**Осторожно клещи!**

**Как защититься от укуса клеща**

Начинаются теплые весенние дни, многие горожане открывают дачный сезон, выбираются на природу, напоминает об опасности, которая подстерегает Вас на природе. Одним из главных врагов для дачников и отдыхающих являются клещи – переносчики опасных инфекционных заболеваний. Поэтому и дачникам, и горожанам, выезжающим на природу, следует на этот период повысить бдительность и соблюдать правила безопасности.

**Чем опасен клещ**

Клещи являются переносчиками опасных вирусов, таких как клещевой энцефалит, боррелиоз, риккетсиоз, анаплазмоз, крымская клещевая лихорадка. Эти инфекции воздействуют, прежде всего, на нервную систему человека и могут вызвать паралич. По данным Роспотребнадзора, от 5% до 15% клещей заражены вирусом клещевого энцефалита. В организм укушенного человека или животного попадает слюна клеща, в которой могут находиться возбудители болезней. Признаки заражения: резкое повышение температуры, головные боли, интоксикация, зуд. Болезни, как правило, протекают в тяжелой форме и могут привести к летальному исходу.

**Как распознать клеща**

****Размер – 3-5 миллиметров, тело клеща овальное, передняя часть и лапки – темно-коричневого цвета, задняя – кирпично-красная, спереди – хоботок.

Точно определить вид клеща и то, заражен ли он, может только специалист, поэтому любой присосавшийся клещ рассматривается как потенциально опасный, и должен быть лабораторно исследован.

**Где встречаются клещи:**

- кладбища, лесопарковые зоны городов;

- поля, леса.

Клещи сидят в траве, реже – на кустарниках. На деревьях они не живут. Прицепившись к одежде или коже, клещ ползет вверх и ищет место, чтобы присосаться – обнаружить кровососа можно подмышками, в паху, на спине, шее и голове. Чтобы присосаться, клещу необходимо около 30 минут.

**Чтобы защититься от укуса клеща, необходимо:**

1. Правильно одеться:

- надеть куртку или ветровку с капюшоном,

- заправлять волосы под косынку, шапку, кепку или другой головной убор;

- плотно застегивать ворот одежды, рубашку или футболку заправляйте в брюки, брюки в сапоги;

- надевать гольфы или носки с тугой резинкой;

- надевать однотонную светлую одежду – на ней клещи более заметны;

- представителям групп риска (лесники, охотники, туристы, геологи) можно использовать спецодежду с повышенным уровнем защиты (особо плотными манжетами, ловушками, застежками и т.п.), такую одежду при желании могут надеть и обыватели, в том числе дети.

2. Находясь в зоне обитания клещей, следует проводить самостоятельный осмотр (по возможности – взаимный осмотр) одежды и тела каждые 15-20 минут.

3. Обрабатывать одежду (не кожу!) специальными аэрозольными химическими средствами, которые способны защитить от клеща на 100%. Они бывают разных видов:

- репелленты (отпугивают клещей и других кровососущих насекомых);

- акарицидные (убивают клещей);

- акарицидно-репеллентные (отпугивают и убивают насекомых).

Необходимо внимательно читать инструкцию по использованию средства.

**Что делать, если вы обнаружили на себе клеща**

Необходимо как можно скорее обратиться в лечебно-профилактическую организацию для оказания помощи, в случае присасывания клеща и его исследование, введение противоклещевого иммуноглобулина, лабораторное исследование клеща, получения консультации врачей:

- БУ ХМАО – Югры «Сургутская клиническая травматологическая больница» (адрес: Нефтеюганское шоссе, 20, телефон (3462) 52-37-43).

Удалять клеща в специализированном учреждении специальным приспособлением удобнее, так как тело клеща не сдавливается, благодаря чему уменьшается риск заражения клещевыми инфекциями.