

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ВИЧ-инфекция - медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), попадая в организм, постепенно разрушает иммунную систему, защищающую от различных негативных факторов (вирусы, бактерии, простейшие и т.д.). В результате этого постепенно присоединяются различные заболевания, от которых и погибают больные на фоне резкого снижения иммунитета. СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) - конечная или терминальная стадия заболевания.

Источник заражения - человек, инфицированный вирусом - вирусоноситель или больной СПИД. Для ВИЧ-инфекции характерен длительный латентный (скрытый) период заболевания, поэтому вирусоносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, так как в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни, но при этом передавать вирус другим!

Как передается ВИЧ? Есть **ТРИ ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ**-инфекцией:

1. **Половой путь.** Незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт, даже если он был единственным, может привести к ВИЧ.

Риск заражения возрастает у людей:

- имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с малознакомыми партнерами;
- уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.

2. **Парентеральный путь**, т.е. контакт кровь-кровь:

- самый высокий риск заражения возникает при совместном использовании игл, шприцев у наркоманов для инъекционного введения наркотиков;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, нестерильных инструментов для маникюра, пирсинга, татуировок и др.

3. **Вертикальный путь** - от ВИЧ-инфицированной матери ребенку:

- во время беременности, родов и при кормлении грудью

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) не стоек к воздействию факторов внешней среды, жить и размножаться может только в организме человека.

Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:

- кровь
- влагалищный секрет
- сперма
- грудное молоко

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ через рукопожатия, объятия, поцелуи, укусы насекомых и общение с животными, столовые приборы и посуду, постельное белье, одежду и обмундирование, телефоны и компьютеры, спортивные и гимнастические снаряды, пот, мочу, слюну, слезы, при кашле и чихании, в бассейне, душе, общем туалете. Не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД.



Кто может быть инфицированным? Независимо от того, сколько тебе лет, мужского ты или женского пола, риск инфицирования существует. Каждый может заразиться. Диагноз ВИЧ-инфекции ставится по результатам специального исследования крови, которое в большинстве случаев дает результат через 3 месяца после заражения.

Каждый гражданин Российской Федерации имеет право на добровольное бесплатное тестирование на ВИЧ.

Его можно пройти в поликлинике по месту жительства и в Центре по борьбе со СПИДом

Показаниями для обследования на ВИЧ-инфекцию являются:

- лихорадка более одного месяца
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более
- постоянный кашель более 1 месяца
- затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких
- увеличение лимфатических узлов 2-х и более групп свыше 1 месяца

В случае выявления ВИЧ-инфекции медицинская помощь гражданам Российской Федерации оказывается **БЕСПЛАТНО.**

На сегодняшний день не существует вакцины или лекарства от ВИЧ и СПИДа!

Однако есть лекарства, которые продлевают жизнь ВИЧ-инфицированным. Эти препараты НЕ уничтожают вирус, а только уменьшают его концентрацию, приостанавливают его размножение. СПИД является неизлечимой болезнью.

Основные методы предупреждения болезни:

- сохранение верности одному половому партнеру
- отказ от случайных и многочисленных половых связей
- обязательное предохранение при случайном половом контакте

Использование презерватива при половом акте позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половым путем, и незапланированной беременностью!

- отказ от употребления наркотиков
- использование только индивидуальных предметов личной гигиены (бритвы, маникюрные принадлежности и пр.)
- использование стерильного (одноразового или многоразового) инструментария, например, при нанесении татуировки, и других манипуляциях, связанных с повреждением кожи и слизистых оболочек, и проведение подобных манипуляций в специализированных лицензированных учреждениях.
- при беременности обязательное обследование на ВИЧ-инфекцию с целью предупреждения инфицирования ребенка и проведения в случае необходимости назначенного лечения
- ответственное отношение к своему здоровью и ведение здорового образа жизни

Помните!

Убереечь себя и других можно только путем разумного поведения и использования знаний до момента заражения ВИЧ!