Красота без скальпеля.

*Эстетическая и антивозрастная косметология: мифы и реальность.*

Современный ритм жизни диктует необходимость более ответственного отношения к своему здоровью образу жизни, индивидуальному подходу к своему внешнему виду. Быть здоровым, жизнерадостным красивым - это не только модно, это - одно из условий востребованности и возможности самореализации Выглядеть привлекательно как можно дольше, хочет каждая женщина, а потому стремится сохранит! молодость кожи лица и тела.

Современная косметология — это удивительный синтез древних знаний, целительных сил природны? компонентов, научных открытий и новейших технологий. Это широкий выбор разнообразных средств *i* методов восстановления здоровья и привлекательности кожи - уникальной структуры клеток, призванное защищать наш организм от агрессивного воздействия факторов внешней среды.

Косметология, стоящая на научных основах, немыслима вне дерматологии - единственной науки о коже *v* ее здоровье. Для понимания механизмов здоровья и изменений кожи нужно не только медицинское образование, но и многолетний опыт в дерматологии, годы обучения и специальной подготовки.

Существует целый ряд косметических методик, по-разному действующих на кожу: одни замедляю'
процесс старения за счет активной защиты кожи от всех факторов, ускоряющих этот процесс; другш
мобилизуют естественные функции, которые перестали нормально развиваться и действовать, обеспечивал
тем самым полноценный кожный обмен веществ

Косметология сегодня приобрела научный характер. Благодаря средствам массовой информации
потребитель имеет больше возможностей получить профессионально подготовленную информацию о(
особенностях косметических процедур и продуктов, и сделать свой выбор. Однако, не смотря нг

доступность такой информации, эстетическая медицина до сих пор для некоторых овеяна ореолом тайны Вокруг популярных сегодня уколов красоты и аппаратных методик сформировалось столько «легенд», чте сложно понять, где правда, а где вымысел. В настоящей статье мы постараемся развенчать лишь некоторьк из сложившихся, вокруг индустрии красоты, мифов. И ответим на несколько, из часто задаваемых ваши» косметологам, вопросов.

***МИФ №1 Пигментные пятна на лице - это навсегда?***

Реальность. Возможно, это было правдой во времена наших бабушек, но на сегодняшний ден! пигментация перестала быть непреодолимым препятствием на пути к красоте. В настоящее врем? существуют эффективные и безопасные методики, позволяющие бесследно удалить пигментные пятна. Е частности, это можно сделать с помощью лазера. Световой луч разрушает клетки с избыточные содержанием меланина, в то время как здоровые участки кожи никак не вовлекаются в процесс лечения Цвет лица выравнивается, а пигментные пятна просто перестают Вас беспокоить раз и навсегда.

 ***МИФ №2 Аппаратные методики малоэффективны в сравнении с пластической хирургией ил» инъекционными методами?***

Реальность. На самом деле, эффективность аппаратных процедур доказана на практике, а кроме того существует ряд преимуществ перед операциями и уколами. В первом случае речь идет об отсутствии угрозь инфицирования и образования рубцов; во втором - об исключении следов от проколов и гематом Правильно подобранная методика щадяще воздействует на глубокие слои кожи и решает ряд за/дач Например, после процедур на аппарате «Гидрофор» улучшится микроциркуляция и обменные процессы повысится упругость и эластичность кожи, а мезотерапия апппаратом «Актидерм», к тому же, позволи: безопасно и безболезненно решить проблему целлюлита, неэстетичных рельефов тела и лишни? сантиметров.

***МИФ № 3 Эффект глубокого лифтинга может обеспечить лишь пластическая операции?***

Реальность. Не совсем так, у пластической операции есть множество прекрасных альтернатив, одна из ни? называется MeDioStar NeXT - новое поколение высокопроизводительных диодных лазеров. Представляв собой воздействие на кожу, в том числе и морщины, лазером нового поколения, который проникает глубокс в дерму, в результате чего происходит стимуляция выработки коллагена, что, в числе прочего препятствует возрастным изменениям. Дополнительный плюс - интенсивное производство коллаген; клетками кожи продолжается даже спустя продолжительное время после сеансов.

Тем же. кому надо выглядеть на все сто через два-три часа (на вечеринке или на свидании), можж посоветовать специальный экспресс-лифтинг: всего за одну процедуру он позволяет поднять опустившие^ ткани лица, сгладить морщинки и складочки, а также придать коже сияющий цвет.

 ***МИФ №4 Уколы красоты это пластическая операция?***

*Уколы красоты - это так же серьезно, как и пластическая операция. Женщины, не отдают себе отчета* < *том, что это настоящая серьезная медицинская манипуляция с наркозом.*

Реальность. На самом деле, - это две абсолютно разные вещи. Правда, их результат может был сопоставим. Некоторые волюмайзеры (филеры на основе гиалуроновой кислоты) восстанавливаю' утраченный с возрастом объем мягких тканей лица и возвращают лицу молодость. Они стимулируют выработку кожей собственного коллагена: лицо приобретает четко очерченный овал, а кожа становито упругой и подтягивается. Конечно, инъекции не могут заменить пластическую операцию, но могу"! отложить ее сроки на 5 - 7 лет. Процедура введения волюмайзера займет не более 40 минут. Врач вводи-препарат тонкой иглой в нужные зоны. Это вполне комфортная процедура, для проведения которой, i некоторых случаях, используют аппликационную анестезию (специальный обезболивающий крем), посл< процедуры могут остаться небольшие синячки и припухлость, но они пройдут в течение 5:7 дней.

