

Согласовано:
Начальник ГОУ "Роспотребнадзор" по ХМАО-Югра
в г. Сургут
18.05.2004

Согласовано:
Директор Департамента образования администрации г. Сургута
И.П.Замятина

Утверждаю:
Директор СГМУП "КНП"
Связькова

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧЕСКОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 7 до 11 ЛЕТ
(осенне-зимний период)

Понедельник

Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины		
						Ca	Mg	P	Fe	A,мг	E,мг	B1,мг	C,мг
Горячее питание													
Винегрет " Морской" КС от 26.10.05	100	0,78	3,05	4,10	47,24	16,17	25,44	25,91	1,86	0,01	1,39	0,02	1,67
Бифтекс " Домашний " ТУ	80	14,37	11,23	4,90	232,98	18,06	17,66	122,4	2,02	34,38	0,55	0,13	0,01
Макароны отварные № 516	150	5,08	4,75	28,60	180,12	14,37	6,95	37,99	0,72	31,27	0,82	0,04	0
Кофейный напиток № 692	200	2,60	2,00	21,86	111,60	122,84	27,08	124,1	1,14	18	0,22	0,12	0,52
Хлеб столичный	34	2,11	0,36	10,33	60,08	10,47	13,9	46,74	1,15	0	0,48	0,04	0
Хлеб пшеничный	30	2,08	0,21	13,04	65,24	5,13	3,55	16,48	0,28	0	0,32	0,02	0
Итого за прием		27,02	21,60	96,01	697,26	187,04	94,58	373,62	7,17	83,66	3,78	0,37	2,20
Вторник													
Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины		
Горячее питание						Ca	Mg	P	Fe	A,мг	E,мг	B1,мг	C,мг
Салат " Здоровье" КС от 14.04.04г.	60	1,04	6,37	3,89	119,70	17,13	15,14	30,23	0,49	0	4,96	0,04	2,21
Плов из птицы №492 об.р. 2004	225	22,63	23,25	40,57	488,24	38,24	54,18	256,3	2,22	106	0,76	0,12	2,12
Компот из чернослива №638	200	0,80	0,00	37,50	152,00	20	25,5	20,75	0,81	0	0,45	0,01	0,75
Хлеб столичный	34	2,11	0,36	10,33	60,08	10,47	13,9	46,74	1,15	0	0,48	0,04	0
Хлеб пшеничный	30	2,08	0,21	13,04	65,24	5,13	3,55	16,48	0,28	0	0,32	0,02	0
Итого за прием		28,66	30,19	105,33	885,26	90,97	112,27	370,50	4,95	106,00	6,97	0,23	5,08
Среда													
Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г всего	Жиры, всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины		
Горячее питание						Ca	Mg	P	Fe	A,мг	E,мг	B1,мг	C,мг
Салат "Огородничий" КС от 18.05.20	60	0,84	2,70	4,74	46,20	22,2	10,88	18,8	0,37	0	1,49	0,02	7,81

Бейстроганов № 423	100	15,14	17,69	4,79	257,25	33,19	21,06	164,01	2,32	18	2,66	0,06	1,34
Каша гречневая рассыпчатая №508	150	7,51	6,24	32,77	220,32	24,12	158,59	238,44	5,37	27,88	0,81	0,28	0
Напиток черничный КС от КС от 03.	200	0,27	0,00	25,33	101,05	4,58	1,43	3,02	0,24	0	0,35	0	1
Хлеб столичный	34	2,11	0,36	10,33	60,08	10,47	13,9	46,74	1,15	0	0,48	0,04	0
Хлеб пшеничный	30	2,08	0,21	13,04	65,24	5,13	3,55	16,48	0,28	0	0,32	0,02	0
Итого за прием		27,95	27,20	91,00	750,14	99,69	209,41	487,49	9,73	45,88	6,11	0,42	10,15
Четверг													
Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	E,мг	В1,мг	C,мг
Горячее питание													
Яблоки печеные № 674	100	0,45	0,42	40,90	163,98	9,86	5,4	6,8	1,1	0	0,21	0,013	1,64
Пудинг из творога № 362	150	18,97	24,61	34,88	437,39	140,51	23,77	212,86	0,81	59,08	0,71	0,045	0,09
Соус клюквенный № 621	30	0,01	0,01	3,47	13,75	51,04	26,1	59,34	1,56	0	2	0	12
Чай с сахаром № 685	200	0,18	0,04	14,71	57,02	0,44	0	0	0,04	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	30	2,08	0,21	13,04	65,24	5,13	3,55	16,48	0,28	0	0,32	0,02	0
Итого за прием		21,69	25,29	107,00	737,38	206,98	58,82	295,48	3,79	59,08	3,24	0,08	13,73
Пятница													
Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	E,мг	В1,мг	C,мг
Горячее питание													
Салат из св. капусты №43	60	0,75	4,05	3,11	52,04	22,93	7,18	14,17	0,27	0	1,38	0,01	8,58
Запеканка картоф. по-норвежски КС от 210	210	18,82	17,71	22,17	326,40	207,93	57,14	283,62	2,08	146,35	1,37	0,28	6,01
Кисель из шиповника № 654	200	0,28	0,11	35,64	145,21	9,52	1,36	9,06	0,31	0	0,3	0,01	80,0
Хлеб пшеничный	30	2,08	0,21	13,04	65,24	5,13	3,55	16,48	0,28	0	0,32	0,02	0
Хлеб столичный	34	2,11	0,36	10,33	60,08	10,47	13,9	46,74	1,15	0	0,48	0,04	0
Итого за прием		24,04	22,44	84,29	648,97	255,98	83,13	370,07	4,09	146,35	3,85	0,36	94,59
Суббота													
Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	E,мг	В1,мг	C,мг
Горячее питание													
Салат " Восторг" КС от 14.04.04г.	60	0,93	3,06	7,55	60,92	28,41	10,85	21,55	0,67	0	1,43	0,02	15,04
Поджарка из филе птицы утв КС 26.	97,5	18,33	17,77	8,31	252,71	35,18	26,71	168,1	1,59	62,01	0,57	0,09	3,59
Каша вязкая пшеничная № 510	150	3,90	4,20	23,50	149,00	19,98	21	95,03	1,71	18,59	0,67	0,09	0
Сок виноградный	200	0,60	0,50	32,40	132,88	40,0	18,0	24,0	0,8	0	0,4	0,04	4,0

