**ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**о проведении масс-старта по скандинавской ходьбе среди всех возрастных категорий граждан в рамках празднования Дня пожилого человека**

05 октября 2018 года в городе Сургуте в городском парке "За Саймой", (центральный вход со стороны ул. Университетская) будет проходить масс-старт по скандинавской ходьбе среди всех возрастных категорий граждан в рамках празднования Дня пожилого человека.

На масс-старт выходят жители города Сургута от 6 лет до 80 лет и старше, как спортсмены, так и любители активного отдыха, для которых систематические занятия физической культурой и спортом являются образом жизни.

Регистрация на участие в масс-старте будет осуществляться перед началом мероприятия на месте проведения соревнований с 09.20 до 09.50 05 октября 2018 года.

Телефон для справок: 8 (3462) 32-80-61.

**РЕГЛАМЕНТ**

05 октября 2018

09.20-09.50 – регистрация участников мероприятия;

09.50-10.00 – построение участников мероприятия;

10.00-10.15 – церемония открытия мероприятия;

10.15-10.20 – массовая разминка для участников мероприятия;

10.20-10.30 – мастер-класс по скандинавской ходьбе;

10.30-10.50 – масс-старт участников мероприятия.

**Программа**

**масс-старта по скандинавской ходьбе в городе Сургуте среди всех возрастных категорий граждан в рамках празднования Дня пожилого человека**

**05 октября 2018 года**

| Время | Возрастная категория, вид программы | Место проведения |
| --- | --- | --- |
| 09:20 - 09:50 | Регистрация участников масс-старта  по скандинавской ходьбе  6-12 лет  13-18 лет  19-29 лет  30-59 лет  60-79 лет  80 лет и старше | Парк за Саймой |
| 09:50 - 10:00 | Построение участников | Парк за Саймой |
| 10:00 | Церемония открытия | |
| 10:15 | Общая разминка участников | Парк за Саймой |
| 11:20 | Мастер-класс по скандинавской ходьбе |
| 11:30 | Масс-старт (все желающие) |