***МИФ №5 Привыкание неминуемо?***

*Инъекции вызывают привыкание, и кожа перестает вырабатывать собственный коллаген. Через год moi лицо будет выглядеть еще хуже, чем до процедуры. Я стану заложницей уколов.*

Реальность. С годами выработка коллагена - белка, который поддерживает упругость и эластичность кoж^ - снижается, поэтому появляются морщины, и провисает овал лица. Введенный в кожу волюмайзе{ запускает в ней механизмы самоомоложения: кожа начинает вырабатывать собственный коллаген, которьн возвращает ей молодость. Он отлично подходит для коррекции носогубных складок, придания скула\ рельефности и нехирургической подтяжки овала лица. Однако процесс старения в организме ж останавливается, и вновь выработанный коллаген также ему подвержен. Поэтому спустя примерно го; Ваша кожа вернется практически к тому же состоянию, в котором она была до инъекции. И дальше свои\ ходом идет хронологическое старение. Поэтому человек «садится на иглу», желая улучшить свой внешние вид и замедлить процесс старения, а не из-за того, что его кожа больше не в состоянии работать. *А* следовательно дальше решаете Вы: стоит ли продолжать делать инъекции или нет. Но со стороны кожи, кш органа, никакого привыкания не наступает.

***МИФ №6 Результат не оправдает ожиданий?***

*Если мне не понравится результат, я уже не смогу ничего сделать. Яйцо будет выглядеть неестествен/и и окружающие догадаются, что я что-то с ним сделала.*

Реальность. Результаты уколов красоты, сделанных профессионалами, всегда выглядят очень естественж и никто, даже самые близкие, не догадаются, почему Вы вдруг так похорошели. Важно, чтобы Ваш< понимание красоты совпадало с пониманием красоты врача. Кроме того, доктор должен объяснить, како\* результат будет после инъекций. Тогда Ваши ожидания оправдаются. МИФ №7 Эффект навсегда?

*Филлер - эффективное средство. Но время берет свое: тело стареет и рано или поздно я буду выглядеть пожилой женщиной с неестественно молодым лицом.*

Реальность. Остерегайтесь тех врачей, которые обещают эффекта «навсегда». То, что наш организм ж может «утилизировать», будет им воспринято как чужеродное и организм захочет от него избавиться. Эт< может привести к необратимым процессам!

Филлеры делятся на две группы: постоянные и временные. Сейчас в основном используют филлерь временные, которые работают в организме какой-то определенный срок, а затем распадаются t естественным образом выводятся из организма.

 ***МИФ №8 Опасно для жизни?***

*Женщины, желающие омолодиться, сильно рискуют своим здоровьем, вводя непонятное вещество в ceoi лицо и порой становятся «жертвами красоты». Более того, филлеры, вкапываемые в лоб, попадают и t мозг, поэтому у любительниц этих уколов красоты наблюдается некоторая заторможенность реакции.*

Реальность. Конечно, уколы красоты не действуют на работу мозга. В основе филлеров в состав которы> входит гиалуроновая кислота - вещество, которое является естественным компонентом внеклеточной матрикса, содержащегося во многих биологических жидкостях организма человека, входящего, в том числе в состав кожи, хрящей. Организм воспринимает волюмайзер как «родной» и не отторгает его, а со временен он выводится без каких-либо последствий. Множество международных клинических исследование подтвердили безопасность использования. Огромное количество клиентов, причём, как женщин, так *у* мужчин, в странах Америки, Европы, России и др. выбрали его для сохранения своей молодости икрасоты.

Однако, следует иметь в виду, что уколы красоты могут делать только врачи-косметологи и пластически» хирурги, имеющие соответствующую специализацию. Выбирая специалиста, убедитесь, что Ваш врач прошел необходимое обучение для работы с данным препаратом и имеет документ, подтверждающий это Только в этом случае ему можно доверить себя. Высококвалифицированные специалисты дерматологи-косметологи БУ ХМАО-Югры «СККВД» помогут вам в решении многих проблем, связанных с профессиональным уходом, лечением кожи лица и тела. Врачи - косметологи расскажут, для какой процедуры пришло время, а какие могут подождать еще несколько лет На приеме индивидуально разрабатывается программа лечения, ухода и реабилитации, в зависимости от проблемы и пожеланий пациента.