Хлеб столичный	34	2,11	0,36	10,33	60,08	10,47	13,9	46,74	1,15	0	0,48	0,04	0
Хлеб пшеничный	30	2,08	0,21	13,04	65,24	5,13	3,55	16,48	0,28	0	0,32	0,02	0
Итого за прием		27,95	26,10	95,13	720,83	139,17	94,01	371,90	6,20	80,60	3,87	0,30	22,63
Понедельник													
Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A, мг	E, мг	B1, мг	C, мг
Горячее питание		всего	всего										
Салат из св. помидоров со сл. перцем. № 22	100	0,88	4,50	2,95	175,45	16,56	8,36	12,58	0,44	0	1,68	0,03	33,45
Сосиски отварные № 413	100	13,60	17,10	0,80	217,00	23,76	14,09	130,6	1,69	0	0,54	0,02	0
Гратен картофельный КС от 23.03.19	150	7,07	8,93	13,39	163,77	100,25	24,8	132,33	1,26	74,19	0,39	0,07	1,48
Напиток из хлопьев №700	200	0,16	0,00	23,66	92,99	12,26	3,04	6,96	0,3	0	0,5	0	3,0
Хлеб столичный	34	2,11	0,36	10,33	60,08	10,47	13,9	46,74	1,15	0	0,48	0,04	0
Хлеб пшеничный	30	2,08	0,21	13,04	65,24	5,13	3,55	16,48	0,28	0	0,32	0,02	0
Итого за прием		25,90	31,10	64,17	774,53	168,43	67,74	345,69	5,12	74,19	3,91	0,18	37,93
Вторник													
Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A, мг	E, мг	B1, мг	C, мг
Горячее питание		всего	всего										
Салат "Украинский" Утв. К.С. от 18.	60	2,70	5,60	3,15	75,78	94,87	10,74	60,61	0,41	22,93	1,47	0,02	14,32
Котлета из индейки "Чемпион" КС.	100	15,91	23,59	7,88	308,06	40,51	23,33	172,15	1,53	60,64	0,65	0,06	0,26
Каша гречневая с овощами КС от 27	150	6,72	9,80	30,09	237,44	29,21	103,75	162,52	3,58	60,18	0,64	0,2	0,66
Компот из с/м клубники КС 25.02.20	200	0,32	0,08	28,19	111,06	15,52	10,4	12	0,27	0	0,12	0,01	6
Яблоко свежее	130	0,56	0,53	13,38	66,68	21,12	11,75	14,36	2,87	0	0,3	0,03	6
Хлеб столичный	34	2,11	0,36	10,33	60,08	10,47	13,9	46,74	1,15	0	0,48	0,04	0
Хлеб пшеничный	30	2,08	0,21	13,04	65,24	5,13	3,55	16,48	0,28	0	0,32	0,02	0
Итого за прием		30,40	40,17	106,06	924,34	216,83	177,42	484,86	10,09	143,75	3,98	0,38	27,24
Среда													
Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A, мг	E, мг	B1, мг	C, мг
Горячее питание		всего	всего										
Салат из св. капусты №43	60	0,75	4,05	3,11	52,04	22,93	7,18	14,17	0,27	0	1,38	0,01	8,58
Рыба жареная № 377	80	17,63	8,86	0,70	153,01	15,2	14,43	117,17	0,43	17,09	2,7	0,14	0,52
Пюре картофельное № 520	150	3,11	5,39	19,57	141,38	58,35	42,9	125,79	2,4	33,96	0,3	0,18	15,57
Чай с лимоном № 686	207	0,25	0,05	14,41	57,83	3,05	0,77	1,38	0,08	0	0,01	0	1,08
Хлеб пшеничный	30	2,08	0,21	13,04	65,24	5,13	3,55	16,48	0,28	0	0,32	0,02	0

