, шлакоблоки и т.д.)	
• с водопроводной водой, особенно если она подается из артезианских скважин	5 %
• с бытовым газом, при отоплении дровами, углем	4 %

Как радон попадает в ваш дом?



Допустимое содержание радона в жилых помещениях

В соответствии с Федеральным законом № 3-ФЗ «О радиационной безопасности населения» и Нормами радиационной безопасности (НРБ-99/2009) среднегодовая эквивалентная объемная активность изотопов радона в воздухе помещений не должна превышать **100 Бк/м³** (беккерелей на метр кубический), а в эксплуатируемых зданиях эта же величина не должна превышать **200 Бк/м³**. При больших значениях необходимо проводить защитные мероприятия, направленные на снижение уровня радона.

Радон в городской квартире

- Объемная активность изотопов радона, другими словами, содержание радона в воздухе помещения (ЭРОА радона) на верхних этажах бывает выше, чем на нижних. Применение современных строительных решений приводит к снижению кратности воздухообмена (КВО) помещений и созданию условий для накопления радона в воздухе жилищ.

- Дома – это своеобразные коробки для улавливания радона, «выдыхаемого» Землей. Кроме того, большую часть года здание «подсасывает» воздух из грунта, так как в холодное время воздух в помещении теплее, чем на улице, и возникает тяга, что способствует поступлению внутрь здания дополнительных доз радона.
- Гораздо опаснее попадание паров воды с высоким содержанием радона в легкие с вдыхаемым воздухом. В наибольшей степени это реализуется в ванных комнатах, особенно при принятии душа.

Радон в сельском доме

- Концентрация радона в деревянных домах бывает даже выше, чем в кирпичных, хотя дерево выделяет совершенно ничтожное количество радона по сравнению с другими материалами. Это объясняется тем, что деревянные дома, как правило, имеют меньше этажей, чем кирпичные, и, следовательно, комнаты, в которых проводились измерения, находились ближе к земле – основному источнику радона.

Чем опасен радон для человека?

Опасность радона помимо вызываемых им функциональных нарушений (астматические приступы удушья, мигрень, головокружение, тошнота, депрессивное состояние и т.д.) заключается еще и в том, что вследствие внутреннего облучения легочной ткани он способен вызвать рак самих легких. Радон свободно растворяется в жирах, и установлено, что радон накапливается в мозге человека – это приводит к заболеванию раком крови.



Меры, позволяющие снизить содержание радона в помещении

Основной профилактический способ снижения концентрации радона в жилом помещении – хорошее и систематическое проветривание комнат, особенно кухни и душевых, качественная вентиляция подвальных помещений, герметизация полов и стен, контроль за использованием строительных материалов в строительстве и отделке.

Как узнать о наличии радона?

В настоящее время любой житель автономного округа может сделать заявку в Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в ХМАО – Югре» www/fbu3hmao.ru или его филиалы на проведение комплексного радиологического обследования своей квартиры, дома для того, чтобы быть спокойным за свое здоровье и здоровье своих близких.

Департамент гражданской защиты населения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
г. Ханты-Мансийск, ул. Студенческая, 2
Телефоны: (3467) 35-30-66, 35-30-67
E-mail: dgzhmao@admhmao.ru

Памятка изготовлена и издана в рамках реализации государственной программы Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, обеспечение пожарной безопасности в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре на 2016–2020 годы» за счет средств бюджета Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
При подготовке памятки использованы материалы Департамента гражданской защиты ХМАО – Югры, доступные интернет-источники.