Программа спортивного мероприятия

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Возрастная категория, вид программы | Дистанция, м | Место проведения |
| 10.00- 10.50 | Регистрация участников массового забега, заполнение карточек участника, выдача нагрудных номеров | Лыжероллерная трасса |
| 11.00 | Церемония открытия соревнований |
| 11.20 | Общая разминка участников массового забега | Зона старта (Лыжероллерная трасса) |
| 11.30 | Построение участников массового забега |
| 11.50 | Общий старт массового забега (все желающие) | 1 500 |
| 5 000 |
| Спортивные забеги |
| 13.00 | Девушки – 2007 - 2009 годов рождения | 1 500 | Зона старта (Стадион) |
| 13.15 | Юноши – 2007 - 2009 годов рождения | 1 500 |
| 13.30 | Девушки – 2005 - 2006 годов рождения | 1 500 |
| 13.45 | Женщины – 1984 года рождения и старше (ветеранский забег) | 1 500 |
| 14.00 | Юноши – 2005 – 2006 годов рождения | 2 500 | Зона старта (Лыжероллерная трасса) |
| 14.20 | Мужчины – 1979 года рождения и старше (ветеранский забег) | 2 500 |
| 14.40 | Девушки – 2002 - 2004 годов рождения | 2 500 |
| 15.05 | Юноши – 2002 - 2004 годов рождения | 3 000 |
| 15.30 | Девушки и женщины – 2001 - 1985 годов рождения | 3 000 |
| 15.55 | Юноши и мужчины – 2001 – 1980 годов рождения | 5 000 |
| 16. 30 | Церемония награждения победителей и призеров  |  |