В нашем учреждении имеются следующие виды услуг:

Удаление доброкачественных новообразований различной этиологии (папилломы, фибромы, кондиломы бородавки и т.д.). Лечение гиперпигментации. Лечение угревой болезни. Лечение сосудистой патологи\* кожи. Лазерное омоложение и фейслифтинг. Современные технологии аппаратного омоложения лица *i* тела. Лечение гипергидроза(повышенной потливости). Коррекция морщин. Восстановление объёма мягки? тканей. Биоревитализация. Лазерная эпиляция.

Данные виды услуг проводятся с использованием различных современных инновационных аппаратов *i* методик.

**Современные аппараты:**

MeDioStar NeXT новое поколение высокопроизводительных диодных лазеров с двумя длинами вблн -810нм и 940нм, и аппликаторами со встроенной системой охлаждения кожи. MeDioStar NeXT оснащё\* аппликатором, предназначенным для удаления нежелательных волос. Диодный аппликатор применяете для комплексной терапии при лечении угревых заболеваний. Аппарат также оснащён специальным\* аппликаторами для омоложения и отбеливания кожи, длина волны 940 нм, размер лечебного пятна 10 х 20 мм или 10 х 30 мм на выбор и аппликатором для удаления сосудов, длина волны 940 нм, размер лечебной пятна 3x4 мм.

Лазерный аппарат на парах меди «Яхрома Мед». Уникальное бескровное удаление любых доброкачественных новообразований кожи (фибромы, папилломы, гемангиомы, кондиломы, и т.д.), борьба с гиперпигментацией (хлоазма, веснушки). Метод не требует предварительного обезболивания, не оставляет рубцов.

Одним из наиболее распространенных неинвазивных способов омоложения является лазерная шлифовкг лица, шеи, декольте. Она помогает при неглубоких и умеренных морщинах, а также при гиперпигмеитации Как правило, чтобы добиться заметного результата, требуется несколько процедур. При глубоких морщинах процедуры с применением лазера малоэффективны.

Косметологический аппарат «Актидерм»: безыгольный метод электропорации и электрорепульсии Уникальная технология введения в кожу современных космоцевтических препаратов, поможет совершение безболезненно и на длительный срок побороть все признаки старения кожи (процедуры по лифтингу разглаживание морщин, проблемы «тусклой» кожи, гиперпигментация и многое другое). Превосходная альтернатива мезотерапии.

Физиотерапевтический аппарат «Гидрофор»: революционная технология чрезкожной транспортировка активных веществ.

Криотерапия: лечение жидким азотом некоторых заболеваний и косметических недостатков. **Современные методики:**

Шприц, наполненный таинственным веществом, стал один из самых распространенных инструментщ красоты в наши дни. При применении инъекционных методик, наши косметологи, основное внимание уделяют использованию косметических средств, предупреждающих или корректирующих влияние всех факторов, вызывающих биологическое старение.

• Среди самых популярных омолаживающих процедур сегодня стали инъекции ботокса. Эффект о:
введения этого препарата сохраняется в течение нескольких месяцев, он редко вызывает негативны»
реакции организма. При помощи препаратов на основе ботулинического токсина типа А (Диспорт, Ботокс
проводится коррекция мимических морщин и лечение повышенного потоотделения.

• Восстановление объёма мягких тканей, кожи или контурная пластика - введение под кожу препаратов
для быстрой коррекции выраженных возрастных изменений, гели для контурной пластики, которые
заполняют анатомические впадинки, удерживая влагу и со временем обрастая новым коллагеном.

• Биоревитализация — это инъекционная методика введения активных веществ, позволяющая в
кратчайшие сроки добиться омоложения кожи лица, шеи, декольте и тела. Чаще всего, npи
биоревитализации, используются препараты на основе гиалуроновой кислоты, то есть вещества
содержащегося в нашей коже. Биоревитализация гиалуроновой кислотой дает быстрый и красивый
эффект, решая сразу несколько проблем. Она помогает увлажнить кожу, восстановить ее структуру
одновременно стимулирует фибробласты (то есть коллагенновые и эластиновые волокна, отвечающие за
упругость кожи и красивый овал лица), являясь при этом прекрасным антиоксидантом. Методика улучшает
цвет кожи, выравнивает ее рельеф, устраняет морщины и дряблость, нежелательные складки, уменьшает
интенсивность гиперпигментации и помогает в лечении рубцов и стрий.

Расширяя спектр медицинских услуг, активно развивая эстетическую медицину, специалисты косметологи нашего учреждения стремятся помочь любому человеку вне зависимости от его индивидуальных особенностей, избавиться от существующих у него косметических дефектов, улучшить состояние кожи всегда выглядеть привлекательно, что, несомненно, оказывает благотворное влияние на качество жизни и здоровье в целом.

*Информация подготовлена врачом* - *методистом БУ ХМАО - Югры «СККВД» В.А. Чериавиной на основе материалов предоставленных специалистами диспансера и открытых Интернет - источников.*

628403, г. Сургут, Тюменская обл., ул.Береговая, 70 тел. (3462) 24-29-52,

тел./факс 24-29-48 E-mail: office.kvd@mail.ru сайт в Интернете: [www.kvdsurqut.ru](http://www.kvdsurqut.ru)