Хлеб столичный	34	2,11	0,36	10,33	60,08	10,47	13,9	46,74	1,15	0	0,48	0,04	0
Итого за прием		25,93	18,92	61,16	529,58	115,13	82,73	321,73	4,61	51,05	5,19	0,39	25,75
Четверг													
Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	E,мг	В1,мг	C,мг
Горячее питание													
Салат" студенческий" КС от 17.02.04	80	2,16	6,78	4,56	88,20	15	13,11	44,6	0,53	22,5	2,78	0,05	1,3
Биточки " Антошка" КС от 18.12.20	80	13,80	11,50	11,60	207,00	192,59	24,58	184,94	1,73	47,92	0,6	0,06	0,22
Рис отварной № 511	150	3,62	5,80	35,78	213,30	15,1	24,92	76,18	0,58	39,83	0,28	0,03	0
Сок виноградный	200	0,60	0,40	32,60	132,88	40	18	24	0,8	0	0,4	0,4	4
Хлеб столичный	34	2,11	0,36	10,33	60,08	10,47	13,9	46,74	1,15	0	0,48	0,04	0
Хлеб прибрежный	30	2,14	0,24	12,75	63,00	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого за прием		24,43	25,08	107,62	764,46	273,16	94,51	376,46	4,79	110,25	4,54	0,58	5,52
Пятница													
Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	E,мг	В1,мг	C,мг
Горячее питание													
Яблоко печеное № 674	60	0,27	0,25	24,54	98,39	9,86	5,4	6,8	1,1	0	0,21	0,013	1,64
Пудинг творожный Неженка КС от	150	15,30	17,10	33,00	345,00	154,22	37,25	235,65	1,94	116,37	0,83	0,12	1,4
Соус шоколадный № 616	20	1,71	1,61	13,87	74,63	22,96	8,7	24,77	0,35	2,87	0,02	0,01	0,07
Хлеб пшеничный	30	2,08	0,21	13,04	65,24	5,13	3,55	16,48	0,28	0	0,32	0,02	0
Чай с сахаром № 685	200	0,18	0,04	14,71	57,02	0,44	0	0	0,04	0	0	0	0
Итого за прием		19,54	19,21	99,16	640,28	192,61	54,90	283,70	3,71	119,24	1,38	0,16	3,11
Суббота													
Наименование блюда	Вых од, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Ca	Mg	P	Fe	A,мг	E,мг	В1,мг	C,мг
Горячее питание													
Салат из свеклы с маслом Таб.4	60	1,05	3,01	6,15	58,22	29,87	15,15	29,4	1	0	1,39	0,01	2,85
Говядина тушеная № 433	100	15,35	15,42	3,52	215,30	18,69	23,2	161,8	2,42	13,6	0,48	0,04	0,76
Картофель отварной № 203	150	2,97	5,54	22,56	158,54	22,6	32,52	83,57	1,33	35,4	0,21	0,13	6,19
Компот из сухофруктов№639	200	0,45	0,00	30,83	125,74	16,10	15,44	0,64	0,00	0,36	0,00	0,24	0,00
Мандарин свежий	100	0,75	0,18	6,83	37,29	30,8	9,57	14,79	0,09	0	0,2	0,04	15,2
Хлеб столичный	34	2,11	0,36	10,33	60,08	10,47	13,9	46,74	1,15	0	0,48	0,04	0
Хлеб пшеничный	30	2,08	0,21	13,04	65,24	5,13	3,55	16,48	0,28	0	0,32	0,02	0

Итого за прием		24,76	24,72	93,26	720,41	133,66	113,33	353,42	6,27	49,36	3,08	0,52	25,00
Среднедневное значение		25,69	26,00	92,52	732,79	173,30	103,57	369,58	5,88	0,08	4,16	0,33	22,74

Стоимость питания 113 рублей в день.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания "Хлебпродинформ" Москва 1996 г.
И.М.Скурихин, В.А. Тутельян Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Москва. ДеЛи Принт2008г.

Начальник производственного отдела:



Н.В. Чернега



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД СУПУЛ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
ПРИКАЗ

«14» 10 2019 г. № 800ч/с

О предоставлении для отдыха
за работу в выходной день

В соответствии со статьей 153 Трудового кодекса Российской Федерации
предоставить Можегововой Евгении Викторовне, директору муниципального
казенного учреждения «Управление учета и отчетности образовательных
учреждений», день отдыха без оплаты 01 ноября 2019 года за работу в
выходной день 03 августа 2019.
Исполнение обязанностей директора муниципального казенного
учреждения «Управление учета и отчетности образовательных учреждений» на
период отсутствия Можегововой Е.В. возложить на Еленскую Наталью
Александровну, заместителя директора учреждения.
Основание: заявление Можегововой Е.В. от 04.10.2019; приказ
департамента образования от 29.07.2019 № 587 л/с «О направлении работника в

командировку».



[Handwritten signature]

И.П. Замятина

С приказом работник ознакомлен(а) *[Handwritten signature]* «14» 10 2019 г.

