

«Пока мы молодые, для нас открыты все дороги»



**Сергей
Большов**
отдел новостей

ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА «ЛИДЕР XXI ВЕКА» ВАЛЕРИЯ САФИНА — О ТОМ, КАК ПРАВИЛЬНО РЕАГИРОВАТЬ НА ПОБЕДЫ И ПОРАЖЕНИЯ

Валерия Сафина, студентка СурГПУ, председатель объединенного совета учащихся вуза, победительница окружного конкурса «Студент Югры — 2019», «Лидер XXI века», «Студенческая весна — 2019» рассказала корреспонденту «НГ» о мотивации, работе над собой и целях в жизни.

— В 2019 году ты победила во множестве фестивалей и конкурсов, получила премию губернатора в рамках поощрения и поддержки талантливой молодежи. Можешь ли ты для себя назвать этот год успешным?

— В целом да. Он прошел для меня очень плодотворно, особенно по сравнению с предыдущим. Я считаю, что тот уровень достижений, который у меня вышел за 2019 год, достаточно хорош, но, как говорится, нет предела совершенству (*смеется*).

— Что тебе больше всего запомнилось за этот год?

— Я могу выделить два мероприятия. Первое — это «Студент года». И тут вопрос даже не в результате, а в эмоциях и впечатлениях. Для меня этот конкурс стал некой точкой отсчета. Ведь еще три месяца назад я и не могла мечтать, что буду находиться в числе лучших студентов России.

Второе мероприятие — это «Студенческая весна — 2019», на которой я получила огромный опыт. И не только творческий, но и жизненный.

— Какие цели ты ставишь себе на 2020 год?

— Я такой человек, что всегда боюсь что-то загадывать. Как-то так жизнь складывается, что все, что я планирую, обязательно идет не так. Но, наверное, самое главное для меня в следующем году — это получить диплом и стараться приумножить результаты, полученные за 2019 год.

— Скажи, что является твоей главной мотивацией?



Валерия Сафина в 2019 году победила во множестве фестивалей и конкурсов, получила премию губернатора в рамках поощрения и поддержки талантливой молодежи | ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ В. САФИНОЙ

Почему ты решила всем этим заниматься?

— Если я что-то делаю и вижу результат, который удовлетворяет как меня, так и тех, кто мне помогал, в такие моменты я понимаю, что в этом и была цель. Я давно отошла от работы на внешний показатель. Очень важно, когда мотивирует внутренняя отдача. Вот я достигла одной вершины и мне хочется еще. Не для того, чтобы быть круче, а чтобы проверить саму себя.

— Возникало ли у тебя когда-то чувство, что ты переросла?

— В любой деятельности бывают кризисы. Так или иначе, подобные мысли возникают неспроста. В критические моменты,

конечно, задумывалась: «А нужно ли все это мне?», «Может, лучше просто учиться себе спокойно и все?». Когда ты доходишь до таких мыслей, нужно задать себе один главный вопрос: а для чего тогда все это было? Зачем было проходить такой путь? Ведь неудачи случаются, и это нормально. Также большую роль играют и близкие мне люди, которые всегда готовы поддержать.

— Не всегда же возможно выигрывать. Как ты относишься к своим проигрышам?

— Как раз-таки национальная премия «Студент года — 2018», прошедшая в Казани, была для меня показательной. Мой наставник Ольга Власова напрямую говорила, что она переживает

не за наши результаты, а скорее за нашу возможную реакцию на них. Конкурс — это очень субъективная вещь, и мы, как взрослые люди, все прекрасно понимаем. Все свои поражения я воспринимаю как новый вызов. Ведь когда ты уже всего достиг, все выиграл, наверное, становится довольно скучно жить.

— Можешь назвать несколько отличий между тобой, когда ты только поступила в университет, и сейчас?

— Определенно могу сказать, что, когда я только поступила в вуз, спала я намного больше, нежели теперь (*смеется*). На первом курсе мне очень хотелось быть учителем и работать по профессии, но в данный момент это желание переросло немного в другое. Раньше я думала, что как только человек заканчивает обучение, он сразу должен идти на работу. Я ни в коем случае не разочаровалась в своей про-

...все свои поражения я воспринимаю как новый вызов. Ведь когда ты уже всего достиг, все выиграл, наверное, становится довольно скучно жить...

фессии, просто сейчас появилось определенное понимание того, что пока мы молодые, для нас открыты все дороги, и нет смысла заикливаться на чем-то одном.

— Если посмотреть на творческие и научные направления, в которых ты участвуешь, можно сказать, что ты не боишься пробовать новое. Можешь поделиться секретом, как не стесняться проявлять себя?

— Мною всегда движет мысль, что в будущем будет что вспомнить. Да и к тому же, когда что-то попробовать, ежели не сейчас? ☹

По заказу Администрации г. Сургута в рамках муниципальной программы «Профилактика правонарушений и экстремизма»